



体育だより

令和元年度
No.5
令和元年10月24日
練馬区立練馬東小学校
校長 山田 美鈴

研究授業を通して…

練馬東小学校では、校内研究で「体育科」を行い、授業研究を行っています。低学年・中学年・高学年・すずしろ学級分科会に分かれて、研究主題である、「運動の楽しさを味わう体育学習～すすんで運動する児童を目指して～」に迫るための授業づくり、手立てを話し合っています。

9月18日（水）は、低学年分科会による、2学年の体づくりの運動遊び「多様な動きをつくる運動遊び」の授業でした。体のバランスをとる運動遊び（回転運動）と用具を操作する運動遊び（ボール運動）を行いました。遊びを一人で考えたり、友達と考えたりなど、新学習指導要領に則した主体的・対話的な学びにつながる工夫がありました。



〈友達と話しながら回転遊びを考えています。〉



〈ボールを投げたりキャッチしたりし、試しながらボール遊びを考えています。〉

10月2日（水）は、すずしろ分科会による、器械運動「跳び箱を使った運動（遊び）」の授業でした。跳び箱の学習が主体的に行われるように、絵入りの準備カードやケンドッパシート（踏み込む足が分かるようなステップカード）を用意し、個に応じた指導の工夫をしました。

教員も児童も学びが深まるように更なる授業研究を行ってまいります。



〈ケンドッパシートで跳ぶ足の開き方とジャンプの力を身に付けています。〉



〈絵入りの準備カードで視覚的にも跳ぶための工夫をしました。〉