

# 5月給食だより



**早寝 早起 朝ごはん**  
「早寝早起朝ごはん」  
運動シンボルマーク

新学期が始まり1ヵ月、新しい環境の中でたまった疲れが、そろそろ出てくるころです。連休明けに体調を崩したりする人もいるかもしれません。そうならないためにも、連休中も夜ふかしや朝寝坊をせず、早寝・早起き・朝ごはんをしっかりと守り、規則正しい生活がおくれるよう御協力をお願いします。

今月は5月26日(土)の運動会に向けての練習が始まります。しっかりと朝ごはんを食べてから学校に登校させるようにしましょう。

運動会当日のお弁当は、気温の上がる季節ですので食中毒に十分注意したお弁当づくりをお願いいたします。



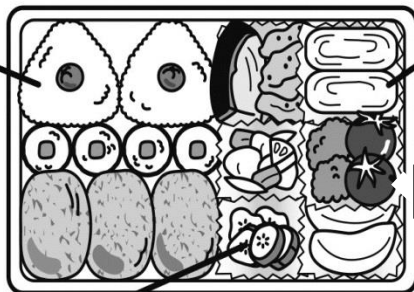
運動会・遠足の時の

## お弁当作りの注意点

**ご飯**

梅干しを入れたり、酢飯にする  
るといたみにくい。

- ★おかずごとに仕切りを入れる。
- ★冷ましてから弁当箱に詰める。



**肉・魚・卵**

当日、よく火を通す。  
肉や魚には、しょうが  
がじょうゆなどの下味  
をつけるとよい。

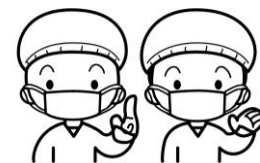
**生野菜**

酢漬けなどにする。  
(生野菜は菌が増えやすい)

### \*保護者の皆様へ\*

今年度の給食費初回引き落とし日は、5月7日(月)です。

2ヵ月分の引き落としとなりますので、不足とならないよう御入金の準備をお願いします。1年生と転入生は6月5日(火)が初回の引き落としになります。

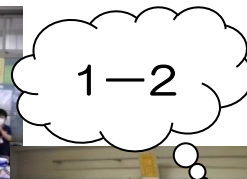


## 1年生の配膳の様子

給食の配膳は、当番さんが白衣と帽子とマスクをしっかりと身につけて行います。当番さん以外は手を洗ったら席に座って待ちます。各クラスとも給食の配膳がだいぶ上手になってきました。「給食おいしい」「また作って」など、うれしくなるような言葉をいっぱいかけてくれます。でも、なかには苦手な食べ物になかなか箸がつけられない子も。そんな子には、「一口でも食べられるように頑張ろうね」と声をかけています。子供たちのすこやかなからだ作りをめざして取り組んでいます。



1-1



1-2



1-3

## 5月の献立から

**1日(火) 八十八夜献立** 5月2日は八十八夜です。八十八夜は、立春から数えて88日目のことで、この時期に新茶の収穫が行われます。給食では抹茶を使った抹茶豆乳プリンを出します。

**7日(月) こどもの日献立** 5日の『こどもの日』にちなんで中華おこわを作ります。ちまきの具材で作ります。

**8日(火) 藤ごはん** 黒豆と梅干しを米と一緒に炊くことで、きれいな薄紫色のごはんが炊きあがります。5月頃に藤の花が咲くことからこの名前がつけました。

**31日(木) かつおの磯風味** 今が旬の鰹にでんぷんをつけて揚げ、甘辛のタレをからめ青のりをまぶします。