



# ほけんだより

平成28年 4月号  
練馬区立練馬東小学校  
保健室

## 御進級おめでとうございます！

新しい学年の始まりを、期待と緊張で迎えられたことと思います。ワクワクでいっぱい的一年にしていきたいですね。生活リズムを整えて、新しい学年での生活に備えましょう。

## 定期健康診断が始まります

○子供たちが、健康で、充実した学校生活をすごすことができるように行われます。

○疾病や異常の疑いがある場合にのみ、「受診のおすすめ」を個別にお知らせをします。

(心臓検診・尿・ぎょう虫検査は別)

### お世話になる学校医の先生方

内科 長村 洋 先生 (オサムラクリニック)

耳鼻科 中村 成弘 先生

(みみ・はな・のど なかむらクリニック)

眼科 中野 栄子 先生 (春日町眼科)

歯科 成田 俊英 先生 (成田歯科)

薬剤師 多胡 真理 先生



## 定期健康診断の内容が一部変更になります

平成26年度に学校保健安全法施行規則が一部改正され、平成28年度から施行されます。それに伴い、定期健康診断の内容が下記の通り、一部変更になりました。また、今年度から本校では、全学年『校務支援システムC4th』での管理となり、全ての健康診断終了後に「定期健康診断の記録」の用紙を配布します。健康カードは使用しません。各検査項目の受診勧告書は、今まで通り検査終了後、受診の必要がある場合のみお渡ししますので、各御家庭で保管してくださいませよう、よろしく願いいたします。

### 主な変更点

○身体計測の座高がなくなります。

○寄生虫卵検査が必須項目でなくなったことに伴い、練馬区でも段階的に実施学年が変わります。

(平成28年度は1・2年生、平成29年度は1年生のみに実施になります。)

○「四肢の状態」の検査が始まります。「四肢の状態」の項目追加に伴い、「保健調査票」も新しくなりました。

お手数ですが、新しい保健調査票への御記入をお願いします。(保健調査票の裏面の図も御覧ください。)

# 4月11日(月)までに提出をお願いします！

## 保健調査票・結核健診問診票・歯科保健調査票

\* 緊急時の受診の際にも使用します。緊急連絡先・既往症や予防接種歴など、もれなく記入をお願いします。(保健調査票は新しくなりました。)

\* 裏面の、新学年の健康状態の記入がないと、再提出をお願いすることになります。お忘れなく御記入ください。

# 4月のほけんもくひょう けんこうしんだん 健康診断を上手に受けよう

健康診断は、体の様子を知り、自分では気づきにくい病気にかかっていないかを知るために  
行います。自分の健康の様子を確かめて、楽しい学校生活が送れるようにしましょう。

## どんなことをするのかな？



## 健康診断予定表

|        | 1年  | 2年                   | 3年           | 4年      | 5年      | 6年      | すずしろ学級  |
|--------|---|----------------------|--------------|---------|---------|---------|---------|
| 身体測定   | 4/12(火)   | 4/8(水)               | 4/12(火)      | 4/8(水)  | 4/12(火) | 4/8(水)  | 4/12(火) |
| 尿検査    | 4/19(火) 8:50までに提出                                 |                      |              |         |         |         |         |
| 尿二次    | 5/12(木) 8:50までに提出(対象者のみ)                          |                      |              |         |         |         |         |
| 聴力検査   | 5/9(月)  | 5/6(金)               | 5/2(月)       |         | 4/25(月) |         | 5/11(水) |
| 視力検査   | 4/22(金)   | 4/21(木)              | 4/20(水)      | 4/19(火) | 4/18(月) | 4/15(金) | 4/13(水) |
| 内科健診   | 5/17(火)   | 5/10(火)              | 4/27(水)      | 5/17(火) | 4/27(水) | 5/10(火) | 5/10(火) |
| 心臓健診   | 5/25(水)   | 2~6年は対象者のみ : 5/25(水) |              |         |         |         |         |
| 寄生虫卵検査 | 校内回収日 4/18(月)<br>忘れた人は4/19 8:50まで<br>[4/19 業者回収日] |                      | 3・4・5・6年は対象外 |         |         |         |         |
| 歯科健診   | 6/8(水)  | 6/9(木)               | 6/8(水)       | 6/9(木)  | 6/8(水)  | 6/9(木)  | 6/8(水)  |
| 耳鼻科健診  | 5/18(水)   |                      |              |         |         |         |         |
| 眼科健診   | 5/12(木)   |                      |              | 5/16(月) |         |         | 5/12(木) |

\* 欠席された場合は、他学年の日にできればその時に、できない時は、個別にお知らせします。

\* 御不明の点がございましたら、保健室までおたずね下さい

