



平成29年3月3日
練馬区立田柄小学校
養護教諭 浅川沙織

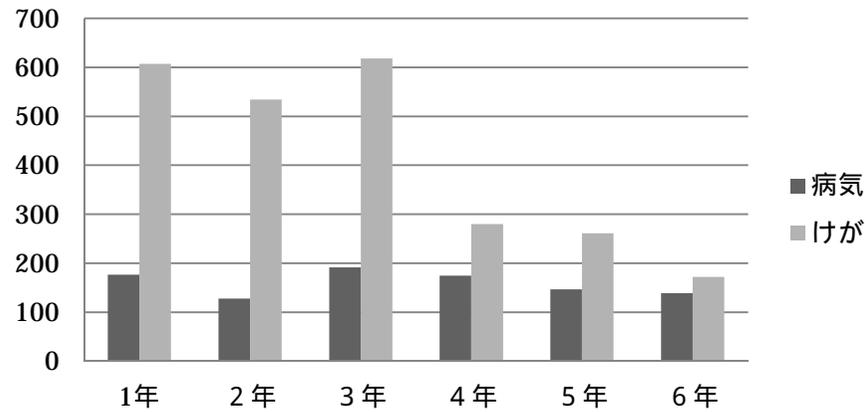
早いもので一年が過ぎようとしています。この一年で子供たちは、体だけでなく、心の成長も各場面で見る事ができました。保護者の皆様には、一年間ご協力いただきありがとうございました。右記にチャレンジカードのまとめを載せましたが、良い生活リズムが子どもの笑顔、元気の源です。裏面の振り返りを親子でやっていただき、ぜひ良い生活リズムで、新しい学年をスタートさせてください。

先月の感染症状況・・・インフルエンザ(40名)、感染性胃腸炎(1名)

一年を振り返ってみました。

低学年では擦過傷、中学年では打撲、高学年では打撲と捻挫のけがが多かった。

保健室学年別来室状況



4年生以降は、けがでの来室は急激に減っている。体調不良での来室は、高学年は本来少なくなる傾向にあるが、今年度は胃腸炎の流行により学年差が見られず、昨年より来室が多くなっている。

今年度病院に行ったけがは、46件ありました。

- (内訳) 1、足の捻挫(9件) 2、手の骨折・手の捻挫・目の打撲(5件)
- 3、足の骨折・歯の打撲・手の打撲(3件) 他13件でした。

アレルギー問診票について

1～5年生の全児童に提出していただいたアレルギー問診票についてです。4月以降に学校での対応が必要な場合は、新学期までにアレルギー管理指導表を病院で作成してもらい、その表を基に4月に面談をさせていただきます。対象のお子様のご家庭には、後日お知らせを配布いたしますので、ご確認をお願いいたします。

1月に2回目の取り組みをしました。

1月のげんきアップチャレンジ月間 ご協力ありがとうございました。

チャレンジカードの振り返りより

児童 保護者の方の振り返り

早寝早起きについて 朝食について

早寝、早起きをすると気持ちがすっきりし、朝、食欲も出た。(4年)
今何時?もう寝なきゃ、と時間を気にするようになった。(1年)
限られた時間を上手に使ってほしい。寝る前にテレビを見ることなどが眠れない原因になっているようなので、家庭でも声掛けをしようと思う。(6年)
『早寝については、高学年を中心に全校的な課題となっており、保護者の方からは、時間の使い方を意識し、早寝につなげてほしいという振り返りも目立った』

一日、30分運動や外遊びについて

いつもより運動すると、お腹も空いたので、しっかり食事が摂れたり、早く寝られたりできた。今回やってみて、この習慣を続けたいと思った。(3年)
縄跳び月間だったこともあり、親子で一緒に公園で練習した。(3年)
『低学年は、親子で声掛けをする良いきっかけになり、運動を楽しんだという振り返りも多かった。高学年は、スポーツの習い事をしているかどうかで放課後の過ごし方が変わり、運動をしている子としていない子で二極化していることが分かった。』

姿勢について

今回、姿勢を意識していないことが分かったので、これから良い姿勢を意識して生活していきたい。(5年)
姿勢は気がつく度にお互いで声を掛け合い、母も一緒に気を付けるようになった。(2年)
家の中では横になるなど、姿勢が良くない状態で過ごす時間が長く、遊ぶ時の姿勢が気になる。(1年)
『良い姿勢ができなかったという振り返りが目立ち、良い姿勢をしようという思いはあっても、持続できない児童が多いという実態が分かった』

チャレンジカードがあることで、生活リズムや姿勢などを意識するきっかけになっているという保護者の方からの感想も多く、ご家庭で意識し、取り組み、声掛けをしていただきありがとうございました。生活をすぐに改善していくのは、難しい面もありますが、生活リズムの見直し、健康で毎日楽しく過ごすために必要であることを今後も伝えていきたいと思っております。来年度もまたご協力よろしくお願いたします。

