

ひとくちおたより



11/25

今日はスープの中に入っているじゃが芋のお話です。

北海道産の「きたかむい」という品種のじゃが芋です。

でん粉の割合は低いですが、肉質が柔らかく加熱しても

中心に芯が残らないため大量調理向きのじゃが芋です。

しっとりして煮崩れも防ぎ、時間が経っても変色しないのが

特徴です。そして果物は、青森県産のサンふじりんごです。

シャキシャキした歯ごたえで酸味が少なく、蜜がたっぷり

入った甘みの強いりんごです。今日も残さず食べて

下さいね。

給食室より

