



# ほけんだより

令和3年 4月 6日  
練馬区立練馬東小学校  
校長 高野 正之  
養護

## 御入学おめでとうございます！

新しい友達や先生方との出会いに、ちょっぴり緊張して4月が始まります。

昨年に引き続き、今年も新型コロナウイルス感染症の影響で、特に健康管理が重要です。

**健康な人も毎日必ず体温を測定し、健康観察表に体温を記入して登校してください。**

熱や咳など、風邪症状がある場合は無理して登校せず、具合がよくなってから登校するようにしましょう。また、本人が元気でも家族が発熱などの症状がある場合は、無理せず登校は控えるよう、御協力をお願いします。風邪症状や感染予防のための欠席は出席停止扱いになり、欠席にはなりません。（熱や風邪症状、家族の発熱など、感染予防のため欠席する場合は登校届の提出の必要はありません）

## 定期健康診断について

○子供たちが、健康で、充実した学校生活をすごすことができるように行います。

○疾病や異常の疑いがある場合についてのみ、「治療のおすすめ」として個別にお知らせをします。

（心臓検診・尿検査は別）

○学校の健診はスクリーニング検査のため“疑わしいもの”にも「治療のおすすめ」を配布します。「受診したら異常なしと言われた」という場合もあるかと思いますが、御了解ください。

○全ての健康診断が終了しましたら、個人の「健康診断の記録」で、結果をまとめてお知らせします。

### お世話になる学校医の先生方

内科	<small>おさむら</small> 長村 <small>よう</small> 洋 先生（オサムラクリニック）
耳鼻科	<small>なかむら</small> 中村 <small>なりひろ</small> 成弘 先生 （吉祥寺なかむらクリニック）
眼科	<small>なかの</small> 中野 <small>えいこ</small> 栄子 先生（春日町眼科）
歯科	<small>なりた</small> 成田 <small>としひで</small> 俊英 先生（成田歯科医院）
薬剤師	<small>ねづ</small> 祢津 <small>まさたか</small> 正貴 先生



## 4月8日（木）までに提出をお願いします

### 保健調査票

- \* 緊急時の受診の際にも使用します。  
緊急連絡先・既往症や予防接種歴など、もれなく記入して、担任に提出してください。
- \* 裏面の平熱や健康状態、四肢の状態の記入もお忘れなく。

### 心臓病検診調査票

### 歯科保健調査票

### 結核健診問診票

- \* いずれも、もれなく御記入ください。
- \* 特に心臓病健診調査票は必ず提出してください。
- \* 記入内容により、学校から電話で確認させていただくことがあります。御協力をお願いします。

# 4月のほけんもくひょう けんこうしんだん 健康診断を じょうず 上手に受けよう

健康診断は、体の様子を知り、自分では気づきにくい病気にかかっていないかを知るために  
行います。自分の健康の様子を確かめて、楽しい学校生活を送れるようにしましょう。

## こんなことをします



### 健康診断予定表

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	ずしろ学級
身体測定	4/16(金)	4/7(水)	4/9(金)	4/8(木)	4/8(木)	4/7(水)	4/9(金)
尿検査 (腎臓病検査)	5/13(木) 8:50までに全学年提出						
尿検査 (2回目)	5/21(金) 8:50までに該当者のみ提出(二次検査が必要な児童・1回目未提出の児童のみ)						
聴力検査	4/27(火)	4/23(金)	4/20(火)		4/15(木)		5/10(月)
視力検査	4/19(月)	4/23(金)	4/20(火)	5/7(金)	4/15(木)	4/12(月)	4/22(木)
内科健診	5/19(水)	4/14(水)	4/28(水)	5/19(水)	4/28(水)	4/14(水)	4/28(水)
心臓健診	4/13(火)	2~6年は対象者のみ					
歯科健診	6/4(金)	6/2(水)	6/2(水)	6/4(金)	6/2(水)	6/4(金)	6/2(水)
耳鼻科健診	4/21(水)						
眼科健診	5/20(木)			4/16(金)			5/20(木)

\* 1年生は5月19日に内科定期健康診断があります。給食後、13:10より健診を受けて下校になるため、下校時刻が通常より遅くなります。

\* 欠席された場合は、他学年の日にできればその時に、できないときは個別にお知らせします。また、新型コロナウイルス感染症の流行の影響で健診の日程が変更になる場合があります。

\* 寄生虫卵検査が必須項目でなくなったことに伴い、全学年寄生虫卵検査はありません。