

ひとくちおたより



10/20(月)

きょう しぎょうしき きゅうしょく きも  
今日は始業式。給食では、みなさんにこれから気持ちを

あら しんがっき むか ほ おも くり せきはん  
新たに新学期を迎えて欲しいという思いから栗入りのお赤飯を  
た た に に いる はん た くり  
炊きました。ささげを煮た煮汁でご飯を炊き、ホクホクな栗とともに  
モクモクふっくらお赤飯の完成です。

じぶん からた つく ひつよう えいよう  
これから自分の体を作るために必要な栄養をとること、  
た もの かんしゃ たいせつ ほ おも  
食べ物に感謝することを大切にして欲しいと思います。

給食室より

