

3月給食だより



早寝 早起き 朝ごはん
「早寝早起き朝ごはん」
運動シンボルマーク

この1年間、どんな給食の思い出ができたでしょうか。

友達や先生と楽しく過ごせたこと、苦手な食べ物に苦勞したことなど、一人ひとり、さまざまな思い出があることと思います。今のクラスで給食を食べるのも、残すところあとわずかです。1日1日を大切に過ごして欲しいと思います。



リクエスト給食



6年生の各クラスで6年間食べてきた給食の中から卒業前にもう一度食べたい給食について12月にアンケートを行い、給食1食分の献立をたててもらいました。

6年1組	みそラーメン、春雨サラダ、フローズンヨーグルト（3月18日（月）） * ラーメンの麺と春雨で、両方ともツルツルした食感のものがそろった献立ですね。栄養はフローズンヨーグルトをつけることで、たんぱく質がしっかりとれて、バランスの良い献立となっていると思います。（栄養士）
6年2組	キムチチャーハン、ジャンボギョーザ、かき玉汁（3月14日（木）） * この他に候補としてABCスープ、ふわふわ卵スープ、おかしなお菓子な目玉焼きがリクエストされていました。一番バランスの良かった献立を作ります。（栄養士）
すずしろ	ひじきごはん、豆腐ハンバーグ、具だくさんみそ汁、りんご（3月7日（木）） * 学校給食では和食献立を推進しています。和食の献立を考えてくれたことが、学校給食を理解してもらっているようでとてもうれしかったです。（栄養士）

6年生にとっては、小学校での給食は今月が最後となります。小学校で食べた給食が楽しい思い出として心に残ってくれるとうれしいです。バランスよく食べることの大切さを忘れずに、これからの人生を心身ともに健康に過ごせるよう願っています。

1年間の食生活をふり返ってみよう

食事の前には、石けんで手洗いをしましたか？

食事のあいさつができましたか？

給食当番の時、きちんと配ぜんができましたか？

はしを正しく使えましたか？

周りの人と楽しく食事ができましたか？

よくかんで食べましたか？

季節や行事の料理を知ることができましたか？

好ききらいをせずに食べましたか？

朝食を毎日食べることができましたか？

食生活をふり返ってみてどうでしたか？できることを増やしていきましょう。

～保護者のみなさまへ～
子供たちは、この1年間、いろいろなことを学び、たくさんことができるようになったと思います。御家庭でふり返りながら話をしてみてください。