

4月給食だより

平成30年4月
練馬区立練馬東小学校
給食部



早寝 早起き 朝ごはん
「早寝早起き朝ごはん」
運動シンボルマーク

御入学・御進級おめでとうございます。春のあたたかな日差しの中、ピカピカのランドセルを背にした新入生を迎え、練馬東小学校の新年度がスタートしました。新しい学校、そして新しい学年、子供たちは期待と不安を胸に抱いていることでしょう。そんな子供たちを応援し、心と体の健やかな成長を支えていくために、今年度もおいしくて安全な給食を、給食室一同力を合わせて届けていきます。どうぞよろしくお願いいたします。



学校給食について

給食は栄養バランスのとれた食事によって、子供たちの健康や心と体の成長を支えています。それだけではなく、食に関する指導をすすめるための重要な教材として、望ましい食習慣と食に関する正しい知識や実践力を身に付けさせることができます。また、地場産物や地域の郷土料理、行事食などの提供を通して、地域の文化や伝統への理解と関心を深めることが期待されています。



* 保護者の皆様へ *

今年度の給食費初回引き落とし日は、5月7日（月）です。

2か月分の引き落としとなりますので、不足とならないよう御入金の準備をお願いします。1年生と転入生は6月5日（火）が初回の引き落としになります。



家庭と連携した学校給食



以下の内容は、家庭でも実践し子供たちに伝えていただきたいことです。

①今日の給食は何かな？

（献立表を見やすい場所に貼っておいてください）

- ・毎日の献立に目を通し、朝食や夕食と重ならないようにしましょう。
- ・給食の献立や食べたときの様子などを家族で話し合ってみましょう。

②食べ物を大切に作る心を育てましょう

- ・食べ物は、たくさんの人の手を通して作られています。感謝の気持ちをもって食べましょう。そういう気持ちで、自然と「いただきます」「ごちそうさま」の言葉が出てくるといいですね。

③朝ごはんをしっかり食べて登校しましょう

- ・早寝・早起きは、健康の第一歩、朝ごはんは1日の活動源です。

④清潔なハンカチの用意

- ・食事の前に必ず、手を洗いましょう。トイレへ行っても、手をふかず、ぬれた手を洋服でふいている人がいます。衛生的にもよくありません。

⑤食事のマナーは身に付いていますか？

- ・背筋をピンと伸ばし、正しい姿勢で食べましょう。
- ・正しい「箸」の持ち方をして食べましょう。
- ・食べ物を口に入れたまま話をするのはやめましょう。
- ・食事中は、食事にふさわしい話をしましょう。



【学校給食用牛乳の容器の変更について】

今年度から学校給食用牛乳の容器が、びんから紙パックに変更となります。変更理由は、びんの破損に伴う怪我の危険、びんの重さによる配送への負担等の問題に対処するためです。