

第 563号



たがら

発行 令和8年4月30日

練馬区立田柄小学校

校長 小松田 早苗

練馬区立田柄小学校の
学校ホームページ
携帯サイトはこちらから



子供のレジリエンスを育む

校長 小松田 早苗

校庭の木々が鮮やかな若葉に包まれ、さわやかな風が吹き抜ける季節となりました。

新しい学級での生活が始まって一か月。期待と不安の中で子供たちは自分なりに少し背伸びをして頑張ってきたことと思います。少しずつ環境に慣れてきた一方で、無意識のうちに多くのエネルギーを使い、目に見えない疲れがたまっているかもしれません。大型連休が始まることにワクワクするこの季節は、大人も子供も心身の疲れやストレスから起きる、いわゆる「5月病」を心配する時期でもあります。

さて、心理学の用語である「レジリエンス」は、教育の現場でもよく使われるようになっていきます。これは、「心の回復力」などと訳され、困難に直面したときに心がポキッと折れてしまうのではなく、竹のようにしなやかにしなり、再び立ち上がる力のことを指します。予測困難な社会では、失敗や挫折を避けて人生を送ることはできません。変化の激しい時代を自分らしく生きていくために大切なのは、「転ばないこと」ではなく、「転んでもまた起き上がれること」です。そのために、このしなやかな強さを育むことが必要だと言われています。

レジリエンスは、もともと備わっているものではなく、日々の温かなかかわりの中で後天的に育つ力です。レジリエンスを高める第一歩は、心身をしっかりと休ませ、エネルギーを再充填

することにあります。大型連休中は特別なイベントもあるかもしれませんが、ご家庭では、次のようなことを意識していかれるとよいと思います。

- ・よく食べ、よく動き、よく眠るという生活リズムを整えること
- ・一緒に好きなことに没頭し、心を開放する時間をもつこと
- ・家族との何気ない会話で安心感を味わうこと

また、子供がうまくいかないことに落ち込んでいたら、これまでの挑戦を認め、「ここまでではできていたね。」「それは、成長している証だよ。」「次はどうしてみようか。」と前向きな視点で捉え直す言葉掛けをすることで、思考がポジティブになり、回復力が高まります。

こうして「困っても、ここに戻れば大丈夫」「温かなまなざしで見守られている」という安心感があることによって、子供たちは外の世界で自分なりの挑戦を続けていくことができるようになるのです。

5月は、友達との交流も広がり、地域見学や田植え（5年）、移動教室（6年）など子供たちが広いフィールドに出て学ぶ機会が多くなります。しなやかな心で新たな扉を開いていってほしいと願っています。

◆5月の生活目標◆ 仲よく助け合おう

- ★ 元気よく返事をしよう
- ★ 相手の気持ちを考えて行動しよう
- ★ 言葉遣いに気をつけよう

（上記3つの★の内容は、「たがらっこ宣言5」に記載）

空調設備更新と個人面談について

気温の上昇に伴って、校舎内の空調設備に関わる工事を、今後、夏に向けて予定しています。その関係で、夏休み期間中に行われる「個人面談」を校舎内で行うことができません。夏休み期間中に行われる「個人面談」は、どの学年も「体育館内」で行うことを予定しています。詳細は、今後の学校便り、または学級から配布される面談予定表にてご連絡いたします。

1年生

【お知らせとお願い】	【学習予定】	
<p>集金について ※5月15日(金)が引き落とし日です。</p> <p>掲示用クリアファイル 180円 ノート(4冊) 600円 道具箱 650円 かきかた鉛筆 70円 クレパス 650円 ドリル類1090円 テスト(国・算)600円 計算カード350円 歌集 420円 音楽ファイル 270円 あさがおセット1220円 図工教材費 500円 予備費 500円 手数料 10円</p> <p style="text-align: right;">合計7110円</p>	国語	あさのおひさま ききたいなどもだちのはなし たのしいことばあそび はなのみち かきとかぎ ぶんをつくろう ねことねっこ
<p>連絡帳と持ち物について</p> <p>・5月11日(月)から連絡帳を書きます。㊟…時間割 ㊠…持ち物 ㊡…宿題 ㊢…特別な連絡 ㊣…忘れ物です。毎日確認し、次の日の準備をお願いします。確認後サインをしてください。</p> <p>・あさがおの水やり用に500mlのペットボトルを5月11日(月)までに持たせてください。油性ペンで記名もお願いします。</p>	算数	なかもつくりとかず なんばんめ どのように かわるかな しあげよう あわせていくつ えるといくつ
	生活	わくわくどきどきしょうがっこう きれいにさいてねわたしのはな
	音楽	リズムとなかよし
	図工	すきなものいろいろあるね こいのぼり チョッキン パッパで かざろう
	体育	「走の運動遊び」30~50mのかけっこ、くねくね走、折り返しリレー 「ゲーム」鬼遊び 「体ほぐし」「用具を操作する運動遊び」 輪、ボール
道徳	友情、信頼 善悪の判断 自律、自由と責任	

2年生

【お知らせとお願い】	【学習予定】	
<p>集金について ※5月15日(金)が引き落とし日です。</p> <p>テスト(国・算) 980円 ドリル類 860円 ノート(3冊) 490円 ミニトマト 480円 手数料 10円</p> <p style="text-align: right;">合計 2,820円</p>	国語	ともだちはどこかな たんぼぼのちえ かんさ つ名人になろう 同じぶぶんをもつかん字 いなばのしろうさぎ 書きじゅん 点と画の名前
<p>遠足について</p> <p>5月8日(金)に遠足に行きます。この日は、登校班でいつも通り登校し、晴れでも雨でもお弁当・水筒の用意をお願いします。</p> <p>延期の場合は、22日(金)になります。22日に遠足の場合は、午前中に遠足へ行き、学校にもどって、給食を食べます。</p> <p>※持ち物等については、後日配布のしおりをご確認ください。</p> <p>※天候等の理由により、当日の朝の段階で、遠足に行けるかどうか分かりづらい場合があります。迷ったときはリュックサックに連絡袋、筆箱、遠足の用意、お弁当を入れて、登校させてください。</p>	算数	ひき算のひっ算 どんな計算になるのかな 長さのたんい
	生活	めざせ野菜作り名人
	音楽	リズムやドレミとなかよし
	図工	こんにちはむぎやたん、ふしぎなたまご
	体育	跳・走の運動遊び ゲーム(鬼あそび ボールゲーム) 体つくりの運動遊び
道徳	規則の尊重 よりよい学校生活、集団生活の 充実 善悪の判断、自律、自由と責任	

3年生

【お知らせとお願い】	【学習予定】	
<p>集金について ※5月15日(金)が引き落とし日です。</p> <p>テスト(国・社・算・理)1300円 ドリル類 2340円 理科実験セット 230円 ノート(4冊) 600円 予備費 500円 手数料 10円</p> <p style="text-align: right;">合計4980円</p>	国語	もっと知りたい、友だちのこと こまを楽しむ など
<p>三年生の指導体制について</p> <p>5月から新しい指導体制を始めます。各学級担任が連携して学年の指導にあたります。一部の教科領域で同じ教員が指導します。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・総合…1組担任 高橋加奈子 ・国語…2組担任 寺内かおり ・体育(体育館の学習)…3組担任 竹内聡 <p>※各学級、毎週1回程度の授業です。</p>	社会	わたしたちのまちのようす
	算数	わり算 たし算とひき算の筆算
	理科	たねまき チョウのかんさつ
	音楽	こんにちはリコーダー
	図工	神のテープで
	体育	マット運動 ネット型ゲーム 鉄棒運動
	外国語活動	Unit1 Unit2
	道徳	相互理解 公正・公平 正直・誠実 など
総合	たがらはかせになろう	

4年生

<p>【お知らせとお願い】</p> <p>4月8日(水)の予定・持ち物 4月8日(水)は給食ありの3時間授業です。下校時刻は12時30分頃の予定です。</p> <p>持ち物 筆記用具・連絡帳・防災ずきん・道具箱・給食袋・体育着・ぞうきん1枚(記名あり)</p>	<p>【学習予定】</p>	
	<p>国語</p>	<p>力を合わせてばらばらに 春のうた なりきって書こう 白いぼうし 図書館の達人になる 漢字辞典を使う 春の楽しみ</p>
	<p>社会</p>	<p>広げてみよう、市から県へ みりよくいっぱい! 知りたいな、47都道府県 県の地図を広げて</p>
	<p>算数</p>	<p>大きい数のしくみ 折れ線グラフと表</p>
	<p>理科</p>	<p>あたたかくなると 動物のからだのつくりと運動</p>
	<p>音楽</p>	<p>ありがとうの花 早口言葉でラップを楽しもう!</p>
	<p>図工</p>	<p>いろいろえのぐ研究所【持ち物:絵の具セット 図工バッグ】</p>
	<p>体育</p>	<p>かけっこ・リレー マット運動</p>
	<p>外国語活動</p>	<p>節度、節制 礼儀</p>
	<p>道徳</p>	<p>世界のいろいろなことばであいさつをしよう 好きな遊びを伝えよう</p>
	<p>総合</p>	<p>東京都を調べよう</p>

ノートについて

年度初めのみ、一括購入します。買い換えの際には、その規格と同じノートをご購入ください。

5年生

<p>【お知らせとお願い】</p> <p>4月8日(水)の予定・持ち物 4月8日(水)は給食ありの3時間授業です。委員会を決めます。下校時刻は12時30分頃の予定です。</p> <p>持ち物 筆記用具・連絡帳・防災ずきん・給食袋・道具箱 体育着・タブレットPC(充電を忘れずに)</p>	<p>【学習予定】</p>	
	<p>国語</p>	<p>ひみつの言葉を引き出そう かんがえるのって おもしろい・名前を使って 自己しようかい 銀色の裏地 図書館を使いこなそう 漢字の成り立ち 春の空 いつも気をつけよう 漢字の組み立て</p>
	<p>社会</p>	<p>日本の国土と世界の国々 国土の気候と地形の特色</p>
	<p>算数</p>	<p>学びのとびら 整数と小数 直方体や立方体の体積</p>
	<p>理科</p>	<p>天気の変化</p>
	<p>音楽</p>	<p>歌声響かせて</p>
	<p>図工</p>	<p>季節を感じて</p>
	<p>家庭</p>	<p>私の生活、大発見!</p>
	<p>体育</p>	<p>短距離走 リレー 鉄棒運動 体づくり運動</p>
	<p>外国語</p>	<p>Let's Start Unit1 Hello, everyone.</p>
	<p>道徳</p>	<p>希望と勇気、努力と強い意志 節度、節制 礼儀</p>
	<p>総合</p>	<p>お米について調べよう</p>

6年生

<p>【お知らせとお願い】</p> <p>4月8日(火)の予定・持ち物 登校:8時15分 下校予定:14時30分頃(入学式終了後) 6年生は、授業の後に入学式のお手伝いの係活動を行い、在校生代表として入学式に出席します。</p> <p>【持ち物】 ハンカチ、ティッシュ、校帽、連絡帳、連絡袋、筆箱、道具箱、防災頭巾、給食袋、マスク</p>	<p>【学習予定】</p>	
	<p>国語</p>	<p>つないで、つないで一つのお話 伝わるかな、好きな食べ物 帰り道 公共図書館を活用しよう 漢字の形と音・意味 春のいぶき</p>
	<p>社会</p>	<p>憲法とわたしたちの暮らし 国づくりへの歩み</p>
	<p>算数</p>	<p>学びのとびら 対称な図形</p>
	<p>理科</p>	<p>地球と私たちの暮らし 物の燃え方と空気</p>
	<p>音楽</p>	<p>曲に合った表現</p>
	<p>図工</p>	<p>季節を感じて【持ち物】絵の具セット 図工バッグ</p>
	<p>家庭</p>	<p>見つめてみよう生活時間 朝食から健康な1日の生活を</p>
	<p>体育</p>	<p>短距離走 リレー 体づくり運動 マット運動</p>
	<p>外国語</p>	<p>Let's Start Unit1 This is me!</p>
	<p>道徳</p>	<p>個性の伸長 よりよく生きる喜び</p>
	<p>総合</p>	<p>軽井沢の自然と文化について調べよう</p>

23日(木)、24日(金)に全国学力・学習状況調査、児童質問調査があります。タブレットを使用しますので、充電して忘れずに持たせてください。

今月の予定

日	曜	朝	行事・活動等	1年	2年	3年	4年	5年	6年
5/1	金	B	安全指導日 離任式(5h) 尿検査予備日	4	5	5	5	5	5
2	土								
3	日		憲法記念日						
4	月		みどりの日						
5	火		こどもの日						
6	水		振替休業日						
7	木	集会	内科(1・5年)	5	5	6	6	6	6
8	金	国	遠足(2年)	4	5	5	6	6	6
9	土								
10	日								
11	月	朝会	委員会活動	4	5	5	5	6	6
12	火	算	情報モラル教室(3・4年) たてわり班活動(5h)	5	5	5	5	6	6
13	水	読書	学校公開(5h) 歯科(2・4・5年) 移動教室説明会(6年:14:30~) 水着の販売(14:15~15:00) 安全安心ボランティア説明会(14:10~)	5	5	5	5	5	5
14	木	国	体力テスト(全校測定日)	4	5	6	6	6	6
15	金	B	4時間授業 眼科(1~6年) 教材費引落日	4	4	4	4	4	4
16	土								
17	日								
18	月	朝会	クラブ活動(5h) 尿検査2次 エバリー音楽鑑賞(1~4年 4h)	4	4	4	5	5	5
19	火	算	体力テスト予備日	4	5	5	5	5	5
20	水	読書	避難訓練(火災 3h) 歯科(1・3・6年)	5	5	5	5	5	5
21	木	音朝	4年自転車シミュレーション(3・4h)	4	5	6	6	6	6
22	金	国	遠足予備日(2年)	4	5	5	6	6	6
23	土								
24	日								
25	月	朝会		4	5	5	5	5	5
26	火	算	田植え(5年)心臓検診(1年) 移動教室事前検診(6年 13:20~)	4	5	6	6	6	6
27	水	読書	軽井沢移動教室(6年)	5	5	5	5	5	6
28	木	学級	軽井沢移動教室(6年) 水道キャラバン(4年5・6h)	4	5	6	6	6	6
29	金	学級	軽井沢移動教室(6年) 色覚検査(希望者4年)	4	5	5	6	6	6
30	土								
31	日								

☆スクールカウンセラー 綿貫先生勤務日・・・ 11日(月)、18(月)、25日(月)

☆心のふれあい相談員 橋本先生勤務日・・・ 火曜日・水曜日・木曜日・金曜日

朝会:全校朝会 PC:タブレットPC活用の時間 国モ:国語モジュール学習

算モ:5・6年生の算数モジュール学習(1・2・3・4年生は「学級の時間」)

読書:朝読書の時間 体朝:体育朝会 音朝:音楽朝会

集会:児童集会・委員会発表の時間 B:B時程

下校時刻のめやす

火・木・金曜日 4時間(13:20) 5時間(14:40) 6時間(15:30)

月・水曜日 4時間(13:20) 5時間(14:25)

土曜日 3時間(11:30)

水着の販売について

水泳授業に向けて、今年度も水着の販売を行います。詳しくは後日配布されるお知らせをご覧ください。

日時:5月13日(水)14時15分~15時00分

場所:第二音楽室

■学校公開について

5月13日(水)は学校公開日です。5校時のみ公開授業となっております。ぜひご参観ください。

授業公開:5校時

学校公開の年間予定につきましては、先日配布しました「学校公開日についてのお知らせ」をご覧ください。授業予定等の詳細につきましては、後日配布します「学校公開 授業内容一覧」をご覧ください。

■学納金(教材費等)の引き落としについて

本校では、5月、9月、12月の年間3回、学納金(教材費等)の引き落としをいたします。引き落としは15日、再引き落とし日が25日となります。口座振替日が営業日でないときは、次の営業日に引き落とされます。手数料10円を含め残額不足とならないようお願いします。予算書にそって集金し、教材を購入・支払いいたしますが、令和8年度末の精算時に残金が発生した場合は返金いたします。その際、端数が返金すべき学年の児童数に満たない場合は、(公)日本ユニセフ協会への募金とさせていただきます。ご了承ください。

お願い・お知らせ

【水筒持参のお願い】

本校では、年間通じて水筒の持参が可能です。水分補給・熱中症対策、水道の混雑を防ぐ対策として水筒持参にご協力ください。体育の学習や屋外の学習では水筒を持参して移動することもあります。中身は、水またはお茶でお願いします。似たような水筒が多くあります。必ず記名もお願いいたします。

【放課後・休日の来校について】

平日の放課後に忘れ物を取りに来る際は、16時45分までに職員室にお声掛けください。ご来校の際は必ず付き添いをお願いします。土・日・祝日は、防犯と安全のため、校舎内に入ることはできません。ご理解とご協力をお願いします。

教職員異動のお知らせ

時間講師として「2年生の算数・3年生の理科の一部・4年2組の理科」を担当する予定です。よろしくお願ひします。