



練馬東小だより

平成30年1月31日
練馬区立練馬東小学校
校長 山田 美鈴
第10号

「青は藍より出でて藍より青し」

校長 山田 美鈴

先日オリンピック・パラリンピック教育の一環として、トランポリン競技で過去2回（2012年ロンドン、2016年リオデジャネイロ）のオリンピックに日本代表選手として出場した伊藤正樹選手を迎え、5、6年生を対象に体育のマット運動の指導と「自分の夢に向かって」という内容で講演をしていただきました。

伊藤選手は私が大泉中学校で体育教師をしていた頃の教え子で、少々やんちゃな面もあり、時折厳しく指導するようなことも何度かあった元気な生徒でした。

彼は小学校入学前からトランポリン競技を始めましたが、当時通っていた体操教室の天井の高さが、彼の技術に追いつかないことをきっかけとして、中学校卒業後は金沢にある高校・大学へと進学しました。親元を離れ、わがままの通らない遠方での下宿生活は、さぞかし辛いことの連続だったと思いますが、自分の抱いた夢に向かって乗り越えてきたことのすべてが、彼を選手としてだけでなく、一人の人間として大きく成長させたのだと、久しぶりの再会で改めて実感しました。講演中は興味津々と話を聞く児童から、たくさんの質問が出ました。（以下その中からの抜粋）

Q：大会前は緊張しないのですか？

A：緊張は決してマイナスではない。ほどよい緊張感が、良い結果を生み出すことにつながります。大事な時に結果を出すためには、普段から緊張感をもって臨むことをより多く体験することです。

Q：辛い時はどんな時ですか？

A：確かに負ければ辛いけれど、今度は絶対に勝つという前向きな気持ちになれる。むしろトップに立ってしまうと、追われるだけの立場になってしまうので、その方が辛い立場なのかもしれません。

トランポリン競技は1回20秒ほどで終わってしまいます。その20秒のために4年間を賭けてオリンピックを目指す選手たち。自分の夢を実現するために、どんなことがあっても努力を継続していくことが大切だと語っていました。

体育教師だった私でも彼のように空中で5回転ひねりなどできるわけがありません。もちろんオリンピックに出場したことなどありません。まさに「青は藍より出でて藍より青し」。こうして縁のあった教え子たちが夢を追い求め活躍する姿こそ教師冥利に尽きます。今は2020年東京五輪でのメダル獲得を願うばかりです。

学校公開・道徳授業地区公開講座

2月10日（土）1校時の通常の授業参観に引き続き、道徳授業地区公開講座を行います。2校時は1～3年生、3校時は4～6年生とすずしろ学級の道徳授業を公開し、4校時は授業公開をせず、本校大会議室において講演会を行います。講師は東京都巡回相談心理士の石川芳子先生で、演題は「子供のやる気を育てる子育てとは？」です。多くの保護者の方の参加をお待ちしております。

第41回 サッカー大会について

2月4日（日）都立練馬高等学校を会場に、練馬区青少年育成第四地区委員会主催のサッカー大会が行われます。本校からは、6年男子、6年女子、5年男子、5年女子が出場します。また、大会に向けてチームごとに集まって練習をしています。

応援をよろしくお願いいたします。

読書月間について

本校で「ミニビブリオバトル」を行うようになって、3年目になります。ビブリオバトルとは、自分のお気に入りの本を紹介し合うゲームです。1人3分間で、その本の魅力をプレゼンテーションします。また、他の友達の発表を聞いて、どの本が一番読みたくなったか投票します。そして、最も多くの票を集めた本が「チャンプ本」として表彰されます。友達同士で本を紹介し合うことで、読書の幅を広げ、新しい本の世界に出会う良い機会となっています。

1月に行ったユニセフ募金では、66193円をユニセフ協会へ送ることができました。御協力ありがとうございました。

連合図工展を終えて（児童作品）

連合図工展の様子です。平面作品と立体作品が展示されました。



クラブについて（各クラブの部長より）

練馬東小学校のクラブ活動は、年間の計画を立てて活動を行っています。今回はいくつかのクラブの活動内容とその様子をお伝えします。

音楽クラブでは、運動会のマーチング、クラブ発表に向けて活動しています。今年度は、10月にミニ発表会でも演奏しました。今はクラブ発表に向けて、コップをつかった演奏と合奏の練習をしています。

（音楽クラブ 部長）

ダンスクラブでは、6年生が振り付けを考え、4・5年生と一緒に細かいところまで教え合っ一つのダンスを完成させます。男子も女子もいて初心者でも簡単に楽しくできます。（ダンスクラブ 部長）

火山を作ったことはありますか。煮干しの解剖をしたことはありますか。よく飛ぶ紙飛行機やスライムの作り方は知っていますか。科学クラブでは、そのような活動を行っています。（科学クラブ 部長）

パソコンクラブでは、主にプログラミングをしています。ゲーム開発やクイズを作るなどをやりました。下級生がパソコンについて分からなくても、上級生が丁寧に分かりやすく教えています。

（パソコンクラブ 部長）

音楽朝会について

練馬区の小中連携教育の一環として、練馬東中学校との音楽交流を行っています。今年度は15日の音楽朝会の時に、6年生児童が作詞した『絆～広がる世界へ～』を練馬東中学校の生徒（中学1年生）と合同合唱する予定です。小学校・中学校互いのメロディーを歌い合います。

2月の行事予定

は、学年を表します。

1	木	体育朝会 委員会活動 バスケットボール出前授業	読書月間
2	金	社会科見学	
3	土		
4	日	第四地区サッカー大会	
5	月	全校朝会 安全指導	
6	火	保護者会す	
7	水	ねりまおはなしの会 ~	
8	木	児童集会 クラブ活動 株式教室	
9	金		
10	土	土曜授業 学校公開 道徳授業地区公開講座	
11	日	建国記念の日	
12	月	振替休日	
13	火	全校朝会 紙すき体験 新入生保護者会	
14	水	4時間授業（給食あり）	
15	木	音楽朝会（練馬中合同合唱） リサイクルセンター見学 バスケットボール出前授業 クラブ活動 クラブ見学	
16	金	ベルディサッカー教室	
17	土		
18	日		
19	月	全校朝会 お別れスポーツ大会	
20	火	なかよし学級（読み聞かせ）	
21	水	東中教員による出前授業	
22	木	クラブ発表集会 LINE 出前授業 クラブ活動（最終）	
23	金	練馬東中学校交流授業	
24	土		
25	日		
26	月	全校朝会 馬頭琴演奏会	
27	火	6年生を送る会 お別れ給食	
28	水		

2月の避難訓練は、予告なしで行います。