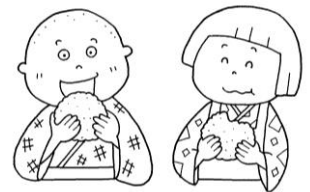


給食だより

令和7年1月9日
練馬区立練馬第三小学校

あけましておめでとうございます。冬休みの時期は、3つのウイルス(インフルエンザ・新型コロナウイルス・マイコプラズマ肺炎)が同時流行する「トリプルデミック」が懸念されていました。感染症予防に大切なのは、「丁寧な手洗い」、そして、病気に負けない体づくりです。今年も、「しっかり睡眠」「ちゃんと栄養」で、元気に毎日を過ごしましょう。今年も給食室は、安全でおいしい給食でみなさんを応援します！



毎年1/24(金)~1/30(木)は、「全国学校給食週間」です。

学校給食の始まりは、明治22年山形県鶴岡町にある小学校で、家庭が貧しくお弁当を持ってこれない子供たちのために無料で食事を提供したことからといわれています。その後、全国で学校給食が実施されるようになりましたが、戦争による食糧不足で中止となりました。戦後になると、栄養失調の子供たちを救うために、外国からの援助で給食が再開されました。

現在では時代が大きく変わり、偏った栄養摂取などが原因の生活習慣病の増加などが問題となり、子供たちの健康状態が心配されるようになってきています。

学校給食は、正しい知識や望ましい食習慣を身に付けるための「生きた教材」です。

全国学校給食週間は、学校給食の意義や役割を多くの人に知ってもらい、これからの学校給食について考えてもらうことを目的としています。

練馬第三小学校では、1/24・27・28・29・30の5日間で、「明治」「大正」「昭和」「平成」「令和」と、給食でタイムトラベルをします。現代の給食との違いなどを実感してもらえたら…と思っています。

学校給食は長く続いていて、保護者の方も食べたことのある方が多いと思います。好きだった献立や思い出に残っている献立など、この機会にご家庭でも給食の話をしてみてください。



石けんを使った

手洗いで
感染症を予防しよう！

12月使用農作物産地

にんじん(千葉)	たまねぎ(北海道)	ほうれんそう(群馬)
だいこん(練馬区)	小松菜(練馬区)	キャベツ(練馬区)
さつまい(千葉)	みかん(福岡)	りんご(長野)

「練馬区産長ネギ」の 一斉給食を実施します

1月22日(水)練馬区産長ネギを使用した給食が提供されます。練馬第三小学校では、香ばしく焼いた長ネギがたっぷり入った「焼きとりごはん」で登場します。

関わってくださった
みなさんに感謝して、
おいしくいただきます。

