

# ほけんだより

まだまだ寒い日が続いています。本校でも1月上旬からインフルエンザが始め、2年1組、3年2組、6年1組、4年2組、すずしろ学級で学級閉鎖がありました。1月30日現在では、インフルエンザにかかってお休みした児童は6名です。また、インフルエンザだけでなく、胃腸炎や腹痛、といった症状でお休みする人も増えつつあります。登校前に熱がある、おなかが痛い、体調が悪い等の症状がありましたら検温をし、無理に登校させず、病院を受診させる、連絡帳などで朝の様子を知らせるなどの御協力をお願いします。

## シーズン到来!?! かぜ'インフルエンザ' 予防を心がけ 流行を阻止しよう!



### おうちの方へ

平成29年度へ向けて「アレルギー疾患問診調査票」を2月中旬頃までに配布します。御記入後、御提出くださいますよう、お願いいたします。(1年～5年のみ)

まだ！まだ！心配が、イッパガ☆ おうちの人による 登校前の健康観察を お願いします

<p>体温が平熱よりも 1℃ 高いときは 休養をおすすめします。</p> 	<p>無理をして登校する場合は… 体育の見学届などの準備と いつでも早退できるように 連絡先の確認を忘れずに！！</p> 	<p>欠席・遅刻の連絡は朝のうちに。 症状をくわしく教えていただくと 助かります。</p> <p><b>イッパガの場合</b> 出席停止です</p> <p>××欠席扱いにはなりません××</p> 
--	--	---

電気カーペットやこたつなど暖房器具をずっと使っていると、やけどになっていることがあります。これを「低温やけど」といいます。

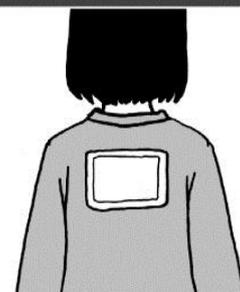
低温やけどを防ぐために

**注意表示をよく読む**



暖房器具の注意表示や取扱説明書をよく読んで、使用温度や使用方法を必ず守りましょう。暖房器具で熱いと感じたらすぐ使用をやめましょう。

**カイロは下着の上から使う**



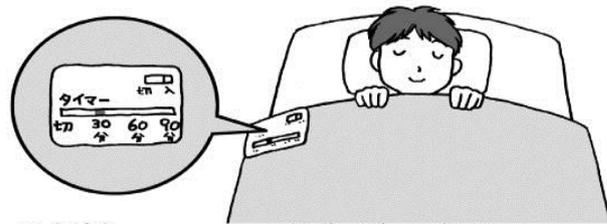
使い捨てカイロは肌に直接接触れないように、下着の上から使いましょう。また、睡眠中には使うのは危険です。

**こたつや電気カーペットの上に直接座らない**



こたつや電気カーペットの上には座るときは、クッションや座布団を使い、お尻やくるぶしなどが直接あたらないようにしましょう。

**温度は低めに設定**



電気毛布やあんななどは温度を低めに設定しましょう。寝るときはあらかじめ寝床を温めておき、寝る直前に切るか、タイマーを設定しましょう。

**吹きだし口に注意**

温風ヒーターなどの吹き出し口やフィルター部などから熱い空気が出てきます。近くに足を置いたりしないようにしましょう。

**湯たんぽには適度な湯を**

湯たんぽに熱すぎるお湯を入れないようにしましょう。タオルなどで巻くとズレて肌に直接あたる危険があるので、厚手の袋に入れて使いましょう。