

10月給食だより



早寝 早起 朝ごはん
「早寝早起朝ごはん」
運動シンボルマーク



「食欲の秋」到来!

秋は多くの食べ物が旬を迎えます。新米や栗、あぶらののったサンマなど、この時季ならではの味わいですね。気候も良く、おいしい物がたくさんあって、つつい食べ過ぎてしまいがちな「食欲の秋」に、ご飯を中心とした「日本型食生活」を実践してみませんか。

日本型食生活とは

主食のご飯を中心に、主菜（魚介類や大豆製品）と副菜（野菜・いも類）、そして牛乳・乳製品や果物を適度に加えた、バランスのとれた食事です。



ご飯には、
和・洋・中
問わず相性の
良いおかずが
たくさん
あります!



参考文献：農林水産省 HP「実践食育ナビ・日本型食生活を見直そう」平成27年7月1日

* 保護者の皆さまへ *

学校給食費の徴収に御協力をお願いします。今月の振替日は10月5日（木）です。前日までに、ゆうちょ銀行に入金をお願いします。

《御注意》

給食費は、給食の食材費のみ使用されています。給食費の未納が続きますと、教育活動に支障が生じます。必ず期日（口座振替の前日）までに指定口座への入金をお願いします。なお、未納の場合、状況に応じて練馬区の方針により必要な法的措置を執る場合があります。

9月8日(金)に給食試食会を行いました。

教養厚生委員の主催で1、2年生保護者を対象とした給食試食会を実施しました。当日は57名の保護者に御参加いただき、ありがとうございました。1、2年生が1学期に見た、練馬東小学校の給食ができるまでの様子を写したビデオを保護者にも見ていただきました。中に入ることのできない給食室の様子を見て、給食について理解を深めていただけたことと思います。

給食試食会の際にアンケートに御協力いただきました。結果を報告させていただきます。当日の献立は「練馬スパゲティ・みそドレッシングサラダ・フルーツヨーグルト・牛乳」でした。

Q1 本日の給食について、番号に○印をつけてください。

- ・味 (1.おいしい 53名、 2.ふつう 4名、 3.口に合わない 0名)
- ・量 (1.多い 26名、 2.ちょうどよい 31名、 3.少ない 0名)
- ・組み合わせ (1.良い 54名、 2.ふつう 3名、 3.あまり良くない 0名)
- ・食器 (1.良い 49名、 2.ふつう 8名、 3.あまり良くない 0名)

Q2 給食について日頃お子様とどのようなお話をされていますか？

- ・全部食べられたかどうか、おかわりができた。
- ・苦手なものが給食で食べられた、苦手な食べ物でも一口は食べるように。
- ・給食がおいしかった、味について、どのメニューが好き。
- ・好きなメニュー（カレー・マーボー豆腐・豆のポトフ・魚・キムチチャーハン・練馬スパゲティ・みそラーメン・とんこつラーメン・野菜）
- ・苦手なメニュー（ゴーヤ・納豆汁・キムチチャーハン・キムチ・カレー）

Q3 御意見・御感想・その他何かございましたら、お知らせください。

- ・安全でおいしい給食をありがとうございます。
- ・和食が多いのがとてもうれしい。
- ・行事食などの食育メニューを期待しています。
- ・子供たちの苦手な食材をもう少し使って欲しい。

たくさんの貴重なご意見をいただきありがとうございました。すべては載せきれませんでした。今後の参考にさせていただきます。今後とも学校給食に御理解と御協力をよろしくお願いいたします。