

11月8日はいい歯の日



にいい食べ物  
を食べよう

もの えの ある かみごた ござぼう するめ こんにやく

食物せんいは歯の表面のよこれをきれいにしてくれます。

もの いが 多い 食物せん りんご セロリ レタス

もの ムが 多い カルシウムが 多い 小魚 牛乳 海藻

おうちの方へ

これからの季節は、インフルエンザなどの感染症が急に発生する場合がありますので、マスクを着用させることもあります。いつでも使えるよう、お子様のランドセルの中にマスクを1～2枚、常備させてください。よろしくお願いいたします。また、インフルエンザの出席停止は「発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで」です。発症した日から数えると、6日間の出席停止が必要ということになります。その後は解熱した日によって出席停止日が延期されていきます。\*下の図を参考にしてください

発症後、解熱した場合

		発症 0日目	発症 1日目	発症 2日目	発症 3日目	発症 4日目	発症 5日目	発症 6日目
例1	発症当日に熱が下がった場合	発症/解熱 出席停止	解熱後 1日	解熱後 2日	発症後 3日	発症後 4日	発症後 5日	登校可能
例2	発症後1日目に熱が下がった場合	発症 出席停止	解熱	解熱後 1日	解熱後 2日	発症後 4日	発症後 5日	登校可能
例3	発症後2日目に熱が下がった場合	発症 出席停止	発熱	解熱	解熱後 1日	解熱後 2日	発症後 5日目	登校可能