



ほけんだより

令和2年 4月 6日
練馬区立練馬東小学校
校長 高野 正之
養護教諭

御進級おめでとうございます！

新しい友達や先生方との出会いに、ちょっぴり緊張しますね。今年は新型コロナウイルス感染症の影響で、特に健康管理が重要な年です。感染防止拡大のため休校になります。学校に登校する場合は必ず検温をして健康観察表に記入し、担任に提出してください。

熱や風邪症状がある場合は無理して登校せず、具合がよくなってから登校するようにしましょう。熱がある風邪症状での欠席は出席停止扱いになり、欠席にはなりません。（熱や風邪症状で欠席する場合は登校届の提出の必要はありません）感染拡大防止のため、ご協力をよろしく願います。（裏面も参考にしてください。）

子供たちが、心も体も健康に楽しい学校生活がおくれるよう、保健室から応援していきます。どうぞよろしく願います。



定期健康診断について

新型コロナウイルス感染症の影響により、今年度は5月の連休明け以降に状況を見ながら健康診断を行います。急に健診の予定が変更になる場合もあります。

健診の日程が決まりましたらほけんだよりで日程をお伝えします。

お世話になる学校医の先生方

| | |
|-----|----------------------------------|
| 内科 | 長村 洋 先生（オサムラクリニック） |
| 耳鼻科 | 中村 成弘 先生 （みみ・はな・のど なかむらクリニック） |
| 眼科 | 中野 栄子 先生（春日町眼科） |
| 歯科 | 成田 俊英 先生（成田歯科） |
| 薬剤師 | 多胡 真理 先生 |



登校日に提出をお願いします

保健調査票

- * 緊急時の受診の際にも使用します。緊急連絡先・既往症や予防接種歴など、もれなく記入して、担任に提出してください。
- * 裏面の平熱や健康状態、四肢の状態の記入もお忘れなく。

歯科保健調査票

- * いずれも、もれなく御記入ください。
- * 記入内容により、学校からお電話で確認させていただくことがあります。御協力をお願いします。

結核健診問診票

健康観察表

- * 登校日に必ず検温と保護者の方のサインをお願いします。
（平熱の記入も忘れずに）

ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合 家庭内でご注意いただきたいこと

個室にしましょう

- 部屋数が少ない場合など、部屋を分けられない場合には、少なくとも2m以上の距離を保ったり、仕切りやカーテンなどを設置したりすることをお勧めします。
- 寝るときは頭の位置を互い違いになるようにしましょう。
- 食事や寝るときも別室としてください。



感染者のお世話はできるだけ限られた方で

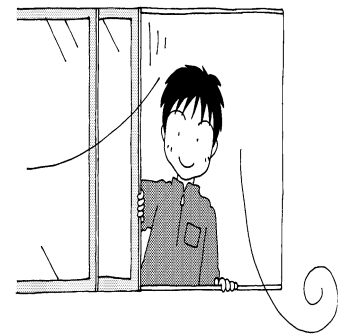
- 心臓、肺、腎臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などが感染者のお世話をするのは避けてください。

マスクをつけましょう

- 使用したマスクは他の部屋に持ち出さないでください。マスクを外す際には、ゴムやひもをつまんで外しましょう。
- マスクを外した後は、マスクの表面には触れず、手を洗いましょう

こまめに手を洗いましょう

- こまめに石けんで手を洗いましょう。洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしてください。



換気をしましょう

- 定期的に共有スペースやほかの部屋も窓を開け放しにするなど換気しましょう。

手で触れる部分を消毒しましょう

- 家庭用塩素系漂白剤は、主成分が次亜塩素酸ナトリウムであることを確認し、使用量の目安に従って薄めて使ってください。（製品の濃度が6%の場合、水3Lに液を25mlです。）家庭用の塩素系漂白剤で拭いた後、水拭きしましょう。

汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう

- 体液で汚れた衣服、リネンを取り扱う際は、手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください。洗浄前のものを共用しないようにしましょう。

ゴミは密閉して捨てましょう

- 鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨ててください。その後はすぐに石けんで手を洗いましょう。