



ほけんだより

平成28年 4月号
練馬区立練馬東小学校
保健室

御進級おめでとうございます！

新しい学年の始まりを、期待と緊張で迎えられたことと思います。ワクワクでいっぱい的一年にしていきたいですね。生活リズムを整えて、新しい学年での生活に備えましょう。

定期健康診断が始まります

○子供たちが、健康で、充実した学校生活をすごすことができるように行われます。

○疾病や異常の疑いがある場合にのみ、「受診のおすすめ」を個別にお知らせをします。

(心臓検診・尿・ぎょう虫検査は別)

お世話になる学校医の先生方

内科 長村 洋 先生 (オサムラクリニック)

耳鼻科 中村 成弘 先生

(みみ・はな・のど なかむらクリニック)

眼科 中野 栄子 先生 (春日町眼科)

歯科 成田 俊英 先生 (成田歯科)

薬剤師 多胡 真理 先生



定期健康診断の内容が一部変更になります

平成26年度に学校保健安全法施行規則が一部改正され、平成28年度から施行されます。それに伴い、定期健康診断の内容が下記の通り、一部変更になりました。また、今年度から本校では、全学年『校務支援システムC4th』での管理となり、全ての健康診断終了後に「定期健康診断の記録」の用紙を配布します。健康カードは使用しません。各検査項目の受診勧告書は、今まで通り検査終了後、受診の必要がある場合のみお渡ししますので、各御家庭で保管してくださいませよう、よろしく願いいたします。

主な変更点

○身体計測の座高がなくなります。

○寄生虫卵検査が必須項目でなくなったことに伴い、練馬区でも段階的に実施学年が変わります。

(平成28年度は1・2年生、平成29年度は1年生のみに実施になります。)

○「四肢の状態」の検査が始まります。「四肢の状態」の項目追加に伴い、「保健調査票」も新しくなりました。お手数ですが、新しい保健調査票への御記入をお願いします。(保健調査票の裏面の図も御覧ください。)

4月11日(月)までに提出をお願いします！

保健調査票・結核健診問診票・歯科保健調査票

* 緊急時の受診の際にも使用します。緊急連絡先・既往症や予防接種歴など、もれなく記入をお願いします。(保健調査票は新しくなりました。)

* 裏面の、新学年の健康状態の記入がないと、再提出をお願いすることになります。お忘れなく御記入ください。

4月のほけんもくひょう けんこうしんだん 健康診断を上手に受けよう

健康診断は、体の様子を知り、自分では気づきにくい病気にかかっていないかを知るために
行います。自分の健康の様子を確かめて、楽しい学校生活が送れるようにしましょう。

どんなことをするのかな？



健康診断予定表

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	すずしろ学級
身体測定	4/12(火)	4/8(水)	4/12(火)	4/8(水)	4/12(火)	4/8(水)	4/12(火)
尿検査	4/19(火) 8:50までに提出						
尿二次	5/12(木) 8:50までに提出(対象者のみ)						
聴力検査	5/9(月)	5/6(金)	5/2(月)		4/25(月)		5/11(水)
視力検査	4/22(金)	4/21(木)	4/20(水)	4/19(火)	4/18(月)	4/15(金)	4/13(水)
内科健診	5/17(火)	5/10(火)	4/27(水)	5/17(火)	4/27(水)	5/10(火)	5/10(火)
心臓健診	5/25(水)	2~6年は対象者のみ : 5/25(水)					
寄生虫卵検査	校内回収日 4/18(月) 忘れた人は4/19 8:50まで [4/19 業者回収日]		3・4・5・6年は対象外				
歯科健診	6/8(水)	6/9(木)	6/8(水)	6/9(木)	6/8(水)	6/9(木)	6/8(水)
耳鼻科健診	5/18(水)						
眼科健診	5/12(木)			5/16(月)			5/12(木)

* 欠席された場合は、他学年の日にできればその時に、できない時は、個別にお知らせします。

* 御不明の点がございましたら、保健室までおたずね下さい

