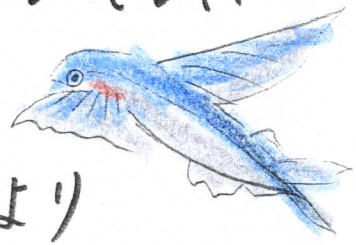
ひとくちおたより

10/24(金)

今日は東京都の島である八丈島でとれたとびうおと野菜の明日葉を使った郷土料理です。明日葉は「今日摘んでも、明日には新しい芽を出す」と言われたことが名前の由来となっているように生命力が強く生育がとても早いのが特徴です。パンに、明日葉の粉末を練りこみほんのりとした明日葉の香り、味がする若草色で食べやすくなっています。八丈島のとびうおは新鮮であっさりとした味わいで弾力のある口当たりはとびうおならではの魅力です。そして、果物は、山梨県産の甲斐路ぶどうです。種があるので噛む時に注意して下さい。給食室より