



# 練馬東小だより

平成28年9月1日

第5号

校長 渡邊 万里子

【教育目標】 共に生きる子ども ・やさしく ・かしこく ・たくましく

## 感動のオリンピックから学んだこと

校長 渡邊 万里子

42日間の夏休みが終わり、今日から2学期がスタートしました。日焼けして一回りたくましくなった子供たちが元気に登校してきました。家族と共に有意義な夏休みを過ごしたことと思います。1学期の終業式に話したように、学んだことを生活に生かし、「分かること、できること」を「使えること」にできたでしょうか。

さて、今年は夏休み中にリオオリンピックが開催され、世界中の人々が観戦していたことでしょう。日本の選手は大活躍し、史上最高41個のメダルを獲得し、日本中が感動を与えてもらいました。特に体操の内村選手を始め、女子レスリングの3人、そして女子バドミントンのタカマツペアは、決勝戦の最後、ぎりぎりでの大逆転で金メダルに輝きました。

「何事も最後まであきらめずに粘り強く頑張ること」を体現してくれました。言うのは簡単ですが、それを貫くことのごさを感じさせてくれました。誰よりも過酷な練習に耐えて勝ち取った金メダル。努力なくしてあり得ないことは理解していても、継続することは難しい。そして投げ出したり、あきらめたりすることなく、苦しさを乗り越えたメダリスト達、強靱な体力と精神力をもち、自分と戦い、自分を信じることの素晴らしさを教えてくれました。また男子体操、男子400mリレー、男女の卓球、シンクロ等の団体競技では、互いによさを生かし技を磨き合い、時にはカバーし、仲間との強い絆で、個人では成し得ない記録を打ち立てました。チームワークの大切さを改めて感じさせてくれました。

そしてこの偉業を成し遂げたメダリスト達は自分の努力のこと以上に、応援してくれた家族や支えてくれた人々への感謝の気持ちをまず口にしました。メダルの裏側には様々な人々の支えがあり、それに感謝する謙虚な気持ちや態度が清々しく映りました。世界中の人々がスポーツを通して切磋琢磨するオリンピック。そのスポーツマンシップに学ぶことが大きかったリオオリンピックでした。4年後の東京オリンピック・パラリンピックにも期待したいと思います。

## ≪ ラジオ体操の集い ≫

8月26日(金)、27日(土)、29日(月)～31日(水)の5日間、午前6時30分から校庭で練馬区青少年育成第四地区委員会による「ラジオ体操の集い」が行われました。雨天により中止になった日もありましたが、夏休みのしめくくりとして早起きをし、生活のリズムを取り戻すのに最適だったと思います。またラジオ体操は、日頃知らず知らずのうちに歪めてしまっている体の左右のバランスを矯正するのに大変効果的な運動のようです。親子で参加された方、今後御家庭でも時々やってみてはいかがでしょうか。御協力いただきました関係者の方々、ありがとうございます。



## ☆☆ 連合水泳記録会 ☆☆

9月5日(月)、練馬区全小学校の6年生が各地区ごとに集まり、水泳記録会を行います。本校は、今年度は春日小学校を会場として、練馬小学校と併せて3校で行います。力一杯泳ぎ、ベストタイムを出して6年間の水泳学習のまとめとしてほしいと思います。

## ◇ 一斉防災訓練 ◇

練馬区教育委員会では、幼児・児童・生徒の安全確保に万全を期すため、9月10日(土)に区内小中学校(園)一斉防災訓練を実施します。大地震発生という想定のもと、本校では緊急時の児童引き取り訓練を実施いたします。

保護者の皆様におかれましては、御多用とは存じますが、御参加をよろしくお願いたします。

### 【9月の行事予定】○数字は、学年を表します。

1日(木) 2学期始業式、給食始、委員会  
2日(金) 計測②⑥、保護者会④  
5日(月) 全校朝会、安全指導、計測③⑤、  
ブラインドサッカー体験④、  
連合水泳記録会⑥  
6日(火) 計測①④④  
7日(水) 出発前検診⑤  
8日(木) 武石移動教室⑤～10日、  
児童集会、図書館見学②  
9日(金) 言語指導④、出発前検診⑥  
水道キャラバン④

10日(土) 土曜授業、一斉防災訓練  
12日(月) 岩井移動教室⑥～15日、  
全校朝会、保護者会①②、  
1年月曜5時間始、水泳指導終  
13日(火) 図書館見学(3-1)  
15日(木) 児童集会、給食試食会  
16日(金) 図書館見学(3-2、3-3)、  
保護者会③④  
19日(月) 敬老の日  
20日(火) 全校朝会

21日(水) 午前授業  
22日(木) 秋分の日  
23日(金) 遠足①②、  
卒業アルバム個人写真撮影⑥④  
26日(月) 全校朝会、特支学校見学会、  
保護者会⑤⑥  
27日(火) なかよし遊びA  
28日(水) 通常時程、クラブ  
29日(木) B時程、音楽朝会、午前授業  
30日(金) なかよし遊びB、遠足④

## 夏休みのプール

7月22日から8月4日及び8月23日から8月29日までの15日間にわたって、夏休みのプール指導を行いました。途中雨天のため中止になった日もありましたが、1日平均159名、延べ2,064名の参加がありました。8月1日、8月26日に検定を行い、子供たちは目標に向かって取り組んでいました。

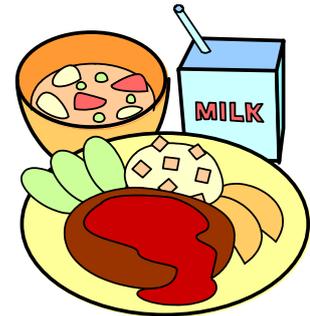
9月5日(月)には、6年生が参加する連合水泳記録会が春日小学校であります。一人一人が、自分のめあてを達成できることを期待しています。



## 少しずつでも食べましょう

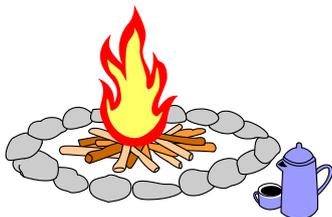
今日から給食が始まります。毎日の食事は、体づくりの土台になるものです。苦手なものも、少しずつでも食べられるようにしていくことで、バランスの良い食事がとれるようになります。

給食だけでなく、御家庭でもぜひ、「早寝・早起き・朝ごはん!」に取り組んでください。



## 5年移動教室について

5年生は9月8日(木)～10日(土)に、2泊3日で武石移動教室に行きます。八島ヶ原湿原でのハイキングなど、普段の学校生活では得難い武石の自然を生かした体験をしてきます。鷹山ファミリー牧場では乳搾り体験と飯盒炊爨を通して、命や食べ物の大切さについて学習します。また宿舎では、食事、入浴、布団の準備等、日常生活に必要なことはもちろん、肝試しやキャンプファイヤーなどの楽しいレクリエーションの時間も、自分たちの力で行います。規律ある集団生活を通して、協力することの重要性を理解し、互いに助け合う心が育つように努めていきます。



## 6年移動教室について

6年生は9月12日(月)～15日(木)に、3泊4日で岩井移動教室に行きます。5年生で行った軽井沢移動教室の経験を生かして、更に主体的に計画、実行できるよう準備を進めています。宿舎のベルデ岩井は、海のすぐそばにあり、あじの開きや地引き網などの、海ならではの自然を生かした体験を行います。また、鴨川シーワールドや歴史民俗博物館では、海の生き物や歴史について学習します。5年生より1泊多い集団生活の中で、自主的に考えて行動する力を高め、友達と助け合いふれあう大切さを実感できるようにします。この体験を卒業までの半年間の学校生活に生かしていきます。

