

ほけんだより

令和2年 6月1日
練馬区立練馬東小学校
校長 高野 正之
養護

6月になりました。これから夏にかけて湿度も高くなり、蒸し暑く感じる日が増えてきます。気温や湿度が急に上がったときは、熱中症が起こりやすくなります。熱中症予防のため水筒で水分補給をしましょう。また、その一方でくもりや雨の日などに気温が急に下がることもあります。その日の気候に合わせ、例えば半そでの上から長そでのシャツを着るなど、体調をくずさないための工夫を心がけましょう。

また、学校生活では、何度も手を洗います。小さなハンカチ 1 枚だけでは足りないかもしれません。汗拭きタオルとは別にもう 1 枚ほどランドセルの中に準備をお願いします。

登校再開に当たってのお願い

新型コロナウイルスの感染経路は主に、せきやくしゃみから出たしぶきを吸い込む飛沫感染と、しぶきがついた手すりやドアノブなどを握り、その手で口や鼻、目を触り、体内に入る接触感染です。

新型コロナウイルスに感染した場合、咳や軽い喉の痛み、くしゃみなどの風邪症状や、頭痛、体のだるさや息苦しさ、結膜炎などの目の症状、味覚障害などがあると言われていますが、無症状の場合もあります。また、新型コロナウイルス感染症に感染していた場合、熱などの症状が出現する2～3日前からすでに、ウイルスが排出されています。そのため、本人はもちろん、御家族の中で熱があるなど体調に異常がある場合は、無理せず様子を見るなどして登校はお控えください。(そのような場合は前年度に引き続き、欠席扱いにはならず、出席停止扱いになります。)

熱が出た場合には、解熱剤ですぐに熱を下げるのではなく、かかりつけ医に相談するなどして解熱剤は使用しましょう。熱が下がった後も数日様子をみるなど症状が落ち着いてから登校させてください。

・ 必ず体温測定と、保護者の方の健康観察の上、健康カードに記入し、保護者のサインの記入をお願いします。(本人に今日の体温を伝えてください) また、マスクを着用しての登校になりますので、ご協力をお願いします。本日配布した布マスクも活用してください。

・ 以下の症状がある場合は、感染防止拡大のため、少しでも症状があったら決して無理をせず、登校を控えてください。

熱がある、喉の痛み、咳が出る、鼻水が出る、頭痛がある、息が苦しい、非常にだるい、味覚障害があるなどの症状がある。また、本人を含めた家族に上記の症状のいずれかの症状がある。

(この場合は、欠席にはならず、出席停止扱いになります。登校届の提出の必要はありません。)

学校の感染症対応について

- ・登校後、手洗いもしくは手の消毒をして教室に入ります。教職員も感染拡大防止のため、職員も、校舎に入る前には手を洗って校舎の中に入り、一度着替えてマスクなどを着用し、授業を行います。
- ・万が一、検温を忘れた場合は、教室に入る前に検温を行い、熱がないか確認した後で教室に入ります。
御家庭でも検温のご協力をお願いします。
- ・学校の共用部分（特に手すり・ドアのノブ・水道の蛇口・トイレ）については、休み時間や放課後などを利用し、消毒を行います。教室入れ替え時や放課後も教室を消毒します。また、学習で共用する物に触れる場合もあるかもしれませんが、共用の物を触れる活動があった場合は、必ず全員手洗いを実施します。1日に何度も手を洗うことになるかと思えます。できればハンカチかハンドタオルの予備を1枚持たせてください。また、手荒れがひどい場合などは、連絡帳などでお知らせください。
- ・トイレや手洗い場は、次の人の待機場所を決め、密にならないようにします。
- ・熱中症予防と、感染拡大防止のため、水筒の持参をお願いします。（冷水器の使用はできません）
- ・頭痛、喉の痛み、熱等の風邪症状で保健室に来室した場合、別室に休んでもらうなどの対応をとることがあります。
- ・熱だけでなく、軽い風邪症状などであってもお迎えをお願いすることがあります。その場合は、保護者の方もマスクを着用の上、できるだけ早くお迎えをお願いします。
- ・物を介しての感染を防ぐため、同じ湯たんぽやアイスノンなどの道具は使いまわさず、消毒して使用します。また、使用したタオル等は消毒・洗濯し、保健室も毎日消毒を行います。
- ・**感染拡大防止のため、上履きの貸し出しを一時的に中止します。**上履きや、他の学習道具（貸し借りができない場合があります）を忘れないように、御家庭でも持ち物の確認をお願いいたします。

6月の保健行事について

- ・1学期は、まだ状況が落ち着いていないため、身体計測、校医健診（内科・眼科・耳鼻科・歯科）は行いません。腎臓病健診（尿検査）は6月に行います。

現在決定している検査

6月15日（月）	腎臓病検査（尿検査）	全学年
6月22日（月）	腎臓病検査（予備日）	1回目未提出者

腎臓病検査の説明用紙と検査容器は、また後日配布します。