

これは、みなさんが楽しくがっこうせいかつをおくれるようにするためのそうだん相談シートです。  
がっこうせいかつ なか おとな 学校生活の中で大人からされておかしいな、モヤモヤするな、イヤだなと思って、話した  
いことは、このシートに書いてゆうびんで送ったり、インターネットでかいとう回答したりできます。

<だれのことをはな話したいですか？>

- 1 自分のこと 2 お友だちのこと（ ねん 年 くみ 組 さん ）

<どんなことですか？>

- 1 からだ 体 をさわられた。 2 き 着がえているところやトイレをのぞかれた。  
3 たたかれたり、けられたりした。 4 くりかえしきずつくことば 言葉を言われた。  
5 つくえをけられるなどのこわいことをされた。  
6 それ以外（どんなこと？ ）

<だれからされましたか？>

- 1 し 知らない人 2 がっこう 学校の先生（ せんせい 先生 ）  
3 い がい 人（どんな人？ ）

<いつのことですか？>

- 1 じゅぎょうちゅう 授業中 2 やす 休み時間やほうか 放課後 3 たいいく 体育のき 着がえの時間  
4 い がい 人（どんな場面？ ）

おとな 大人からされておかしいな、モヤモヤするな、イヤだなと思うことのれい

- がっこう からだ 学校で、体 をさわられる。
- い たいいく き 体育着や水着に着がえるときにのぞかれる。
- よう ぶたり 用じもないのに、二人きりになろうとする。 など



く しちょうそんめい  
区市町村名

がっこうめい  
学校名

れい ねりまく  
(例 練馬区)

ねん  
年

くみ  
組

なまえ  
名前

なまえ か か  
名前は書きたくなければ書かなくてもだいじょうぶです。

がっこうせいかつ なか  
学校生活の中でおかしいな、モヤモヤするな、イヤだなと  
おも  
思うことがあったら、「なやみごと相談員」の先生や、い  
ろいろな人にお話しできます。もし知っている人に話した  
くないときは、こちらの相談先に話すことができます。

|                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| でんわ 相 談 うけつけじ かん<br><b>電話相談受付時間</b>                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                        |
| とうきょうと そうだんさき<br><東京都の相談先>                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                        |
| げつ か もくようび ごご じ<br>月、火、木曜日：午後3時から6時まで<br>どようび ごぜん じ しょうご<br>土曜日：午前9時から正午まで<br>※各曜日で男性・女性どちらかの弁護士が対応します。<br>※当番弁護士は下記のホームページで御確認できます。<br>「東京都教育委員会」「児童・生徒性暴力防止」で検索するか<br>右の Q R コードで検索してください。 | <br> |
| メールアドレス                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                        |
| k.tsuho-soudan@section.metro.tokyo.jp                                                                       |                                                                                                                                                                        |
| 相談シートはインターネットでも回答できます。                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                        |
| 右の Q R コードで検索してください。                                                                                       |                                                                                                                                                                        |

|                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ねりまく そうだんさき<br><練馬区の相談先>                                                                                                                                                                                      |                                                                                                         |
| じどうせいと きょうしよくいん せいぼうりよくとう まも<br>児童生徒を教職員等による性暴力等から守るための練馬区第三者相談窓口                                                                                                                                             |                                                                                                         |
| 【電話による相談】<br>080-4574-9845                                                                                                                                                                                    | すいようび 15:00から18:00まで じよせいしんりし 女性心理士<br>きんようび 15:00から18:00まで だんせいしんりし 男性心理士<br>※年末年始と祝日は<br>つながりません      |
| 【メールによる相談】<br>nerikysoudan@city.nerima.tokyo.jp                                                                                                                                                               |                                                                                                         |
| 【フォームによる相談】<br>(小学校) <a href="https://logoform.jp/form/G2rU/437428">https://logoform.jp/form/G2rU/437428</a><br>(中学校) <a href="https://logoform.jp/form/G2rU/437333">https://logoform.jp/form/G2rU/437333</a> |                                                                                                         |
| <br>しょうがっこう<br><小学校><br>                | ちゅうがっこう<br><中学校><br> |



差出有効期限  
2026年3月31日  
まで  
(切手不要)

163-8001

434

とうきょうとしんじゅくにししんじゅく  
東京都新宿区西新宿2-8-1

じどう せいと きょうしよくいんとう せいぼうりよく まも  
児童・生徒を教職員等による性暴力から守るための

だいさんしゃそうだんまどぐち  
第三者相談窓口 行

たいばつなど かん そうだん う っ  
(体罰等に関する相談もこちらのシートで受け付けできます。)

でんわ いがい ほうほう そうだん  
※電話やメール以外の方法で相談したければ、この  
てがみ つか そうだん  
手紙を使って相談することもできます。