



練馬東小だより

令和6年6月26日
練馬区立練馬東小学校
校長 高野 正之
第4号

プラスの感情

校長 高野 正之

今月1日実施のスポーツ大会では、成長した子供たちの姿を保護者・地域の方々に御覧いただくことができました。様々な形で支えてくださった皆様に深く感謝申し上げます。当日に向け、子供たちはたくさんの練習を重ねてきました。うまくいかないことに悩み、苦しんだこともあったと思いますが、最後まで一生懸命に取り組んだことは、今後の生きる力になると信じています。

メンタルコーチの片山三喜子さんは、ストレスフルな状態になった時は、立ち直り、穏やかで安定した心を保つことが大切だとしたうえで、その鍵は、私たちがふだんから使う「言葉」にあると語っています。

「私たちが一番多く会話をしている相手は、自分自身です。その自分への言葉がけからプラスの感情を引き出せれば、自然に周囲にもプラスの感情を与えることができます。

他者とのコミュニケーションの土台は、自分とのコミュニケーションにあると言えるでしょう。」

脳には自身の言葉や動作、表情を信じるという特徴があるそうです。自分を信じる言動は、可能性を高め、能力を発揮する力になります。片山さんが勧める、温かく肯定的な言葉を意識していきたいと思います。

「自分に対して『よくやったね』『私って最高!』と自分を認める習慣をつけることも、おすすめです。

自分の世界は、自分が使う言葉によって、形成されていきます。自分や相手の心を前向きにさせる言葉がけこそ幸せの土台です。」

1年

夏休み中、アサガオは、家庭で世話と観察をお願いします。7月2日(火)から7月18日(木)までの間に、保護者の方がお持ち帰りください。

7月から計算カードの宿題を出します。1日5個～10個ずつで構いません。答えだけでなく、式も含め、声に出して取り組めるようにしてください。

2年

7月11日(木)に、練馬産のとうもろこしの皮むき体験を行います。児童がむいたとうもろこしは、当日の給食に出されます。皮むきの際に、新聞紙を使用しますので、用意できる家庭は当日までに持たせてください。図工「くつつきマスコット」(310円)を会計予備費で購入します。よろしくお祈りします。

3年

先月より書写の学習が始まりました。書写バッグを持ち帰った日は、筆洗いをお願いします。7月10日(水)に、社会科でスーパーマーケット見学に行きます。先日の寺社巡りに続き、店の人々の仕事の工夫について、見たり、聞いたりして、学習してきます。

4年

7月2日(火)の避難訓練の後に、起震車体験をします。2学期の社会科で扱う防災学習と関連しています。7月17日(水)に、初めての着衣泳を行います。水難事故防止のために、衣服を着たまま、プールへ入ります。持ち物等は後日、別紙でお伝えします。

5年

総合的な学習の時間で、バケツ稲を育てています。夏季休業中も、みんなで水やりの世話をします。日程希望調査の手紙を配布しますので、夏休み中の予定を調整していただき、7月5日(金)までに提出をお願いします。

6年

7月8日(月)～10日(水)の3日間、千葉県岩井少年自然の家での移動教室に出かけます。自然に触れ、生活を共にすることで多くの体験・経験をしてきます。時間を意識し、しっかりと話を聞き、友達と協力して充実した時間を過ごし、更に成長できるよう頑張ってください。

すずしろ

7月16日(火)の校外学習に向けた事前学習が進んでいます。「いろいろな仕事を体験しよう」、「グループや集団で行動しよう」のめあてもしっかりと覚え、意欲的に取り組んでいます。

7月の行事予定

○数字は学年を表します。A時程の日は、放課後清掃があります。

日	曜	時程	朝の時間	行 事	授業時間数						
					1年	2年	3年	4年	5年	6年	
1	月	A	全校朝会	安全指導	読書週間 あいさつウィーク	4	5	5	6	6	6
2	火	A	朝学習	避難訓練・起震車訓練④ 個人面談		4	4	4	4	4	4
3	水	B		個人面談		4	4	4	4	4	4
4	木	A	児童集会	個人面談		4	4	4	4	4	6
5	金	A	朝学習	移動教室出発前健診⑥		4	5	6	6	6	6
6	土										
7	日										
8	月	A	全校朝会	岩井移動教室⑥始		4	5	5	6	6	6
9	火	A				5	5	5	6	6	6
10	水	B		岩井移動教室⑥終		4	5	5	5	5	6
11	木	A	朝学習	ねりまおはなしの会 個人面談		4	4	4	4	4	5
12	金	A	朝学習	ねりまおはなしの会 個人面談		4	4	4	4	4	4
13	土										
14	日										
15	月			海の日							
16	火	A	全校朝会	校外学習④ 給食試食会 個人面談(6年)		5	5	5	6	6	4
17	水	B		着衣泳④⑤ 個人面談(6年)		4	5	5	5	5	4
18	木	A		環境教室④		4	5	5	5	5	5
19	金	A		1学期終業式 給食終		4	4	4	4	4	4
20	土										
22	月			夏季休業日始							
8/31	土			夏季休業日終							
9/2	月			2学期始業式 集団登校始(～9月27日) 給食始		4	4	4	4	4	4

セーフティ教室・情報モラル教室を終えて

先日、1、2年は「不審者対応」、3、4年は「万引き防止」について、練馬警察署のスクールサポーターの方々に、5、6年は「自分と友達を守るネット・スマホとの賢い付き合い方」について、専門家の方々に御指導いただきました。

ロールプレイを行ったり、分かりやすい動画を鑑賞したりして、より身近に感じられるようにしました。知識を付け、自分や周囲の人を守る姿勢が育まれることを期待しています。

読書週間について

1学期の読書週間は「読書郵便」と「ねりまおはなしの会」の方による語りを聞きます。「読書郵便」は、おすすめの本を選んで紹介文を書き、他学年に届ける活動です。9月には、春日町図書館の入り口に掲示される予定です。

3学期は、ビブリオバトルを実施する予定です。読書活動を通して、子供たちが本に親しむことができる取組を工夫していきます。

コミュニティ・スクールとしての取組について

本年度より正式導入したコミュニティ・スクール(学校運営協議会制度)の一環として、本校では「地域連携部」を組織しています。地域の組織や人・施設などを生かした授業づくりを中心に担う「地域部会」、保護者ボランティアなど家庭と連携した授業支援を中心に担う「家庭部会」、花壇や畑の整備・地域未来塾など学習環境の整備を中心に担う「課外部会」の3つです。各部会に全教員が分かれて所属し、学校運営協議会委員の方と連携して活動しています。「まちと学校で子供を育む」をキーワードに、地域、保護者の方々と協働して子供たちのより良い学びを目指していきたいと考えています。

夏季休業中の取組について

○学力補充教室・・・7月23日(火)、24日(水)、25日(木)

学級の実態に応じて、参加を呼び掛けます。

○夏季水泳指導・・・8月22日(木)、23日(金)、

26日(月)、27日(火)、28日(水)、29日(木)

夏季水泳指導の参加は、希望制です。各学年3回実施します。

○ラジオ体操のつどい・・・8月26日(月)～30日(金)

朝6時30分から、本校校庭で、練馬区青少年育成第四地区委員会主催で実施します。家族の方も参加できます。

※夏季休業中の課題や、2学期始めの予定などについては、各学年の「夏休み号」でお知らせします。