

はじめなど、困ったときの相談は...

練馬区用
(令和2年4月～5月版)

いじめ、不登校、友人関係、発達障害、自傷行為等に関する相談

東京都いじめ相談ホットライン (東京都教育相談センター)

24時間対応 (フリーダイヤル) 電話 0120-53-8288
https://e-sodan.metro.tokyo.lg.jp/

【メール相談受付】
東京都教育相談センターホームページの
メール相談をクリック

東京都 教育相談

検索

いじめの問題やその他の子供に関する相談全般

24時間子供SOSダイヤル (全国统一ダイヤル)

24時間対応 フリーダイヤル なやみ言おう
電話 0120-0-78310

学校、子育て等、子供に関する相談全般

よいこに電話相談 (東京都児童相談センター)

平日 9:00～21:00
土日祝日 9:00～17:00
(年末年始を除く) 電話 03-3366-4152
聴覚言語障害者相談 FAX 03-3366-6036

いじめ、体罰、虐待等の子供の人権侵害に関する相談

話してみなよ-東京子供ネット-(子供の権利擁護専門相談事業)

平日 9:00～21:00
土日祝日 9:00～17:00
(年末年始を除く) フリーダイヤル はなして みなよ
電話 0120-874-374

非行、いじめ、不登校、犯罪被害等に関する相談

ヤング・テレホン・コーナー (警視庁少年相談室) 24時間対応

月曜日から金曜日まで(8:30～17:15)は、専門の担当者(心理職および警察官)が対応、夜間および土日祝日は宿直の警察官が対応 電話 03-3580-4970

都内の中学生・高校生向けSNS相談

相談ほっとLINE@東京 (東京都教育委員会)

対象 都内国公私立 中・高生のみなさん
開設期間 令和2年度 毎日
相談時間 午後5時から午後10時(受付は午後9時30分まで)

子供の性格や行動、不登校、学校生活、子育て等に関する相談

練馬区立学校教育支援センター) 月～土曜日 午前9時～午後5時

※金曜日午後6時まで ※祝休日・年末年始は除く
光が丘 03-5998-0091 練馬 03-3991-3666
関 03-3928-7200 大泉 03-6385-4681

練馬区立小・中学校に通う子供向けいじめ相談



練馬区HP▶トップページ▶検索に『いじめの相談』と入力
▶いじめの相談▶いじめ相談メール

いじめの防止とSNSの適切な利用に役立つウェブサイト・アプリ

考えよう!いじめ・SNS@Tokyo

http://ijime.metro.tokyo.jp/
※「こころ空模様チェック」アプリを使って、東京都いじめ相談ホットラインに電話ができます。また、こたエールのネット相談受付フォームにつながります。

ネット・ケータイのトラブル相談

http://www.tokyohelpdesk.metro.tokyo.lg.jp/
こたエール 検索

こたエール
・電話相談 0120-1-78302
・メール相談 24時間受付
・LINE相談 7か外名「相談ほっとLINE@東京」
電話&LINE: 月～土 15:00～21:00 (祝日・年末年始を除く)

子供の行動や心の発達等に関する相談

こころの電話相談室

月～木 9:30～11:30、13:00～16:30 (東京都立小児総合医療センター)
(金土日祝日、年末年始を除く) 電話 042-312-8119

心の健康に関する相談

こころの電話相談

平日 9:00～17:00 (土日祝日、年末年始を除く。) ※各センターとも同じ
(東京都立中部総合精神保健福祉センター)

港区、新宿区、品川区、目黒区、大田区、世田谷区、渋谷区、中野区、杉並区、練馬区
電話 03-3302-7711



どこに電話をしても親切に話を聞いてもらえます。