

これは、みなさんが楽しく学校生活をおくれるようにするための相談シートです。  
学校生活の中で大人からされておかしいな、モヤモヤするな、イヤだなと思って、話した  
いことは、このシートに書いてゆうびんで送ったり、インターネットで回答したりできます。

<だれのことを話したいですか？>

- 1 自分(じぶん)のこと 2 お友だち(とも)のこと ( 年(ねん) 組(ぐみ) さん )

<どんなことですか？>

- 1 体(からだ)をさわられた。 2 着(き)がえているところやトイレをのぞかれた。  
3 たたかれたり、けられたりした。 4 くりかえしきずつく言葉(ことば)を言(い)われた。  
5 つくえをけられるなどのこわいことをされた。  
6 それ以外(いがい) (どんなこと? )

<だれからされましたか？>

- 1 知らない人(しらないひと) 2 学校(がっこう)の先生(せんせい) (先生(せんせい))  
3 それ以外(いがい)の人(ひと) (どんな人(ひと)? )

<いつのことですか？>

- 1 授業中(じゅぎょうちゆう) 2 休み時間(やすじかん)や放課後(ほうかご) 3 プール(たいいく)や体育(たいいく)の着(き)がえ(じかん)の時間(じかん)  
4 それ以外(いがい) (どんな場面(ばめん)? )

大人(おとな)からされておかしいな、モヤモヤするな、イヤだなと思うこと(おも)のれい

- ・学校(がっこう)で、体(からだ)をさわられる。
- ・トイレ(い)に行くとき、体育着(たいいくぎ)や水着(みずぎ)に着(き)がえるときにのぞかれる。
- ・用(よう)じもないのに、二人きり(ふたり)になろうとする。 など



区(く)市(し)町(ちよう)村(そん)名(めい)

学校(がっこう)名(めい)

れい ねりまく  
(例 練馬区)





年(ねん)




組(ぐみ)

名(な)前(まえ)

名(な)前(まえ)は書(か)きたくなければ書(か)かなくてもだいじょうぶです。

がっこうせいかつ なか  
 学校生活の中でおかしいな、モヤモヤするな、イヤだなと  
 おも  
 思うことがあったら、「なやみごと相談員」の先生や、い  
 いろいろな人にお話しできます。もし知っている人に話した  
 くないときは、こちらの相談先に話すことができます。

電話相談受付時間	<東京都の相談先>
<p>げつ か もくようび ごごじ じ          月、火、木曜日：午後3時から6時まで          どようび ごぜん じ しょうご          土曜日：午前9時から正午まで</p> <p>※各曜日で男性・女性どちらかの弁護士が対応します。</p> <p>※当番弁護士は下記のホームページで御確認できます。</p> <p>「東京都教育委員会」「児童・生徒性暴力防止」で検索するか          右のQRコードで検索してください。</p>	 
メールアドレス	
k.tsuho-soudan@section.metro.tokyo.jp	
相談シートはインターネットでも回答できます。	
<p>右のQRコードで検索してください。</p>	

<練馬区の相談先>	
児童生徒を教職員による性暴力等から守るための練馬区第三者相談窓口	
<p>【電話による相談】          080-4574-9845</p> <p>【メールによる相談】          nerikyosoudan@city.nerima.tokyo.jp</p> <p>【フォームによる相談】          (小学校) <a href="https://logoform.jp/form/G2rU/437428">https://logoform.jp/form/G2rU/437428</a>          (中学校) <a href="https://logoform.jp/form/G2rU/437333">https://logoform.jp/form/G2rU/437333</a></p>	<p>水曜日15:00から18:00まで 女性心理士 ※年末年始と祝日は          金曜日15:00から18:00まで 男性心理士 つながりません</p> <p>&lt;小学校&gt; &lt;中学校&gt;</p>   

料金受取人払郵便

新宿局承認

4352

差出有効期間  
 2026年3月  
 31日まで  
 (切手不要)

163-8001

434

とうきょうとしんじゅくくにしんじゅく  
 東京都新宿区西新宿2-8-1

じどうせいと きょうしゅくいんとう せいぼうりょく まも  
 児童・生徒を教職員等による性暴力から守るための

だいさんしゃそうだんまどぐち  
 第三者相談窓口 行

たいばつなど かん そうだん う っ  
 (体罰等に関する相談もこちらのシートで受け付けできます。)

でんわ いがい ほうほう そうだん  
 ※電話やメール以外の方法で相談したければ、この  
 てがみ つか そうだん  
 手紙を使って相談することもできます。