



練馬東小だより

平成30年5月31日
練馬区立練馬東小学校
校長 山田 美鈴
第3号

緊張とリラックスの調和

校長 山田 美鈴

運動に必要なことは適度な緊張とリラックスです。

この絶妙なバランスを生み出すためには、練習を積み重ねて自信を付けていくことはもちろんのこと、どのように動けば運動効率がより高まるかを、冷静に思考し判断できる力が要求されます。また練習を重ねていく中で、失敗してもあきらめずによりよい方法を見出していく粘り強さも必要です。

先日行った運動会の組体操では、上に立つ者が体の中の無駄な力を適度に抜き、土台となる仲間を全面的に信頼して体を預け、見事に技を成功させました。互いに組体操の成功という共通の目標をもち、意見を出し合い信頼感を高めていく様子は、日々の練習から伝わってきました。閉会式では「仲間を信じることの大切さを学んだ練馬東小最後の運動会。仲間は最高の宝物です。」と児童代表の言葉にありました。

全児童が“自分たちの成長を見守り支えてくれている家族や先生たちの期待に応えたい”と日々の練習に励みました。当日はその純粋な児童の心が緊張感と笑顔を生み、見る人全てに感動を与えました。

児童の中には、団体競技の作戦を考えて紙面にまとめ、仲間に伝える子がいました。自主的に休み時間に特訓したり、家に帰ってから練習したりする児童もたくさんいました。

「練習は本番のように。本番は練習のように。」とよく言いますが、これはまさに真剣な取組から生まれる緊張とリラックスの調和によって成り立つものです。

「勝っても負けても笑顔で頑張ろう」のスローガン通り、一人一人が運動会に向けた練習過程を大切に、当日の運動会で全力を尽くした結果は、勝敗による喜びや悔しさはあるものの、自己成就感となっていくまでも心に残る運動会になったことと思います。

今回の運動会の取組を、全児童のさらなる成長につなげられるよう、日々の教育活動を進めてまいります。

お忙しい中多くの御来賓や保護者の皆様に御来校いただき、熱い声援を贈ってくださったことに、心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

《学校公開》

6月9日(土)は土曜授業及び学校公開です。

8:30～ 8:35	学級指導
8:35～ 9:20	1校時
9:25～10:10	2校時
10:25～11:10	3校時
11:15～12:00	4校時 (セーフティ教室協議会 授業公開は行っていません)

*当日は、総合受付(1階 渡り廊下付近)で、名簿に御記入ください。

*名札の着用、上履きの持参をお願いいたします。

*休憩室、授乳室はございませんので、御了承ください。

*自転車での来校は御遠慮ください。

*授業中の児童の様子をはじめ、学校での写真撮影は御遠慮ください。

《セーフティ教室について》

学校公開日に合わせて、練馬警察署生活安全課の方を招いてセーフティ教室を開催します。低学年とすずしる学級は不審者対応、中学年は万引き防止、高学年は携帯電話によるサイバー犯罪防止、保護者との懇談会では不審者情報の実例やネット犯罪防止、フィルタリング等のお話をいただきます。社会的に様々な問題がある中で家庭・地域で子供たちの安全をどのように確保していくか、学校・保護者・地域がしっかりと連携していくことが重要です。多くの保護者の御参加をお願いいたします。

○読書週間について○

6月25日から29日(金)までの1週間、1学期の読書週間が行われます。1～3年生は本の紹介カードを書いたり、4～6年生はミニ・ビブリオバトルを実施したりします。また、なかよし学級や図書委員、練馬おはなしの会による読み聞かせなど、子供たちが本に親しむことができるような取組も行います。ぜひ、御家庭でも様々な本に触れる機会を作っていただけるよう、御協力をお願いいたします。