



練馬東小だより

平成30年9月3日
練馬区立練馬東小学校
校長 山田 美鈴
第5号

「食」を楽しむ感謝する

校長 山田 美鈴

夏休みに入る前日、ある保護者から「明日から毎日3食作らなければならないなんて不安です。」という切実な思いを伝えられました。日頃から学校給食が子供たちの「食」を支えていると同時に、「食」を通して御家庭の方々が子供のために真剣に悩まれているということを実感しました。

子供が食べたいものだけを用意しておけば、気が重くなるようなことはないでしょうが、成長過程であることを考えるとそうはいきません。食べ物の好き嫌いに悩んでいる保護者の方は多く、悩ましい夏休みだったことと察します。

昔に比べ現代の「食環境」は大きく変化しています。「食育」が話題になったのも最近のことです。

そもそも小学生の味覚はまだ発達途上にあります。

「甘味」「旨味」「塩味」「酸味」「苦味」「辛味」の6つの基本となる味の中でも「酸味」「苦味」「辛味」の強い食材は苦手です。刺激が強すぎる食材はあえて使わないとか、苦味の強いピーマンを細かく刻んだり、酸味の強いトマトを加熱して調理したりするなど、味付けや調理方法を工夫することで、少しずつ受け入れることができるようになるものです。

また食べ物の好き嫌いの理由は食材だけではありません。気持ちが大きく影響します。食べるのが苦痛になるような経験をさせてしまったり、食事が一人寂しい時間となってしまうたりでは改善は困難です。

田舎で採れたての野菜を頬張る、家族そろって調理をしてみる、飯盒炊さんに行く・・・など、子供たちは夏休み中に家族と「食」を楽しむ様々な経験をしたことでしょう。

様々な経験を通して作物に対する思いや手間暇かけて調理してくれた人への感謝の気持ちが育まれ、自然のうちに好き嫌いが薄れていくことはよく耳にすることです。

食物アレルギーで除去食に悩む場合もありますが、様々な食材が健全な心と身体を作っていくということを、「食」への興味関心を高めさせながら子供たちへ継承していきたいものです。

学校では、2学期も安全でおいしく楽しい給食の提供に努めてまいります。

＜ ラジオ体操の集い ＞

8月27日(月)～31日(金)の5日間、午前6時30分から校庭で練馬区青少年育成第四地区委員会による「ラジオ体操の集い」が行われました。夏休みのしめくくりとして早起きをし、生活のリズムを取り戻すのに最適だったと思います。またラジオ体操は、日頃知らず知らずのうちに歪めてしまっている体の左右のバランスを矯正するのに大変効果的な運動です。親子で参加された方、今後御家庭でも時々やってみてはいかがでしょうか。御協力いただきました関係者の方々、ありがとうございました。

☆☆ 連合水泳記録会 ☆☆

9月6日(木)、練馬区全小学校の6年生が各地区ごとに集まり、水泳記録会を行います。今年度は練馬小学校が会場です。力一杯泳ぎ、ベストタイムを出して6年間の水泳学習のまとめとしてほしいと思います。



◇ 一斉防災訓練 ◇

練馬区教育委員会では、幼児・児童・生徒の安全確保に万全を期すため、9月8日(土)に区内小中学校(園)一斉防災訓練を実施します。大地震発生という想定のもと、本校では緊急時の児童引き取り訓練を実施いたします。

保護者の皆様におかれましては、御多用とは存じますが、御参加をよろしく願いいたします。

岩井移動教室を終えて（6年）



ぼくは、移動教室で岩井に最高のプレゼントをもらいました。それは、仲間の大切さや協力して何かを成し遂げることの楽しさです。ぼくは、この楽しさを知ったので、これからの生活に生かしていきたいです。
(1組男子)

去年より1日多い日程だったので、行く前は不安なこともあったけれど、班のみんなをまとめることができました。特に5分前行動を心掛けました。ふだん練馬では学べないことをたくさん学ぶことができました。移動教室で学んだことを生かして、下級生のお手本になれるようにがんばりたいです。
(1組女子)

ぼくは、きもだめしの係になりました。友達と相談しながら、お札に何を書か、どこに貼るかを決めました。どこに隠れるのか悩んだけれど、きもだめしが成功してよかったです。この経験から、協力することの大切さを学びました。
(2組男子)

わたしは、この移動教室を1日目から完璧にしようと思っていましたが、気持ちが高ぶってしまい、失敗することもありました。2日目からは、「きのうよりも今日。今日より明日へ」を目指して生活しました。その結果、整理整頓や5分前行動が上達しました。

これからも、1日の振り返りを大切にしたいです。
(2組女子)

社会科見学を終えて（4年）

ごみを捨てた後、ごみがどこに行くのかが分かって、「3R」の大切さを知りました。食べ物を残さないなど、自分ができることからやってみようと思います。
(1組男子)

わたしはごみをあまり出さないために、「3R」をやろうと思いました。特に、「リデュース」ならわたしでもできるのでやりたいです。うめたて処分場が長くもつようにしたいです。
(1組女子)

今使っている埋め立て処分場が東京都最後の処分場だと聞き、大変なことだと思いました。東京都最後の埋め立て処分場なので、みんなで大切に守っていく必要があると思いました。
(2組男子)

ごみクレーンは大型のトラックも持ち上げられる程の力があるということに驚きました。また、清掃工場でごみを燃やした際のできる電力は1日で65000世帯の人々がお風呂を楽しめる量だということにも驚きました。
(2組女子)



9月の行事予定

○は、学年を表します。

1	土	
2	日	
3	月	2学期始業式、給食始、委員会
4	火	計測②⑤、言語指導④
5	水	計測①⑥
6	木	児童集会、連合水泳記録会⑥
7	金	計測③④
8	土	土曜授業、下水道授業④ 一斉防災訓練
9	日	
10	月	全校朝会、水泳指導終
11	火	保護者会⑤⑥、移動教室説明会⑤
12	水	午前授業
13	木	体育朝会、クラブ、水道キャラバン④
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	敬老の日
18	火	全校朝会、安全指導、保護者会①②④ 出前授業④
19	水	
20	木	お店紹介集会、クラブ
21	金	遠足①②
22	土	
23	日	秋分の日
24	月	振替休日
25	火	全校朝会、保護者会③④
26	水	知的障害学級見学会
27	木	音楽朝会、遠足④
28	金	ハッピーエンジョイ集会
29	土	
30	日	