

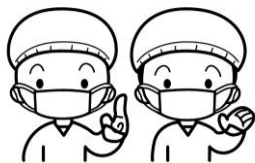
5月給食だより



早寝 早起き 朝ごはん
「早寝早起朝ごはん」
運動シンボルマーク

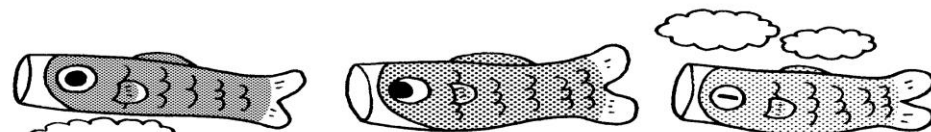
新学期が始まり1ヵ月、新しい環境の中でたまった疲れが、そろそろ出てくるころです。明日から9連休でとても長い休みになります。休み明けに体調を崩したりしないためにも、連休中も夜ふかしや朝寝坊をせず、早寝・早起き・朝ごはんをしっかり守り、規則正しい生活がおくれるよう御協力をお願いします。令和元年5月、気持ちよくスタートしましょう。

そして5月は6月1日(土)の運動会に向けての練習が始まります。しっかり朝ごはんを食べてから学校に登校させるようにしましょう。



1年生の配膳の様子

給食の配膳は、当番さんが白衣と帽子とマスクをしっかりと身につけて行っています。当番さん以外は手を洗ったら席に座って待ちます。赤飯を出した日には、赤飯を食べながら「おいしい」「豆が苦手」「苦手だけど食べる」など、色々な意見を聞かせてくれました。苦手な子には、「苦手でも一口食べたら、以外とおいしいかも。頑張ろう。」と声をかけました。子供たちのすこやかなからだ作りをめざして取り組んでいます。



端午の節句

端午の節句は古代中国の邪気をはらう行事と日本の田植え前の厄をはらう女性の祭りが結びついたとされています。江戸時代頃からは、男の子の祭りへとかわりました。こいのぼりを立てて武者人形を飾り、ちまきやかしわもちを食べて祝う習わしがあります。



ちまき



かしわもち

5月の献立から

- 7日(火) こどもの日献立 5日の『こどもの日』にちなんで中華おこわを作ります。ちまきの具材で作ります。
- 9日(木) 藤ごはん 練馬東小学校の校庭には、練馬区指定の天然記念物である藤棚があり、4月27日(土)には東藤会主催の「藤の花ファミリーコンサート」が開催されます。給食では、黒豆と梅干しを米と一緒に炊くことで、藤の花をイメージしたきれいな薄紫色のごはんを作ります。
- 24日(金) 三州煮 肉じゃがと厚揚げをいっしょに煮たような煮物です。厚揚げに味が染みこんでいてとてもおいしいです。
- 31日(金) チキン勝つ 6月1日(土)は運動会です。前日は運動会でのみんなの活躍を願って「チキン勝つ」です。赤組も白組も頑張ってください。

* 保護者の皆様へ *

今年度の給食費初回引き落とし日は、5月7日(火)です。

2ヵ月分の引き落としとなりますので、不足とならないよう御入金の準備をお願いします。1年生と転入生は6月5日(水)が初回の引き落としになります。