

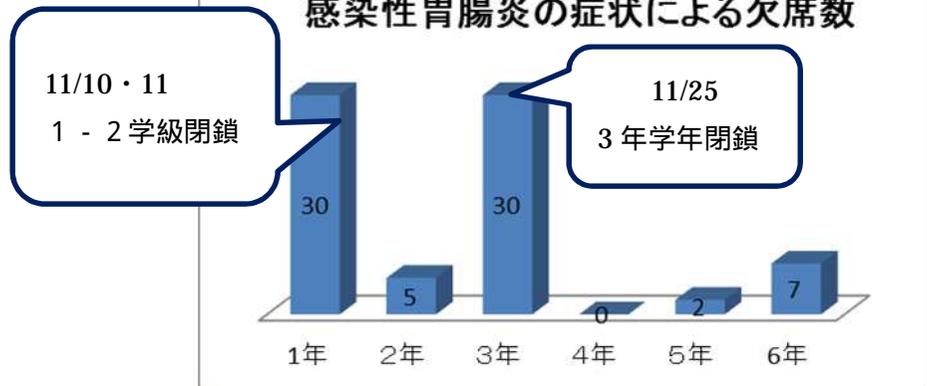
# ほけんたより 12月

平成28年12月2日  
練馬区立田柄小学校  
養護教諭 浅川 沙織

朝夕の寒さが身にしみる季節となりました。先月、早くも都内で感染性胃腸炎の流行警報が出されましたが、本校でも低学年を中心に大流行となっていました。12月に入っても多くの学年で発症する状況が続きます。予防接種などの有効な予防法がないため、こまめな手洗いの声掛けを引き続きよろしくお願いいたします。

また先月は、他の感染症の報告も多くありました。  
先月(11月)の感染症状況・・・手足口病1名、ヘルパンギーナ1名、溶連菌感染症7名、水痘7名、感染性胃腸炎45名(学年別割合は下表をご覧ください。)

感染性胃腸炎の症状による欠席数



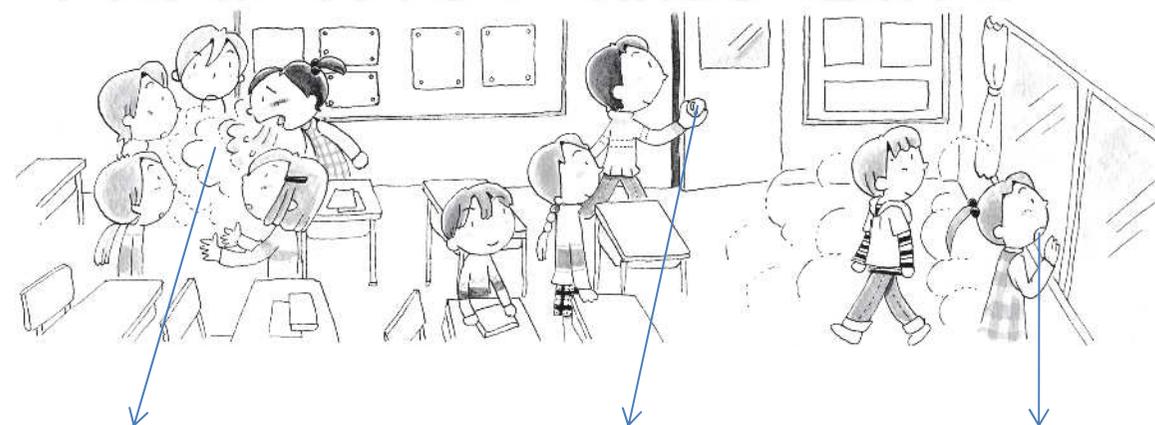
## ご家庭へのお願い

胃腸炎が流行中のため、学校で吐き気、腹痛等の症状がある場合は、早めに保護者の方にご連絡をさせていただきますので、お迎えのご協力をよろしくお願いいたします。学校で嘔吐し、汚れた衣類は大きな感染源になるため、洗わずにそのまま袋に入れて持ち帰っていただきます。ご家庭での消毒、洗濯をお願いいたします。  
感染性胃腸炎は出席停止扱いになります。ウィルスの特定はできないことが多いですが、感染性ということであれば出席停止です。そのため胃腸炎の症状で病院を受診する際は、校内で流行の旨を医師に伝えてください。また、出席停止になっても、欠席期間の規定基準はないため、症状が治まれば登校が可能であり、再受診の必要はありません。マスクは大きな予防になります。クラスで流行している場合は各ご家庭でマスクのご用意をお願いいたします。

## 感染性胃腸炎かな？

- 主症状・・・嘔気、嘔吐及び下痢(発熱はないわけではないが、高熱にならないことも多い)
- 潜伏期間・・・数時間～数日(1日～2日)
- 症状持続期間も数時間～数日(平均1日～2日)
- 治療法・・・抗生物質は効かず、対処療法(整腸剤や水分補給など)が中心。

## ウイルスはどこからくるの？



### 飛沫感染

咳やくしゃみをする  
と、つばと一緒にた  
くさんのウイルスが飛  
び散ります。周りの人  
は吸い込んでしま  
うかもしれません。

マスクで  
ブロック！！



### 接触感染

机やドアノブなどに  
ウイルスがついてい  
ることも。ウイルス  
がついた手で口や鼻  
を触ると体の中に入  
ってきます。

手洗い・うがい  
でブロック！！



### 空気感染

ずっと教室や廊下の  
窓を閉めきっていると、  
空気中にフワフワ  
浮かぶウイルスを  
吸い込んでしま  
うかもしれません。

換気で  
ブロック！！

