



ほけんだより

平成28年 4月 6日
練馬区立練馬東小学校
保健室

御入学おめでとうございます！

新しい友達や先生方との出会いに、ちょっぴり緊張して4月が始まります。

「ほけんだより」は、保健行事や、全校の子供たちの様子・流行中の病気など、健康情報をお知らせするものです。また、学級で先生方から子供たちへの保健指導に使用することもありますので、原則的には全児童に配布しています。御質問等ありましたら、遠慮なく保健室までお問い合わせください。

養護教諭の山室美雪です。

子供たちが、心も体も健康に楽しい学校生活がおくれるよう、保健室から応援していきます。

どうぞよろしくお願いいたします。

電話：3990-9142

(職員室からの内線です)



4月・5月は定期健康診断があります！

○子供たちが、健康で、充実した学校生活をすごすことができるように行われます。

○疾病や異常の疑いがある場合についてのみ、「治療のおすすめ」として個別にお知らせをします。

(心臓検診・尿・ぎょう虫検査は別)

○学校の健診はスクリーニング検査のため“疑わしいもの”にも「治療のおすすめ」をお届けします。「受診したら異常なしと言われた」という場合もあるかと思いますが、御了解ください。

○全ての健康診断が終了しましたら、6月末までに個人の「健康診断の記録」で、結果をまとめてお知らせします。

○提出物などがたくさんありますので、御協力お願い致します。

お世話になる学校医の先生方

内科	長村 洋 先生 (オサムラクリニック)
耳鼻科	中村 成弘 先生 (みみ・はな・のど なかむらクリニック)
眼科	中野 栄子 先生 (春日町眼科)
歯科	成田 俊英 先生 (成田歯科)
薬剤師	多胡 真理 先生



4/11(月)までに提出をお願いします！

保健調査票

- * 緊急時の受診の際にも使用します。緊急連絡先・既往症や予防接種歴などもれなく記入して、担任に提出してください。
- * 裏面の平熱や健康状態の記入もお忘れなく。

心臓病検診調査票

歯科保健調査票

結核健診問診票

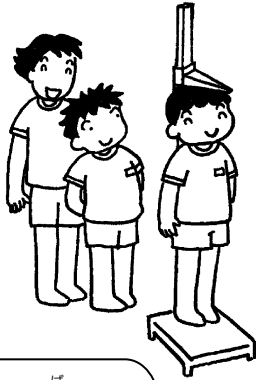
- * いずれも、もれなく御記入ください。
- * 特に心臓病健診調査票は必ず期日を守ってき提出してください。
- * 記入内容により、学校からお電話で確認させていただくことがあります。御協力お願いします。

● 4月には、このほかにも配布・回収物が有ります。

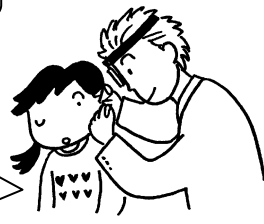
4月のほけんもくひょう けんこうしんだん 健康診断を上手に受けよう

健康診断は、体の様子を知り、自分では気づきにくい病気にかかっていないかを知るために
行います。自分の健康の様子を確かめて、楽しい学校生活を送れるようにしましょう。

こんなことをするよ



背の高さや、体の
重さを測ります



耳や鼻、咽の
病気がないか
調べます



むし歯がで
きていない
か、はぐきの
病気がない
かみていた
だきます



目の病気を
みていただき
ます

このほかにも、いろい
ろな検査があります。

検査の前にはうけ方
についての説明があり
ますので、お話をし
て聞いて、じょうず
に受けられるようにしま
しょう。

健康診断予定表

※諸事情により、変更になる場合があります

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	ずずしろ学級
身体測定	4/12(火)	4/8(水)	4/12(火)	4/8(水)	4/12(火)	4/8(水)	4/12(火)
尿検査	4/19(火) 8:50までに提出						
尿二次	5/12(木) 8:50までに提出(対象者のみ)						
聴力検査	5/9(月)	5/6(金)	5/2(月)		4/25(月)		5/11(水)
視力検査	4/22(金)	4/21(木)	4/20(水)	4/19(火)	4/18(月)	4/15(金)	4/13(水)
内科健診	5/17(火)	5/10(火)	4/27(水)	5/17(火)	4/27(水)	5/10(火)	5/10(火)
心臓健診	5/25(水)	2~6年は対象者のみ : 5/25(水)					
寄生虫卵検査	校内回収日 4/18(月) 忘れた人は4/19 8:50まで [4/19 業者回収日]		3・4・5・6年は対象外				
歯科健診	6/8(水)	6/9(木)	6/8(水)	6/9(木)	6/8(水)	6/9(木)	6/8(水)
耳鼻科健診	5/18(水)						
眼科健診	5/12(木)				5/16(月)		5/12(木)

* 欠席された場合は、他学年の日程があれば、その時に実施します。

できない場合は、個別にお知らせ致します。

* 御不明の点がございましたら、保健室までおたずね下さい。

