

3月給食だより



早寝 早起 朝ごはん
「早寝早起朝ごはん」
運動シンボルマーク

まだまだ寒い日が続いていますが、日中はポカポカとした日差しが時折見られ、春の訪れを感じます。

いよいよ今年度も最後の月となります。友達や教職員と楽しく過ごせたこと、苦手な食べ物に苦労したことなど、一人一人、この1年間にどのような給食の思い出ができたでしょうか。令和3年度の給食も残りわずかとなりました。最後まで注意を払い、安全な給食に努めていきたいと思ひます。



★6年生のリクエスト



6年の各学級で、6年間食べてきた給食の中から、卒業前にもう一度食べたい給食について12月にアンケートを行い、給食1食分の献立を立ててもらいました。各学級、いろいろと出た献立の中から、以下の献立が選ばれました。調理作業・食器・栄養価等の関係で、1日の献立にすることが難しく、何回かに分けて、出来るだけ希望の料理が提供できるように考えました。

1組 ごはん、コーヒー牛乳、たれかつ、コールスローサラダ、トックスープ

栄養価が少し高かったため、コーヒー牛乳は別の日にしました。

2組 みそラーメン、牛乳、ジャンボギョーザ、フルーツポンチ

調理作業と食器の関係で、みそラーメンは別の日にしました。



すすしろ キムチチャーハン、牛乳、とんかつ、カリカリポテトサラダ、クリームスープ、アイス

練馬区では給食にアイスを提供できないので、フローズンヨーグルトにしました。

①「ごはん・牛乳・たれかつ・コールスローサラダ・トックスープ」

②「みそラーメン・牛乳・煮うすら・華風大根」

③「キムチチャーハン・牛乳・ジャンボギョーザ・フルーツポンチ」

④「黒砂糖パン・ミルクコーヒー・かぶのクリームスープ・カリカリポテトサラダ」

⑤「赤飯・牛乳・鶏肉の照り焼き・野菜のあっさり和え・すまし汁・フローズンヨーグルト」

6年生にとっては、小学校での給食は3月が最後となります。バランスよく食べることの大切さを忘れずに、これからの人生を心身ともに健康に過ごせるよう願っています。

★今年度を振り返って

子供たちは新型コロナウイルスの影響で1年間黙食を続けてきました。そのような中でも給食の時間を楽しんでもらえるように、季節献立、行事献立、地場野菜の献立などを提供するよう努めました。練馬の野菜は、うど・大根・キャベツ・小松菜・水菜・ブロッコリー・ねぎ・白菜・ゆずを使用しました。以前のように、にぎやかで楽しい給食の時間が過ごせる日が一日も早く訪れることを願っています。

【2月使用の主な食材の産地について】

にんじん（千葉）玉ねぎ（北海道）じゃが芋（鹿児島）生姜（高知）もやし（栃木）ねぎ（茨城・千葉・埼玉）小松菜（練馬区・埼玉）大根（練馬区）白菜（練馬区・茨城）キャベツ（愛知）れんこん（茨城）きゅうり（群馬）にら（栃木）レタス（千葉）さつま芋（千葉）はるみ（愛媛）鮭（北海道）さば（千葉）ちりめんじゃこ（宮崎）鶏肉（岩手・宮崎）豚肉（青森・茨城・群馬）牛乳（東京・群馬など）