保護者の皆様

１月給食だより

早寝 早起き 朝ごはん
「早寝早起き朝ごはん」
運動シンボルマーク

令和４年１月８日
練馬区立練馬東小学校
校　長　髙野　正之
栄養士

新しい年になりました。いよいよ3学期です。今年も、子供たちが毎日元気いっぱいに過ごせるよう、安全・安心で、おいしい給食を作っていきたいと思います。どうぞよろしくお願いします。

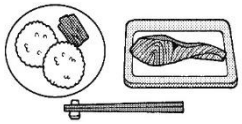
１月には全国学校給食週間があります。家族で、給食の思い出や好きだった献立などのことを話題にして、いつも食べている学校給食の始まりや意義・役割などについて考えてほしいと思います。

★1月24日から30日は全国学校給食週間です

明治22(1889)年に始まった学校給食は、戦争により一時中断しましたが、アメリカのＬＡＲＡ(アジア救済公認団体)等の物資援助を受けて再開されました。昭和21(1946)年12月24日に給食用物資の贈呈式が行われ、この日を「学校給食感謝の日」と定め、その後、給食の意義や役割についての理解や関心を深める週間として、冬休みに重ならない1月24日から30日が「全国学校給食週間」になりました。

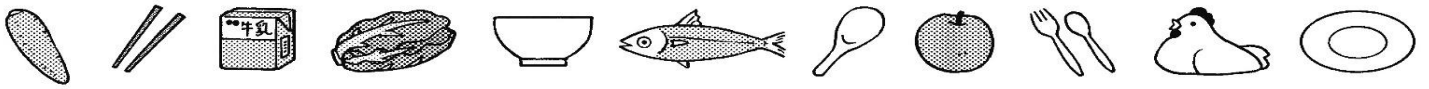
・学校給食の始まり

学校給食は、明治22（1889）年、山形県の忠愛小学校で、貧しい子供たちへ、無償で昼食を出したのが始まりとされています。当時の献立は塩さけ、おにぎり、漬物と言われます。それから全国各地に広まっていきました。



・給食はおいしい教材！

給食は、おいしい食事で体の成長を支えるだけではなく、子供たちが、栄養素の知識や望ましい食生活、食事のマナーなどを身に付けたり、行事食や郷土食を通して、地域の文化や伝統を学んだりすることができたりする教材でもあります。



＝＝＝　全国学校給食週間の献立　＝＝＝

24日(月)　マーボー大根　　…豆腐の代わりに練馬産の大根を使ったマーボー大根です。
25日(火)　小松菜のごま酢和え…練馬産の小松菜を使います。
26日(水)　練馬大根ポトフ　…いつものポトフに練馬産の大根を加えたポトフです。
27日(木)　白菜汁　　…練馬産の白菜を使ったしょうゆ味の汁物です。
28日(金)　くじらの竜田揚げ　…昭和27年頃の給食でよく使われていた「くじら肉」を使います。

【12月使用の主な食材の産地について】

にんじん（千葉）玉ねぎ（北海道）じゃが芋（北海道）ねぎ（千葉・埼玉）小松菜（練馬区）大根（練馬区・千葉）きゅうり（群馬）ピーマン（茨城）パセリ（千葉）れんこん（茨城）白菜（練馬区・茨城）キャベツ（練馬区・愛知）ブロッコリー（練馬区）ごぼう（青森）さつま芋（千葉）えのきたけ（長野）しいたけ（秋田）りんご（青森）みかん（佐賀・和歌山）いちご（静岡）鮭（北海道）たら（ロシア）ちりめんじゃこ（宮崎）鶏肉（岩手・宮崎）豚肉（青森・茨城）牛乳（東京・群馬など）

＊保護者の皆様へ＊

学校給食費の徴収についてのお知らせです。

1月20日（木）が令和3年度の最終の再引き落とし日です。未納分のある方は、必ず期日（口座振替の前日）までに指定口座への入金をお願いします。