



体育だより

平成31年度

No.1

平成31年4月11日
練馬区立練馬東小学校
校長 山田 美鈴

体育の研究について

平成31年度がスタートしました。それぞれの学年が頑張ろうと意欲を高めています。本校では、昨年度の体力テストの反省より、校内研究で「体育」を研究することとなりました。運動の楽しさを味わい、進んで運動する児童を目指して授業づくりに取り組んでまいります。それに伴いまして保護者の皆様には、運動の日常化と服装や靴についてのお願いがあります。子供たちが体育の学習を安全にそして健康に行うため、御理解御協力をいただきますようお願い申し上げます。

学校からのお願い

授業時は、学校指定の体育着・紅白帽子を着用します。
転校前の学校の体育着・紅白帽子がある場合は、担任に連絡した後、着用してください。

体育着の下には、衣服を身に着けずに行います。
女子児童のスポーツブラ(それに準じたもの)は実態に応じて着用してください。

髪の毛が邪魔になる場合は、装飾品がついていないヘアゴムで縛って行います。また、ヘアピンは外して行います。

普段から首や手首、足首に装飾品は着けません。

冬季など気温の状況により、授業中に審判や得点係をする際、またはウォーミングアップをする際は上着を着ることができます。ただし、運動時には、上着を脱いで行います。

上着はフードやチャックのついていない物、華美でない物(トレーナーなど)をご用意ください。

校庭で体育を行う日は、運動しやすい靴で登校させてください。

本校では昨年度より、体育科の授業において運動能力を発揮するため、上履きを運動靴タイプの使用を推奨しています。