

ほけんだより

だんだん寒さも厳しくなってきました。11月下旬より腹痛や、嘔吐、下痢などの症状で来室する人が増えてきました。出席停止の疾患では感染性胃腸炎、溶連菌感染症、水痘でお休みする人もみられていましたが、現在はいません。(11月30日 現在) これからの季節、急にインフルエンザなどの感染症が増える場合もあります。ランドセルの中に、マスクを1~2枚、準備しておきましょう。また、具合が悪い場合は無理をせず、早めに受診して体調を整えましょう。

おなかのかぜ、増えてきました

秋から冬にかけて、「感染性胃腸炎」が流行します。感染性胃腸炎はウイルスや細菌などが原因で引き起こされる感染症で、下痢、吐き気、嘔吐、腹痛、発熱などの症状があります。

感染経路は汚染された水や食品によるものと、感染している人との密接な接触(便、吐物などにふれるなど)によるものがほとんどです。通常は2~3日ほどで回復しますが、重傷化する場合もあります。また症状が治まった後も1~2週間ほど便にウイルスが排出されることもあるので注意が必要です。手洗いうがいを忘れずに行いましょう。



おうちの方へ

インフルエンザの出席停止について

インフルエンザの出席停止は「発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで」です。発症した日から数えると、6日間の出席停止が必要ということになります。その後は解熱した日によって出席停止日が延期されていきます。(下の図を参考にしてください) また、急に感染症が流行する場合がありますのでお子様のランドセルにマスクを1~2枚、入れておいてください。よろしくお願ひします。

発症後、解熱した場合

		発症 0日目	発症 1日目	発症 2日目	発症 3日目	発症 4日目	発症 5日目	発症 6日目
例 1	発症当日に 熱が下がった 場合	発症/ 解熱 出席停止	解熱後 1日	解熱後 2日	発症後 3日	発症後 4日	発症後 5日	登校可能
例 2	発症後1日目 に熱が下がった 場合	発症 出席停止	解熱	解熱後 1日	解熱後 2日	発症後 4日	発症後 5日	登校可能
例 3	発症後2日目 に熱が下がった 場合	発症 出席停止	発熱	解熱	解熱後 1日	解熱後 2日	発症後 5日目	登校可能

*感染が広がり、学級閉鎖になることがないための措置でもあります。御理解ください。

12月の保健行事

12月 6日 (木)	歯科検診	全学年
12月 13日 (木)	色覚検査	4年生 (希望者のみ)

ありがとう

すごいね!

どっか行け!

のろま

ふわふわことばとちくちくことば



あることばを言われただけで、うれしい気持ちになったり、かなしい気持ちになったりします。「ことば」ひとつで、友だちを傷つけることも、助けることもできるのです。

言われてうれしいことばを「ふわふわことば」、言われてかなしいことばを「ちくちくことば」としたら、あなたの周りには、どちらのことばが多いでしょう。「ちくちくことば」ばかり言われたら、心の元気がなくなってしまいます。「ふわふわことば」を使って友だちとすごせば、楽しい学校生活を送れます。学校が「ふわふわことば」でいっぱいになるようにしたいものです。



どんなことばがふわふわ?ちくちく?

下の四角の中のことばは、「ふわふわことば」「ちくちくことば」のどちらでしょう? 自分が言われたらどんな気持ちになるかを考えると、わかりやすいかもしれません。ほかにどんなことばがあるか、さがしてみましょ。

ふわふわことば



だいじょうぶ
うざい
きもい
しょうす
上手だね

どっちの
ことばかな?

ちくちくことば

