



練馬東小だより

平成29年 1月10日

第 9 号

校長 渡邊 万里子

【教育目標】

共に生きる子ども

・やさしく

・かしこく

・たくましく

誰もが幸せになる年に

校長 渡邊 万里子

希望に満ちた新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。皆様の御健康と御多幸とお祈りいたします。

さて、新春にあたり、幸せクイズです。答えは何でしょう。

元手がいらぬ。しかも利益が莫大。与えても減らず、与えられた者は豊かになる。一瞬間、見せればその記憶は永久に続くことがある。どんな金持ちでもこれなしでは暮らせぬ。どんな貧乏人も、これによって豊かになる。家庭に幸福を、商売に善意をもたらす友情の合言葉。疲れた者にとっては休養、失意の人にとっては光明。悲しむ者にとっては太陽、悩める者にとっては自然の解毒剤となる。買うことも強要することも、盗むこともできない。無償で与えて初めて値打ちが出る。(デール・カーネギー著)

さあ、お分かりでしょうか。

答えの前に、もう少しこの答えのさらなる効用について加えます。これは医学的にも、心身に良い影響を与えることが分かっています。自然治癒力(免疫力)を高める。自律神経のバランスの働きをよくする。ストレスを解消し、リラックスさせる。人間関係を円滑にし、仕事の効率を上げる。

こんなに素晴らしいものとは・・・

答えは「笑顔」です。私の大好きな諺「笑う門には福来たる」も同様に、笑いが幸せを呼ぶことを表しています。もちろん嘲笑ではありません。周囲も明るい雰囲気にする「笑顔」。喜びや楽しさが笑顔にさせてくれますが、逆に口角を上げ「作り笑顔」でも、ストレスを軽減させ、楽しい気持ちにさせる神経を刺激するそうです。笑顔がポジティブにしてくれます。

平成29年は、こんな素敵な「笑顔」がたくさん溢れる学校をつくっていききたいです。そのためには、もちろん御家庭でも「笑顔」をいっぱい！こわい顔していたら、損ですよ。心からの笑顔を広げて、幸せな年にしましょう！

☆ 書きぞめ ☆

お正月の行事「書きぞめ」は、1年のスタートにあたり、心を落ち着けて一文字一文字に気持ちをこめて字を書くという日本古来の伝統です。1・2年生は硬筆、3年生以上は毛筆で行います。書写の学習の積み重ねを生かして、いつもより大きめの紙に書きます。

冬休みに、御家庭でも取り組まれたことと思います。お子さんの取り組みの成果を1月14日(土)から20日(金)までの校内書きぞめ展にて御覧いただければと思います。

また、1月28日・29日には、練馬区美術館にて練馬区小中連合書きぞめ展が開催されます。練馬区立の各小・中学校から選ばれた作品を一堂に展示します。文字に対する興味や関心を高めるよい機会になりますので、ぜひ御来場ください。詳細については後日別にお便りを出しますので、そちらを御覧ください。

○ ユニセフ募金 ○

1月24日(火) 25日(水) 27日(金)に代表委員会がユニセフ募金の活動をします。

今年のユニセフ募金のテーマは、「だれも置き去りにしない」です。世界の様々な地域で、子供らしく育つことができず、生きることで精一杯の子供たちがいます。どの国や地域に生まれても、子供たちの未来はどの子にとっても明るいものであってほしいと願います。世界中のすべての子供が幸せに成長できるように、今自分たちにできることはどんなことがあるのか本校の児童にも考えてほしいと思います。

募金は、登校時に靴箱前で代表委員児童が持った募金箱に入れます。ユニセフ募金の説明パンフレット兼募金袋を配布いたしますので、御協力いただける方は、そちらを御利用ください。

【1月の行事予定】

○数字は、学年を表します。

10日(火) 3学期始業式、6時間授業始③

11日(水) B時程、計測②⑥

12日(木) 音楽朝会、計測③⑤、
委員会活動

13日(金) 社会科見学⑤、計測①④
ダノン出前授業①②
選挙教室⑥

14日(土) 土曜授業、薬物乱用防止教室⑥
校内書きぞめ展始(20日まで)

16日(月) 全校朝会、安全指導、保護者会④

17日(火) 避難訓練、計測④

18日(水) B時程

19日(木) ユニセフ集会、クラブ活動

20日(金) なかよし学級(読書)
社会科見学③

23日(月) 全校朝会

24日(火) お天気実験教室⑤

25日(水) B時程

26日(木) 児童集会、クラブ活動

オリンピック・パラリンピック講演会

30日(月) 全校朝会

持久走大会を終えての感想

1年生 さいごまではしれてうれしかったです。さいごはおもいきりがんばりました。	2年生 1年生のときはくるしかったけれど、2年生になったら、くるしくなかったです。
3年生 練習通りに走れてよかったです。来年は、もう少しタイムをはやくしたいです。	4年生 前より22秒ちんだのでよかったです。来年はきよりがのびるので、がんばります。
5年生 目標を達成できて良かったです。来年も同じように走りたいです。	6年生 タイムがとてもよくなり、長距離を走る楽しさが分かりました。このような出来事も全ていい思い出です。
すずしろ（3年生） さいごまでがんばって走ることができてよかったです。	



社会科見学で学んだこと

6年生「国会議事堂」「昭和館」「科学技術館」

昭和館が一番勉強になりました。僕は戦争時代について、生きるか死ぬかの狭間で人間の無駄のような命の取り合いは映像でも絵でも目をそむけてしまうものでした。でも、このようなことがあったのは変えられない事実です。このような事実を知った上で、どのような未来にするのかも僕たちが決めることなので、未来に戦争がなくなることを心から願い、過ぎやすく争いのない未来をつくっていききたいと思っています。

社会科の学習で、国会の勉強をしてから国会を見学しました。授業中に、国会の扉の厚さ・高さ・重さには意味があることを学習しました。国民の代表者である責任の重さと謙虚さが表れていることが実感できました。昭和記念館では、太平洋戦争の頃を見学しました。祖父母の家にある物があったり戦争中の物や様子が分かる物が展示してあったりして、当時の人たちがどのように生活していたのかがよく分かりました。

