



【教育目標】 共に生きる子ども ・やさしく ・かしこく ・たくましく

魔法の言葉「ありがとう」

副校長 山崎 高志

11月は「ふれあい（いじめ防止強化）月間」です。11月は、朝晩の寒暖の差が大きく体調を崩しやすいという気候の影響や運動会を終えてクラスで協力して取り組む目標をもちにくいせいもあるのでしょうか、何か手立てを取らないと、学級が荒れやすくなります。

私は、クラス担任をしていた時分、この時期に必ず「ありがとう」という言葉を、クラス全員が意識して発するよう呼びかけていました。なぜなら、「ありがとう」と言われて嫌な気分になる人はいませんし、「ありがとう」と発した本人も気持ちが良くなるからです。そして、この言葉があちらこちらで交わされると、学級の雰囲気がちまちま明るくなるからです。

しかし、「ありがとう」の効果はそれだけではありません。工学博士の五日市剛さんは、「ありがとう」がツキを呼ぶ魔法の言葉であると言っています。この話をする、その言葉がツキを呼ぶのなら世の中の人、みんな幸せなはずだ。自分だって言っているのにツイていないと言う人が出てきます。

でも、この言葉、実は、使い方にコツがあるそうです。そのコツとは、嫌なことがあったとき、イライラした時、「ありがとう」と自分に向けて言うことだそうです。嫌なことが起こると、人は誰でも嫌なことを考えます。そうするとまた、嫌なことが起こります。不幸は重なるのです。そこで、「ありがとう」と言うと不幸の連鎖を断ち切る上にいいことが起こるそうです。試しに「ありがとう」と言ってみると、確かにイライラした心や頭にきていた怒りがいつもよりすっとおさまるような気がします。

また、五日市さんは、最初は「ありがとう」という気持ちがなかったとしても、心の中ででもいいから「ありがとう」と言うだけで、「ありがとう」という心が出てきます、とも言っています。

今月、各御家庭や練馬東小学校で「ありがとう」の言葉があふれるとうれしいです。

◇ 学校公開・道徳授業地区公開講座 ◇

11月8日（土）、1校時の通常の授業参観に引き続き、道徳授業地区公開講座を行います。2校時は1～3年生、3校時は4～6年生と五組の道徳授業を公開し、4校時は授業公開をせず、講演会を行います。講師は本校のスクールカウンセラー坂本 千奈先生で、演題は「子育ての悩みに対するプロからのアドバイス」です。1年生から6年生と大きく成長していく中、我が子の心が読めない、あるいは最近反抗的になって、どう向き合ったらよいかわからない、といった子育てに悩む保護者もいらっしゃるのではないのでしょうか。学校も家庭も子供たちの健全な成長を願っています。豊かな心を育むために、子供とどうかかわっていくとよいのか、参考になるお話をさせていただきます。ぜひ大勢の保護者の参加をお願いいたします。

《 春日町まつり 》

10月26日（日）「2014 春日町まつり」が本校の校庭及び体育館において開催されました。音楽祭やミニ運動会が行われました。本校からは、音楽祭に親子合唱団が出演しました。「にじ」「レット・イット・ゴー」など計6曲を披露し、大きな拍手をもらいました。



☆☆ ふれあい月間 ☆☆

学校では、問題行動の未然防止や早期発見・早期対応に努めます。例えば、「いじめアンケート」を行い、いじめの実態を把握し、いじめの早期解決につなげます。また、いじめ防止標語の作成を通して、いじめ防止への意識を高めます。

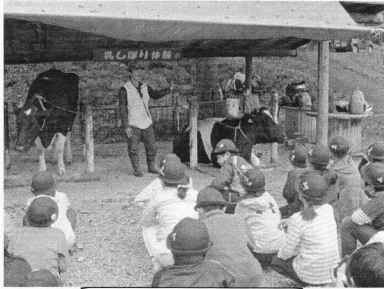
【11月の行事予定】 ○数字は、学年を表します。

3日(月) 文化の日	11日(火) 歯磨き指導⑤、保護者会⑥	19日(水) 歯科検診(全)
4日(火) 全校朝会 ねりまおはなしの会	12日(水) 4時間授業(校内研のため)	20日(木) 音楽朝会、避難訓練
5日(水) ブラインドサッカー④	13日(木) 体育朝会、クラブ活動	24日(月) 振替休日
6日(木) 児童集会、クラブ活動	14日(金) 合同運動会⑥	25日(火) 全校朝会
7日(金) 八校文化発表会⑥	17日(月) 全校朝会、夢の教室⑤	練馬春日町図書館ブック トーク(～28日まで)
8日(土) 学校公開 道徳授業地区公開講座	18日(火) 持久走大会	27日(木) 児童集会、委員会活動
10日(月) 全校朝会、安全指導 ねりまおはなしの会		

武石移動教室を終えて

5年担任

5年生は、10月14日から16日まで、武石移動教室に行きました。5年生にとっては、初めての宿泊学習で、期待と共に不安や緊張もあったようですが、様々な体験活動に取り組み、多くのことを学ぶことができました。練馬区とは異なる自然の中で、1日目は美ヶ原高原美術館見学と館内きもだめし。2日目は武石ともしび博物館と鷹山ファミリー牧場での体験学習。3日目は松井農園でのりんご狩りと群馬県立自然史博物館を見学しました。共同生活を通して、5分前行動を心がけること、協力することの大切さなどを学び、ひと回り大きく成長することができました。



鷹山ファミリー牧場



火おこし体験



りんご狩り

持久走・ジョギングタイムについて

体育主任

10月末から「ジョギングタイム」が始まりました。ここでのねらいは、友達と速さを競ったり、順位を伸ばそうとしたりすることではありません。自分のペースを知り、できるだけ歩かず最後まで走り切れる体力をつけることです。そして、その成果を発表する機会として11月18日(火)に持久走大会を開催します。2年生以上の子供たちは今までの記録が残っているので、過去の記録と比較して自分の体力の伸びを確認することができます。自分の記録が伸びていたり、ベスト記録が出せたりすると、大きな満足感や達成感を味わうことができるでしょう。学校では、安全面・健康面に十分留意しながら指導を進めていきます。御家庭でもお子さんの健康状態に御注意ください。また、全ての子供たちが完走できるように、励ましの言葉などを掛けていただけるとありがたいです。持久走大会前日には、健康観察票を配布します。記入漏れや印漏れ、未提出の場合は走れなくなる可能性がありますので御注意ください。

読書月間について

図書主任

本校では、6月・11月・2月の年間3回を読書月間として、おすすめの本の紹介、読み聞かせ、読書ゆうびん、おはなしの会など、読書に親しみ、豊かな心を育む取り組みをしています。図書室には、季節の行事に合わせた本の展示コーナーや各学年の学習に役立つ本の紹介コーナーなどがあります。いろいろな本に親しみ、楽しい本の世界に出会う機会にしてほしいと思います。

お知らせとお願い

学校公開日・・・8日(土)は午前授業の学校公開です。名札を着用し、外履きを入れる袋をご用意ください。参観は3校時までとなっており、4校時は保護者や地域の方を対象に本校スクールカウンセラーの坂本千奈が図書室にて講演会を行います。

その他・・・先日、東京都教育委員会が委託した業者から学校に体力テストの個人票が配布され、全児童に返却しましたが、コンピュータプログラムのミスにより、誤りがございました。

誤記載箇所は、個人票の体力テストにおける調査項目「ソフトボール投げ(m)」が「ハンドボール投げ(m)」と記載されている部分です。「ハンドボール投げ(m)」は実施しておりませんので、ご了承ください。