

平成31年4月26日

練馬区立練馬東小学校

校長 山田 美鈴

保健室

ほけんだより



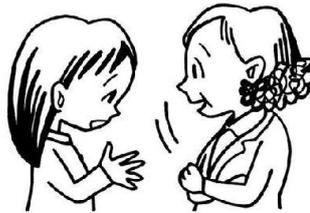
1年生も学校生活に慣れてきて、そろそろ疲れが出始める頃です。4月半ばあたりから溶連菌感染症でお休みする児童や、気持ちが悪くなって嘔吐したり、腹痛で来室したりする児童も増え始めました。溶連菌感染症は出席停止の疾患です。喉が痛い、熱がでるなどの症状がある人は早めに受診しましょう。出席停止の場合は、「登校届」も必要になります。登校時に「登校届」を担任にご提出ください。（登校届はホームページ上からでもダウンロードできます。または学校でもお渡ししております。）

連休明けには運動会の練習も始まります。早寝早起きをこころがけ、生活リズムを整えましょう。また、これから暑くなる日も増え、汗をかきやすくなります。汗ふきタオルも準備しておきましょう。

ほけんしつ 保健室、どんなときに利用するの？



先生に申し出てから、できるだけ1人で来ましょう。



入室したら、状態を具体的に説明しましょう。



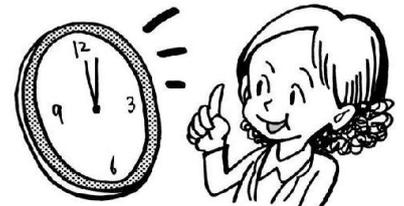
閉まっていたら、職員室へ行きましょう。



室内では先生の指示に従い静かにしましょう。



用事が済んだら退室しましょう。



緊急の用事以外は、休み時間に利用しましょう。

保護者の方へ 健康診断の結果について

4月から健康診断を実施し、病気・異常が見つかった際には「健康診断結果と受診のすすめ」をお渡しします。できるだけ早めに受診し、経過・結果をお知らせください。

なお、受診しても異常なしとなることがありますが、これは学校での健康診断が“スクリーニング”（病気・異常の疑いがあるものを選び出す）であるためです。御理解と御協力をお願いいたします。

5月の保健行事

5月 7日 (火)	聴力検査 (2年)
8日 (水)	聴力検査 (1年)
9日 (木)	すずしろ
13日 (月)	腎臓病検査(尿検査) 予備日
15日 (水)	耳鼻科検診 (全学年) (尿検査一次未提出者提出日)
23日 (木)	腎臓病検査 (該当者)



保健室では、こんなふうにお話ししましょう

「自分のことを、言葉できちんと伝える」…とても大切なことです。



「失礼します」

●けがのとき

- ★いつ
- ★どこで
- ★何をしていた
- ★どうなって
- ★どんなけがをしました。

「見てください」
「手当てしてください」



「失礼します」

●病気のとき

- ★いつから
- ★からだのどこが
- ★どんなふうに具合が悪いです。

「みてください」
「どうしたらいいですか」



「ありがとうございました」
「失礼しました」

きちんと話せる
礼儀正しい
元気な子!

きちんとお話ができる人がずいぶん増えました。もうひと頑張り!