

平成29年12月15日

保護者の皆様

練馬区立練馬東小学校
校長 山田 美鈴

持久走大会のお知らせ

師走の候、保護者の皆様にはますます御清栄にてお過ごしのこととお喜び申し上げます。

日頃より、本校の教育活動に御理解・御協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、本校では、「持久走に親しみ、最後まで走る楽しさを知る」、「心身を鍛え、体力の向上を図る」、「自分でめあてを立て、課題を達成する喜びを味わう」、「互いの頑張りをたたえ合う」をねらいに、朝の「ジョギングタイム」等を通し、持久力の向上に取り組んでおります。その成果を発表する機会として、「持久走大会」を下記の通り開催いたします。

安全面・健康面に十分留意し指導を進めてまいります。御家庭におかれましても、お子様の健康管理に御配慮くださいますよう、御協力の程、よろしくお願い申し上げます。

記

- 日時** 平成29年12月19日〔火〕 午前8時55分～正午過ぎ
天候や道路のコンディションによっては、校外での実施は取り止めになります。
延期して、学年ごとに校庭で実施します。
- 参加児童** 全校児童
- 場所**
〔コース〕

1・2年	校庭1周→	学校の外周道路1周	→校庭1周	約 685m
3・4年	校庭1周→	学校の外周道路2周	→校庭1周	約1120m
5・6年	校庭1周→	学校の外周道路3周	→校庭1周	約1555m
- 実施方法** 各学年、男女別にスタートします。
個人のタイムを取り、完走児童には完走賞を渡します。
- 健康観察等** 長距離を走行しますので、お子様の健康状態の確認が重要となります。
後日、健康観察票をお渡ししますので、前日および当日の朝の健康状態を御記入の上、担任まで必ず御提出ください。
(健康観察票の未記入や未提出の場合、保護者の方と電話等で確認が取れない時は、お子様の健康を第一義と考え、参加不可と判断させていただきますので、御了承ください。)
- スタート予定時刻**

	(1) 5年生	(2) 4年生	(3) 3年生	(4) 2年生	(5) 1年生	(6) 6年生
男子	8:55	9:30	10:05	10:40	11:15	11:25

男子が終わり次第、女子がスタートします。
- その他**
 - ・応援の際は、児童の走行、歩行者や車両の妨げになりますので、学校周辺の道路に自転車を駐輪なさいませんよう、お願いいたします。自転車での来校は、御遠慮ください。
 - ・藤棚側出入口周辺での応援は、児童の走行に危険が生じますので、十分に御注意ください。
 - ・学級代表委員の皆様は、安全確保の御協力をいただいています。