

# 1月給食だより



早寝 早起き 朝ごはん  
「早寝早起朝ごはん」  
運動シンボルマーク

新しい年になりました。いよいよ3学期です。今年1年もみなさんが毎日元気いっぱいにご過ごせよう、安全安心でおいしい給食を作っていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願いしします。

1月には全国学校給食週間があります。飽食の時代に育つ子供たちですが、給食を通して食べ物に関心を持たせ、食べ物ができるまでには自然の恵みや多くの人びとの働きがあることを伝えていきたいと思ひます。

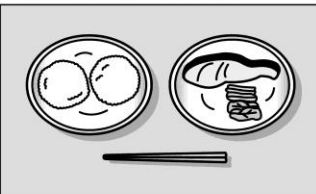
## 全国学校給食週間 1月24日～30日

明治22年、山形県の小学校で家が貧しくてお弁当を持ってこることのできない子供たちへ昼食を出したのが、学校給食の始まりとされています。学校給食は戦争により一時中断しましたが、ララ（アメリカの民間団体）などからの援助を受け、昭和21年12月24日に三都県（東京・神奈川・千葉）で試験的に実施され、その後、再開されました。この日を記念し、「学校給食感謝の日」と定められました。その後、給食の意義や役割についての理解や関心を深める週間として、冬休みに重ならない1月24日から30日を「全国学校給食週間」としました。



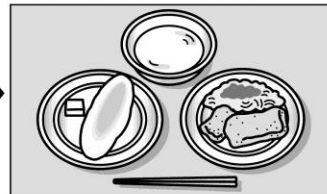
## 給食の移り変わり

### ◆明治22年



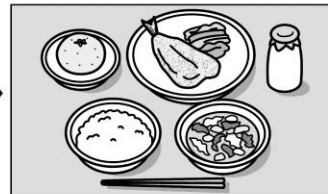
お寺の中に開校された私立忠愛小学校の献立の一例。米飯と野菜や魚のおかずが中心でした。

### ◆戦後（昭和25年ごろ）



パン・ミルク・おかずが基本で、外国などから贈られた支援物資の脱脂粉乳や小麦などを使って作られました。

### ◆現在



郷土食や行事食を取り入れるなど、バラエティー豊かなです。また、バランスの良い食事のお手本となるよう、「教材」としての役割も担っています。

## 【今月の献立より】

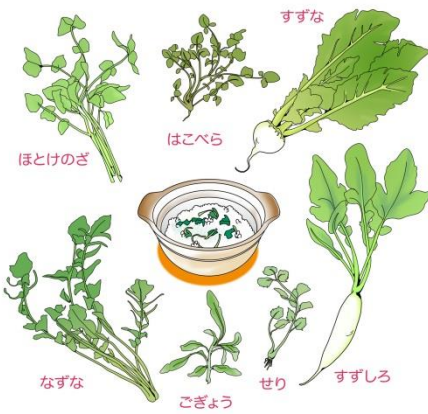
### 10日(水) お正月献立

松風焼き（末広がりに切ることで縁起が良い）、紅白なます（人参と大根で紅白にします）。

### 11日(木) 七草献立

せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな（かぶ）、すずしろ（大根）を春の七草といいます。

1月7日の朝に春の七草の入ったおかゆを食べる風習を七草といいます。七草がゆはその一年の無病息災を願って食べられます。給食では、せり、すずな（かぶ）、すずしろ（大根）の入ったみそ味のうどんを出します。



### 24日(水)～30日(火) 全国学校給食週間

練馬大根たくあんを使った「練馬大根たくあんごはん」、練馬産大根を使った「ぶり大根」などの地産地消の献立や、昭和27年ごろよく食べられていたくじら肉を使った「くじらの竜田揚げ」を、当時を懐かしんで給食に出します。くじらの肉はどんな味がするのか？どんな食感がするのか？楽しみにしてほしいです。御家庭でもぜひ話題にさせていただき、子供たちの食に関する知識が増えるよう御協力ください。

### \*保護者の皆さまへ\*

学校給食費の徴収についてのお知らせです。  
未納のある方は、1月19日（金）が29年度の最終の再引き落とし日です。必ず期日（口座振替の前日）までに指定口座への入金をお願いします。

### 《御注意》

給食費は、給食の食材費のみに使用されています。給食費の未納が続きますと、教育活動に支障が生じます。なお、未納の場合、状況に応じて練馬区の方針により必要な法的措置を執る場合があります。