

3月給食だより



早寝 早起き 朝ごはん
「早寝早起朝ごはん」
運動シンボルマーク

いよいよ今年度も最後の月となりました。この1年間、どんな給食の思い出ができたでしょうか。友達や先生と楽しく過ごせたこと、苦手な食べ物に苦労したことなど、一人ひとり、さまざまな思い出があることと思います。今のクラスで給食を食べるのも、残すところあとわずかです。1日1日を大切に過ごして欲しいと思います。

今年度の給食は197回実施します。
今まで御家庭の皆様の御協力のおかげで無事に実施することができました。最後まで注意を払い安全な給食に努めていきたいと思ひます。



今年度を振り返って

毎月の給食では、季節献立、行事献立、地場野菜の献立などを提供するよう努めました。八百屋さんには練馬の野菜をより多く届けてもらえるようお願いし、うど、大根、キャベツ、ブロッコリー、さといも、ねぎ、白菜、ゆずを使用しました。

11月には練馬産キャベツ、12月には練馬産練馬大根を使った給食を練馬区の小中学校が一斉に実施しました。さらに、1月の全国学校給食週間には練馬大根たくさん漬物を給食で使いました。

給食では毎日残食調査を行っています。4月～1月の結果から、

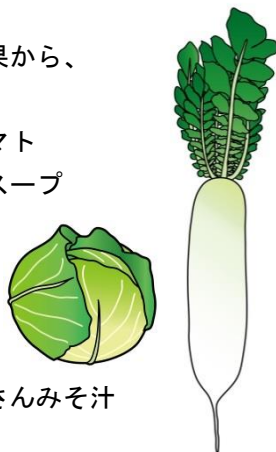
○残食が少なかった献立は、

- ①ごはん、鮭のごまみそ焼き、春野菜の煮物、ミニトマト
- ②明日葉揚げパン、カラフルポテト、ABCマカロニスープ
- ③四川豆腐丼、中華春雨

○残食が多かった献立は、

- ①ごはん、鮭の塩焼き、切り干し大根の煮物、豚汁
- ②ごはん、白煮魚の山いも蒸し、磯香和え、納豆汁
- ③ごはん、さんまの塩焼き、野菜のごま和え、具だくさんみそ汁

でした。



リクエスト給食

6年生の各クラスで6年間食べてきた給食の中から卒業前にもう一度食べたい給食について12月にアンケートを行い、給食1食分の献立をたててもらいました。

6年1組	①きなこ揚げパン、カラフルポテト、ABCスープ ②練馬スパゲティ、さばのゆずみそ焼き、ワンタンスープ ③キムチチャーハン、ナムル、トックスープ ・工夫した点は、栄養のバランス、味付け、③は韓国料理。
6年2組	①明日葉揚げパン、ガーリックポテト、ABCスープ ②練馬スパゲティ、もやしサラダ、フルーツポンチ ③キムチチャーハン、ナムル、トックスープ ・工夫した点は、赤・黄・緑の食材が入るようにした。
すずしろ	①ラーメン、ぎょうざ、わかめサラダ ・工夫した点は、ラーメンにぎょうざをつけた、わかめサラダをつけた。

各クラスいろいろ出た献立の中から以上を選んでくれました。それぞれよく考えられていると思います。この中から給食で提供可能な献立を3月の献立に取り入れられました。6年生にとっては、小学校での給食は今月が最後となります。小学校で食べた給食が楽しい思い出として心に残ってくれるとうれしいです。バランスよく食べることの大切さを忘れずに、これからの人生を心身ともに健康に過ごせるよう願っています。

～給食を通して伝えたいこと～

学校給食は栄養バランスだけでなく、我が国の食文化を伝えるという役割もあります。残量の様子から、和食の献立は人気のあるほうではありませんが、味や色どりなどに工夫しながら、ごはんに合う献立を積極的に取り入れています。

また、「なす」や「ピーマン」、「うど」、「ゴーヤ」等の子供たちが敬遠しがちな食材を使うなど、必ずしも人気のない献立もあえて提供するようにしています。これは、小学校で様々な味覚や食感などを身に付けることによって、子供たちが多くの食について「引き出し」を持つことができ、将来の食の幅が広がるからです。御家庭でも学校給食と連動して、子供が好きなものに偏らないよう、また味覚の幅を広げることができるよう御協力お願いいたします。