

# 4月 給食だよ!

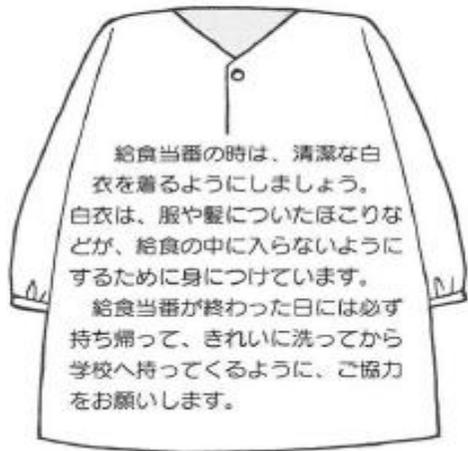


「早寝 早起き 朝ごはん」  
運動シンボルマーク

## 入学・進級おめでとう!

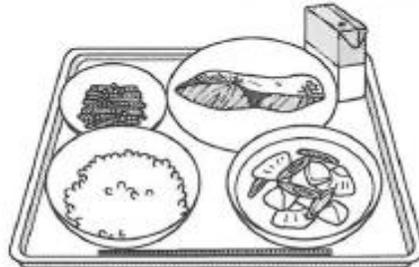
色とりどりの花が咲きほこる中、元気いっぱいの新入生を迎え、新年度の学校生活がスタートしました。みなさん、期待に胸ふくらませているのではないのでしょうか。環境が変わるこの季節は、緊張や不安から体調をくずしやすくなる時でもあります。睡眠をしっかりとり、朝食を食べて登校するようにしましょう。今年度も、安全・安心でおいしい給食を提供できるよう、一同で力を合わせて頑張りますので、どうぞよろしくお祈りします。

### 清潔な白衣を 身につけましょう



給食当番の時は、清潔な白衣を着るようにしましょう。白衣は、服や髪についたほこりなどが、給食の中に入らないようにするために身につけています。給食当番が終わった日には必ず持ち帰って、きれいに洗ってから学校へ持ってくるように、ご協力をお願いします。

### 「生きた教材」 としての給食



学校給食は栄養のバランスがとれた献立で、旬の食材や地場産物を多く活用してつくっています。成長期の子どもの心や体の健全な発達を支えるだけでなく、子どもたちに望ましい食習慣や知識、食に関する実践力などを身につけさせることができます。

#### \* 保護者の皆様 \*

今年度の給食費初回引き落とし日は、5月8日(月)です。二か月分の引き落としとなりますので、不足とならないよう御入金の準備をお願いします。一年生と転入生は6月5日(月)が初回の引き落としとなります。

## 給食の約束

給食には、みんなが楽しく食事をするために守らなければならない約束があります。約束を守って、楽しい給食時間にしましょう。

**手** をきれいに洗いましょう

せっけんを使って、ていねいに洗い、ぬれた手はきれいなハンカチでふきましょ。

**給** 食当番の仕事に協力しましょう

給食当番の人は、きちんと身支度を整えて、配膳しましょう。給食配膳図を参考に、盛り付けましょ。

**感** 謝の気持ちをこめて食事のあいさつをしましょう

食べ物の命や、食べ物を作ってくれた人などに感謝の気持ちをこめて、「いただきます。」と「ごちそうさまでした。」のあいさつをましょ。

**姿** 姿勢をよくして食べましょ

背筋をのばし、持てる食器(ごはんや汁物など)は手に持って食べましょ。ひじをついたり、犬食いになつたりしないようにましょ。

**食** 事中は楽しい話をましょ

きたない話や友達の嫌がる話はせず、楽しい雰囲気でお食べましょ。

**苦** 手な食べ物でも一口食べてましょ

一口も食べずに残してしまう人がいますが、食べてみると味付けの違いで意外とおいしく食べられることもあります。まずは一口でも食べてましょ。

**時** 間を守りましょ

おしゃべりに夢中になって給食時間内に食べ終わらない人はいませんか? 時間内に食べ終われるように考えてお食べましょ。

**後** 片づけをきちんとましょ

クラスや配膳室で、決められた場所に戻ましょ。食器になるべくご飯粒などを残さない、牛乳パックはできるだけまでとめるなど、その後で片づける人のことを考え、気持ちの良い片づけをましょ。