

10月給食だより

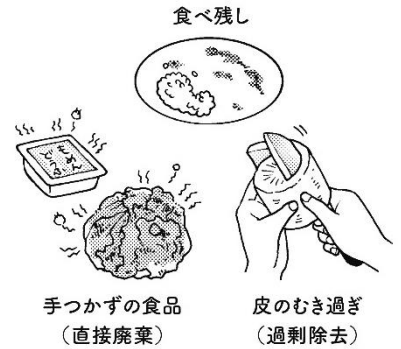


早寝 早起 朝ごはん
「早寝早起朝ごはん」
運動シンボルマーク

10月は食品ロス削減月間です。食品ロスとは、本来食べられるのに様々な理由で捨てられてしまう食品のことです。食品ロスを減らすには、どうしたら良いのかを考えて実践しましょう。

★日本の食品ロスは年間600万トン

食べられるのに捨てられている日本の食品ロスの量は、年間600万トン（平成30年度推計）です。これは、一人当たりが毎日お茶わん1杯分の御飯を捨てているのと同じ量です。家庭から出る食品ロスの発生要因は、「食べ残し」、「手つかずの食品（直接廃棄）」、「皮のむき過ぎ（過剰除去）」などがあります。食品ロスが増えると、ごみの処理に多額の費用がかかったり、可燃ごみとして燃やすことでCO2の排出量が増えたり、様々な悪影響があります。大切な食べ物を無駄にしないために、一人一人が食品ロスの問題に向き合う必要があります。



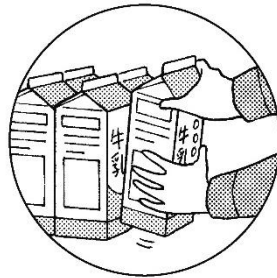
★今日からできる食品ロスを減らす方法

一人一人の行動が大きな削減につながります。身近なことから始めてみましょう。

給食を残さずに
食べる



すぐに使うなら、
手前の商品を買う



必要な分だけ
買う



期限表示を
正しく理解する



★図書室の本とのコラボ企画 ブックメニュー第2弾

10月4日～10月15日は読書週間です。本の中に登場する料理や食材を給食で出すことで、子供たちが今以上に本に関心をもち、ふだんあまり読書する習慣がない子でも、“気軽に本を読もう！”というきっかけになればという願いからこの企画を考え、取り組んでいます。

8日(金) ルルとララのフレンチトースト…『ルルとララのフレンチトースト』あんびるやすこ・作
ルルとララがいろいろなデザートを考える大人気シリーズです。

11日(月) いかりのギョーザ …『いかりのギョーザ』苅田澄子・作
びっくりするような方法でギョーザを作る話です。

14日(木) まっちゃんのコロッケ …『こだぬきコロッケ』ななもりさちこ・作
子だぬきボン吉とはらぺこオオカミの楽しい話です。

15日(金) 栗ごはん・いわしのタルタルソース焼き …『ごんぎつね』・作
4年の教科書に載っている話で、栗といわしが出てきます。

それぞれの本は図書室に展示してあります。



*** 10月5日(火)は給食費の引き落とし日です ***

必ず期日（口座振替の前日）までにゆうちょ銀行指定口座への入金をお願いします。