

# 夏に流行しやすい、 アタマジラミに気をつけよう！



プールが始まるころに気をつけたいのが、「アタマジラミ」です。  
アタマジラミは、人の髪の毛の中に住み、人から人へうつる「虫」で、  
どこでもらってしまうかわかりません。

アタマジラミの「虫」は、動きが素早くて見つけにくいのですが、アタマジラミがいると、  
頭がかゆくなります。また、手ではらっても取れない、「フケ」のように見える、小さな「卵」  
が、髪の毛につきます。気になるときは保健室へ相談してください。

成虫：2ミリメートルくらい

たまご：0.3～0.5ミリメートルくらい



このような形のはたまごではありません



よぼう  
予防のために

①髪を短くしておく

②髪は毎日ていねいに洗う

③枕カバーやタオルを清潔にする

④タオルや帽子を、共用しない（人のものを使わない）



耳のうしろなどにたまごが付きやすい

\*アタマジラミが見つかったら、保健室まで連絡してください。