



# 練馬東小だより

平成28年4月28日

第2号

校長 渡邊 万里子

【教育目標】 共に生きる子ども ・やさしく ・かしこく ・たくましく

## 脳を育てる

校長 渡邊 万里子

一年中で一番爽やかで過ごしやすい季節です。夜明けも早くなり、早起きも苦ではなくなりました。木々の若葉が目鮮やかに映り、様々な花が色とりどりにそれぞれの素敵な香りを醸しだし、少し歩くだけでも春を楽しめる時期です。

今年度がスタートして一か月が過ぎようとしています。入学・進級し、張り切っている子供たちの毎日は、新たな発見がたくさんあることでしょう。脳科学者の茂木 健一郎氏によると脳を育てるのは「感動」だそうです。バーチャルではなく本物を見ること、自分自身で体験すること、大自然に触れること。しかし同じものを見ても人それぞれ感じ方が違います。感性を研ぎ澄まし、自分の心の動きに素直になり、小さなことにも感動する脳をもつことが大事だそうです。

また新しいことにチャレンジするために大切なのはポジティブ脳をもつことだそうです。誰でも経験のないことをやる時には不安があります。しかし子供は好奇心とチャレンジ精神に満ち溢れ、何かにつまずいてもケロッと忘れて、またさらなるチャレンジができます。どうして子供は不確実なものに対しても怖がらずにチャレンジできるのか。それは、子供には「安全基地」があるからだ、とイギリスの心理学者ジョン・ボルビー氏が見つけたそうです。「安全基地」というのは、逃げ込める場所のことです。外に出て様々なことにチャレンジし、もしも失敗して傷ついたとしても「安全基地」に逃げ込めば、そこには自分を温かく守ってくれるものがある。多くの子供にとって、それは父母や家族です。その安心感があるからこそ、子供たちは脳をいつもポジティブに保つことができるそうです。過保護に子供を縛ることなく、子供の自発性に任せ、保護者は後ろから見守り、危険になったら傷ついたりした時に温かく手をさしのべてあげる。家庭という場が「安全基地」になることで、子供は積極的に世界を広げていくことができるそうです。「失敗は成功のもと」と子供たちが多くのチャレンジができるよう、御家庭が「安全基地」となり、ポジティブ脳を育ててほしいと思います。

## 《1年生を迎える会》

4月20日(水)の1時間目に、体育館で「1年生を迎える会」を行い、全校児童で1年生の入学をお祝いしました。1年生が6年生に手を引かれながら入場しました。4年生がリコーダーの入退場の演奏をして、3年生がきれいに飾り付けをした体育館には1年生の笑顔がいっぱいあふれていました。5年生が披露した学校紹介の劇とすずしろ学級の給食紹介の歌を、知らないことだらけの1年生は目を輝かしながら見ていました。また、2年生からは、アサガオの種のプレゼントがあり、全校で1年生を温かく迎えました。



## 《藤の花ファミリーコンサート》

4月29日(金)、本校体育館で藤の花ファミリーコンサートが開催されます。今年、練馬東中学校吹奏楽部と練馬東小学校PTAコーラス部、練馬東小学校の6年生有志が参加し、合奏や合唱を披露します。

### 【5月の行事予定】 ○数字は、学年を表します。

2日(月) 全校朝会、聴力③、委員会活動  
情報モラル講習会⑤、  
リコーダー交流授業③⑥  
3日(火) 憲法記念日  
4日(水) みどりの日  
5日(木) こどもの日  
6日(金) 聴力②、離任式  
交通安全教室①②④⑤⑥  
9日(月) 全校朝会、安全指導、聴力①

10日(火) 5時間授業始①、内科②⑥④、  
鍵盤ハーモニカ講習会①  
保護者会④  
11日(水) 避難訓練、聴力④  
12日(木) 児童集会、尿検査二次、  
眼科①②③④④、クラブ活動  
13日(金) 午前授業  
16日(月) 全校朝会、教育実習始、  
運動会練習始、眼科⑤⑥

17日(火) 内科①④  
18日(水) 耳鼻科④、午前授業  
19日(木) 音楽朝会、運動会係活動⑤⑥  
23日(月) 全校朝会  
24日(火) 体育朝会  
25日(水) 心臓検診①、午前授業  
26日(木) 運動会全校練習④、委員会活動  
27日(金) 5時間授業始①  
30日(月) 全校朝会、運動会係活動  
31日(火) 運動会全校練習④

## 今年度した教職員の挨拶

今までありがとうございました。新しい職場でも御活躍ください。

主任教諭 松尾 守彦

正門わきのしだれ桜。南校舎3階から見るとしまえん。もう藤棚の花は散ってしまいましたか？私にとって練馬の思い出はそのまま練馬東小の思い出です。登校班やなかよし学級などで上級生が下の子の面倒をよく見て、仲良く遊ぶ練東の子供たち。いつまでも変わらずにいてほしいと願っています。お元気で。

(小平市立小平第六小学校へ)

教諭 四宮 響

練馬東小学校では二年間という短い期間でしたが、大変充実した時間を過ごすことができました。子供たちが励む姿を見ることは、私にとって何よりの喜びでした。温かく応援して下さった皆様に、感謝しております。子供たちの健やかな成長を心よりお祈り申し上げます。

(退職)

教諭 黒崎さゆり

私は2年間、練馬東小学校で過ごさせていただき、とても幸せでした。今まであたたかく支援して下さった保護者・地域の皆様に、深く御礼申し上げます。児童の皆さんには、いつもパワーをもらいました。自分の夢や目標に向かって、頑張ってください。ありがとうございました。

(練馬区立田柄小学校へ)

事務主任 高野 菜穂子

練馬東小学校では5年間お世話になりました。しだれ桜と藤の花と元気で優しい子どもたちのことが大好きでした。4月からは区内の高松小学校で勤務しています。保護者の方々をはじめ、皆様にはいろいろと御協力いただきありがとうございました。

(練馬区立大泉小学校へ)

調理主事 川畑 千代子

練馬東小学校での3年間、大変お世話になりました。給食、おいしかったよという言葉にはげまされ、楽しく働くことができました。ありがとうございました。

(練馬区立光が丘第八小学校へ)

調理主事 山下 浩

練馬東小で在職しました4年間、大変お世話になりました。皆様のお陰で無事勤めあげることが出来ました。ありがとうございました。

練馬東小の益々の御発展と皆様の御健康をお祈りします。

(練馬区立仲村西小学校へ)

調理主事 玉井 さゆり

3年間お世話になりました。良き皆様に出会え、笑顔の素敵な子供たちの給食を作れました事を大変幸せに思っております。ありがとうございました。

(練馬区立南町小学校へ)

用務主事 金川 弘二

しだれ桜に迎えられ、そして、今見送られています。長いようで短かった2年間、皆様のお引き立てに支えられ無事に退職することができました。心よりお礼申し上げます。

4月からは今までよりも義父の世話ができると感謝しております。ありがとうございました。

(退職)

学力向上支援講師 白杵 洋子

2年生、3年生のみなさん、元気で学習していますか。自分の考えを友達に伝え合ったり、数え合ったりしていた姿は、忘れられません。「算数が好きになったよ。」の感想が、一番うれしい思い出です。

一年間、お世話になりました。ありがとうございました。

(練馬区立田柄小学校へ)

講師 森平 真理子

1年間という短い間でしたが、大変お世話になりました。練馬東小学校の、素直で明るい子供たちに囲まれ、たくさんの思い出が残りました。特に、学習発表会では、生き生きとした子供たちの姿に感動しました。この純粋な気持ちを、ずっと持ち続けてほしいと願っています。本当にありがとうございました。

(江東区立元加賀小学校へ)

心のふれあい相談員 保福 直子

子供たちのまっすぐな眼差しと言葉から、多くのことを学びました。話をするほど、一人一人の個性がそれぞれであることを素晴らしく思いました。

大好きな練馬東小で過ごし、皆様に出会えたことを幸せに誇りに思います。お世話になりました。本当にありがとうございました。この5年間で教わったことを、感謝と共に大切に生かしていきたいと思っております。子供たち一人一人の幸せを心から願っております。

(退職)

### ★講師の紹介★

講師 すすしろ学級 野口朋子先生  
よろしく申し上げます。

\*「今年度転入した教職員のあいさつ」は来月号に掲載します。