

4月給食だより

平成28年4月6日
練馬区立田柄小学校
栄養士 川島 夕子



早寝早起き朝ごはん

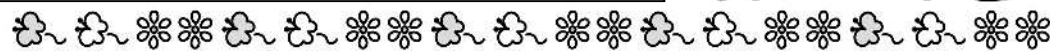
「早寝早起き朝ごはん」運動シンボルマーク

ご入学、ご進級おめでとうございます。いよいよ新しい学年での生活が始まります。新しい教科書や教室、友達との出会いにワクワク、ドキドキのことと思います。

給食だよりで、食育に関するいろいろなことをお知らせしてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



環境が変わる4月は疲れがたまりやすい時です。早寝早起きを心がけ、朝ご飯をしっかり食べて登校するようにしましょう。



今年度も、給食費はご家庭から指定していただいた「ゆうちょ銀行口座」からの引き落としとなります。

第1回目の引き落とし日は5月11日(水)です。

引き落とし金額につきましては、別途通知いたします。

今年度も、引き落とし指定日までに口座残高の確認をお願いいたします。

< 田柄小の給食室から >

7日から給食が始まります。スタートにあたって、1年間の食事の目標を持ちましょう。

苦手なものがある人は、すこしずつ食べられるようにしましょう。

自分の分を残さず食べられるようになりましょう。

給食に携わった人達に感謝して食べましょう。

この他にも、それぞれ自分にあった目標を持って1年間が終わる時に振り返ってみてほしいと思います。

今年度も給食室一同、安全で、おいしい給食を目指してまいります。

< 3月分の食材産地 >

野菜

玉ねぎ…北海道 人参…千葉 ジャがいも…長崎、鹿児島

もやし…栃木 大根…千葉、神奈川 小松菜…埼玉 白菜…茨城

キャベツ…愛知 ねぎ…千葉 ごぼう…青森 しめじ…長野 生姜…長崎・高知

にんにく…青森 きゅうり…茨城、高知 セロリ…静岡、愛知 里芋…埼玉

ピーマン…茨城 チンゲンサイ…静岡 ほうれん草…埼玉 れんこん…茨城

にら…茨城、栃木 アスパラガス…佐賀 さやえんどう…愛知

えのきたけ…長野

果物

ゆず…徳島 いちご…静岡 せとか…愛媛

魚介類

イカ…ペルー、北太平洋 エビ…インドネシア、ベトナム

鮭…北海道 さんま…北海道 さわら…韓国

メルルーサ…メキシコ ちりめんじゃこ…インドネシア

肉 鶏ガラ…宮崎 豚肉…群馬、岩手 鶏肉…宮崎、山梨、岩手

米 まっくら…青森 彩の輝き…埼玉 鶏卵 茨城

牛乳 予定産地…千葉、群馬、岩手、宮城、青森、秋田、北海道



< 今月の献立から >

・月・日(月) カレーライス・・・1年生の給食が始まります。

食べやすく、みんなが大好きなカレーライスにしました。

・月12日(火) 赤飯・・・入学、進級をお祝いしてお赤飯にしました。