

【3月育膳】

3月13日(木) 献立 肉あんかけチャーハン 野菜たっぷりワントンスープ 牛乳 フローズンヨーグルト



3月12日(水) 献立 ごはん さばの味噌煮 野菜の辛子和え のっぺい汁 牛乳



3月11日(火) 献立 ごはん キムチチゲ チャプチェ 牛乳



3月10日(月) 献立 あげパン ポトフ くだもの 牛乳



3月7日(金) 献立 ハムピラフ マカロニスープ わかったさんのマドレーヌ 牛乳



3月6日(木) 献立 ごはん 魚の照り焼き 根菜のピリ辛炒め 大豆入りさつまい汁 牛乳



3月5日(水) 献立 練馬スパゲティ 鶏ごぼうサラダ ミルクコーヒー



3月4日(火) 献立 タレカツ丼 キャベツの浅漬け 味噌汁 牛乳



3月3日(月) 献立 ちらしずし 塩きゅうり 吉野汁 桃のゼリー 牛乳

