

練馬東小キャッチバレーボールクラブ

ボールを投げる！
しっかりキャッチ！
ジャンプしてアタック！

練習日 毎週土・日曜日、祝日
時間 8:45～13:00
場所 練馬東小学校体育館

★ 練東トパーズ ★

チーム名：

キャッチバレーは練馬区で始まったバレーボールを使ったスポーツだよ。
ちいさな子にもできるし、他の学年の子とも仲良くなれちゃう♪
ソフトボール投げが遠くまで飛ばせるようになったり、体力つくし、
足もはやくなるし、ドッジボールだって強くなれるかも…！？
女の子も男の子も、みんなでいい汗かこう！！

(土・日のどちらかでもOKです)

1



キャッチバレーって
どんなスポーツ!?

動画を見てみよう!!



1年生
から



いつでも体験OK！体育館に見に来てね！

6年生
まで



ホームページ⇒<http://neritoutopazjimdo.com/>

