



ほけんだより

平成31年 4月号
練馬区立練馬東小学校
校長 山田 美鈴
保健室

御進級おめでとうございます！

新しい学年の始まりを、期待と緊張で迎えられたことと思います。ワクワクでいっぱいの1年にしていきたいですね。生活リズムを整えて、新しい学年での生活に備えましょう。

定期健康診断が始まります

子供たちが、健康で、充実した学校生活をすごすことができるように行われます。疾病や異常の疑いがある場合にのみ、「受診のおすすめ」を個別にお知らせをします。

お世話になる学校医の先生方

内科 長村 洋 先生（オサムラクリニック）

耳鼻科 中村 成弘 先生

（みみ・はな・のど なかむらクリニック）

眼科 中野 栄子 先生（春日町眼科）

歯科 成田 俊英 先生（成田歯科）

薬剤師 多胡 真理 先生



期日を守って提出をお願いします！

児童の保健調査票・・・4月9日（火）

結核健診問診票・歯科保健調査票・・・4月10日（水）

- * 保健調査票は用紙を確認・訂正の上、4月9日（火）に御提出をお願いします。
裏面の平熱や、健康状態、四肢の状態の記入もお願いいたします。
- * 保健調査票には固定電話がある場合には、勤務先や自宅などの固定電話も御記入をお願いします。
- * 緊急時の受診の際にも使用します。緊急連絡先・既往症や予防接種歴など、もれなく記入をお願いします。
- * 裏面の、新学年の健康状態の記入がないと、再提出をお願いすることになります。
お忘れなく御記入ください。

平成31年度から寄生虫卵検査が必須項目でなくなったことに伴い、寄生虫卵検査はなくなりました。
平成28年度より「四肢の状態」が項目追加になりました。お手数ですが、保健調査票への御記入を忘れず
をお願いします。（保健調査票の裏面の図も御覧ください）

4月のほけんもくひょう **健康診断**を上手に受けよう

健康診断は、体の様子を知り、自分では気づきにくい病気にかかっていないかを知るために
行います。自分の健康の様子を確かめて、楽しい学校生活を送れるようにしましょう。

どんなことをするのかな？



健康診断予定表

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	すずしる学級
身体測定	4 / 11 (木)	4 / 10 (水)	4 / 11 (木)	4 / 10 (水)	4 / 11 (木)	4 / 10 (水)	4 / 11 (木)
尿検査	4 / 24 (水) 8:50までに提出 (予備日 5/13)						
尿二次	5 / 23 (木) 8:50までに提出 (対象者のみ)						
聴力検査	5 / 8 (水)	5 / 7 (火)	5 / 10 (金)		4 / 23 (火)		5 / 9 (木)
視力検査	4 / 22 (月)	4 / 12 (金)	4 / 18 (木)	4 / 17 (水)	4 / 16 (火)	4 / 15 (月)	4 / 16 (火)
内科健診	6 / 7 (金)	6 / 4 (火)	6 / 5 (水)	6 / 5 (水)	6 / 7 (金)	6 / 4 (火)	6 / 7 (金)
心臓健診	4 / 19 (金)	2～6年は対象者のみ					
歯科健診	6 / 5 (水)	6 / 6 (木)	6 / 5 (水)	6 / 6 (木)	6 / 5 (水)	6 / 6 (木)	6 / 6 (金)
耳鼻科健診	5 / 15 (水)						
眼科健診	4 / 25 (木)				4 / 26 (金)		4 / 25 (木)

欠席された場合は、他学年の日にできればその時に、できないときは、個別にお知らせします。

* 御不明な点がございましたら、保健室までおたずねください。

* 寄生虫卵検査が必須項目でなくなったことに伴い、平成31年度より全学年、寄生虫卵検査はなくなりました。

