



# 練馬東小だより

平成30年10月31日  
練馬区立練馬東小学校  
校長 山田 美鈴  
第7号

## 自尊感情

校長 山田 美鈴

日本の子供たちの自尊感情は、諸外国の子供たちに比べて低いという結果が、内閣府の調査などで指摘されています。自分が存在することの意味や自分自身の価値といった自尊感情は、自分を支えていく土台であり生きる力です。自尊感情があるからこそ挫折しても立ち上がったたり、苦しい状況でも自分の力を信じて前に進もうとしたりできるものです。

学校では道徳の時間をはじめ様々な取組を行っています。意図的に設定した場面のみならず、あらゆる場面で自尊感情を築いていくことが大切です。些細なことでも人から褒められたり認められたりすることで、自尊感情が育まれます。

例えば子供は3歳くらいまでは善悪の判断ができず、いろいろと粗相をします。物を壊したり汚したり……。親は瞬時も目を離すことができません。親の生活リズムは子供の粗相によってかなり崩されることになります。気持ちに余裕がないときに子供の失態が起きるとたちまち「何やってるの!」と怒鳴ってしまうことがあるかもしれません。ただそんなことばかりが続くと、子供は「自分はいつも迷惑ばかりかける悪い子だ」という感情が膨らんでいきます。よちよち歩きの子供が歩きたがるのにいらついて、ベビーカーに無理矢理乗せてしまうのではなく、子供の歩調に合わせてゆっくり歩き、たとえ転んでも「びっくりしたね。痛かったね。」と泣き止むのを待っている方が、自然と子供は自分の気持ちを分かってくれた、感情を共有できたと安心できるものです。

大人のリズムに子供のリズムをはめ込ませ、予定通りにいかないといらいらしてしまつては、自尊感情は育ちません。幼い頃から心にゆとりをもって子供と接し、いかに共有体験できるかが自尊感情を育てる大きな鍵だと私は思います。共に食事をして「美味しいね」、共に運動して「疲れたね」、絵本を読んで「すてきだね」と共に喜怒哀楽を表現することで、自分の存在意義を実感でき、自尊感情が育ちます。

11月はふれあい月間です。ぜひ御家庭でも子供との時間を共有し、子供自身が存在価値を実感できる経験を重ねてほしいと願っています。

## 研究発表会について

練馬東小学校は、平成30年度練馬区教育委員会特別支援学級研究発表校として、「できる、わかる、たのしい算数」という研究主題をかかげて4月から授業改善に取り組んできました。児童が意欲的に授業に取り組み、「できる、わかる」ようになり、「たのしい」と感じることができるよう、指導の工夫を積み重ねました。その結果、「算数が好き」「算数の授業が楽しい」と言う児童が増え、研究の手応えを感じています。この度、11月30日（金）に研究発表会を開催し、本校の研究成果の一端を他校の先生方等に御報告させていただくこととなりました。この発表に際し、多くの保護者の方に力をお貸しいただき、大変感謝しております。発表会当日、すずしろ学級の児童が生き生きと学習する姿を多くの先生方に見ていただけるものと信じています。

## 道徳授業地区公開講座について

11月10日（土）、1校時の通常の授業参観に引き続き、道徳授業地区公開講座を行います。2校時は1～3年生、4校時は4～6年生とすずしろ学級の道徳授業を公開し、3校時は授業公開をせず、本校大会議室において講演会を行います。講師は本校スクールカウンセラーの猪俣巧先生で、演題は「子供の心を育てる遊びとは ～遊びを通した子供との関わり～」です。多くの保護者の方の参加をお待ちしております。

今年度より、道徳は教科となり、教科書を使用した授業を行っています。実際の授業をぜひ、御参観いただき、御意見をいただくことで、よりよい道徳教育を行っていきたく考えています。よろしくお願いします。

※10月2日（火）より、心のふれあい相談員として立川千文先生が勤務しています。立川先生は月曜日、火曜日、金曜日にふれあいルームにいらっしゃいます。

## 5年生が武石移動教室に行ってきました！

僕は、移動教室で自信をもつことを学びました。キャンプファイヤーで、リーダーゲームのダンスを思いっきり踊ったことや、ベルデ武石では班長の役割を果たせたことを経験したからです。自信をもって恥ずかしがらずにすると、とてもいい気分になります。僕は、この3日間で自主的に行動できるようになりました。様々なことに挑戦することは、とても楽しいです。(1組 男子)

私が移動教室で成長したことは、自分のことは自分でやるということです。前からこのことは意識できていたけれど、みんなで協力しながら自分のことをやることで、成長できたと思います。もう一つは協力です。移動教室ではない人の分も布団を敷いたり、何かをみんなで探したりして協力できました。協力することで人のことを考えるというところで成長できました。(2組 女子)

私が移動教室で成長したことは、挑戦すればできることがたくさんあるということを学んだことです。わたしはふだん、自分からみんなをまとめたり、リードしたりする役をやってきませんでした。でも、今回の移動教室で自分を変えてみようと思い、行動班の班長に挑戦しました。最初は心配でしたが、やってみたら楽しいな、と思うようになりました。私は、移動教室で学んだことを今後の学校生活でも生かせるよう、挑戦していきたいと思います。(3組 女子)



## 11月の行事予定

○は、学年を表します。

|    |   |                                |          |
|----|---|--------------------------------|----------|
| 1  | 木 | 音楽朝会(5年発表)委員会                  |          |
| 2  | 金 | 特支合同運動会④                       |          |
| 3  | 土 | 文化の日<br>第四地区なわとび記録会            |          |
| 4  | 日 |                                |          |
| 5  | 月 | 全校朝会 安全指導<br>生活科(リサイクルセンター見学)② |          |
| 6  | 火 | 連合音楽会⑤<br>総合(施設見学)③<br>保護者会⑦   |          |
| 7  | 水 | 生活科(図書館見学)②                    |          |
| 8  | 木 | 児童集会 学校評議員会<br>校区別協議会          |          |
| 9  | 金 | 特支合同運動会④(予備日)                  |          |
| 10 | 土 | 土曜授業<br>道徳授業地区公開講座             |          |
| 11 | 日 |                                |          |
| 12 | 月 | 全校朝会<br>クラブ活動                  | なかよし掃除   |
| 13 | 火 | 遠足③④(予備日)                      |          |
| 14 | 水 | 校内研                            |          |
| 15 | 木 | 体育朝会<br>就学時健康診断                |          |
| 16 | 金 | 中学校八校<br>文化発表会④                |          |
| 17 | 土 |                                |          |
| 18 | 日 |                                |          |
| 19 | 月 | 全校朝会 B時程<br>あいさつは魔法の力(音楽劇)     | クリーン運動週間 |
| 20 | 火 | クリーン運動一斉日<br>B時程               |          |
| 21 | 水 |                                |          |
| 22 | 木 | お菓子の株式会社⑥<br>クラブ活動             |          |
| 23 | 金 | 勤労感謝の日                         |          |
| 24 | 土 |                                |          |
| 25 | 日 |                                |          |
| 26 | 月 | 全校朝会                           |          |
| 27 | 火 |                                |          |
| 28 | 水 | 午前授業                           |          |
| 29 | 木 | 児童集会                           |          |
| 30 | 金 | 研究発表会<br>C時程                   |          |

※今月の避難訓練は、予告なしで行います。