

# 4月給食だより

平成29年4月6日  
練馬区立田柄小学校  
栄養士 竹内 玲子

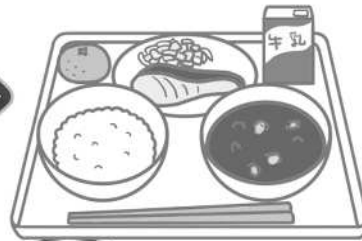


## 早寝早起き朝ごはん

「早寝早起き朝ごはん」運動シンボルマーク

ご入学、ご進級おめでとうございます。いよいよ新しい学年での生活が始まります。環境が変わるこの季節は、緊張や不安から体調を崩しやすくなる時でもあります。睡眠をしっかりとり、規則正しい生活を心がけ、体調を整えるようにしてください。

# たのしいきゅうしよく、 はじまりますよ!



えいようたつぷりの  
おいしさで、  
げんきにおおきく  
なれるよ!



よいたべかたや かつこいい  
マナーをみにつけて、  
すてきな おとなに  
なれるよ!



じぶんたちで  
じゅんびをして、  
かたづけもするよ。  
もう、いちにんまえ  
だね!



まいにち プロの  
ちょうりいんさんが  
つくってくれるよ。  
まだ たべたことのない、  
おいしいものが  
たくさんあるかも!



はじまりますよ!



せんせいや クラスの  
なかまと いっしょに  
とてもたのしく  
たべられるよ!

今年度も給食費はご家庭から指定していただいた「ゆうちょ銀行口座」からの引き落としになります。  
第1回目の引き落とし日は5月11日(木)です。  
引き落とし金額につきましては別途通知いたします。  
引き落とし指定日までには口座残高のご確認をお願いいたします。

< 田柄小の給食室から >

給食がスタートするにあたって、1年間の食事の目標を持ちましょう。

苦手なものがある人は、少しずつ食べられるようにしましょう。

自分の分を残さずに食べられるようになりましょう。

給食に携わった人たちに感謝して食べましょう。

このほかにも、それぞれ自分に合った目標を持ち、1年間が終わる時に振り返ってほしいと思います。

今年度も給食室一同、安全・安心なおいしい給食を目指してまいります。ご理解、ご協力のほどよろしくお願ひいたします。

< 3月分の主な食材産地 >

野菜

玉葱・・・北海道      ジャがいも・・・北海道      ごぼう・・・青森      白菜・・・群馬、茨城  
こまつな・・・埼玉      人参・・・千葉、埼玉      きゃべつ・・・愛知      せとか・・・愛媛

魚介類

鯖・・・長崎      えび・・・ベトナム      ちりめんじゃこ・・・宮崎

精肉

鶏肉・・・宮崎      豚肉・・・群馬

鶏卵 茨城

米 まっしぐら・・・青森      彩の輝き・・・埼玉

牛乳 予定産地・・・千葉、群馬、岩手、宮城、青森、秋田、北海道

その他

味噌・・・長野、岩手      豆腐・・・宮城      油揚げ・・・山形、栃木

大豆・・・北海道      こんにやく・・・群馬、栃木、山梨、茨城

## 給食停止と返金について

病気などで長期欠席される場合は、担任にお知らせください。食材数量の変更が可能な日から給食停止とします。給食停止日数が連続して2週間以上となる場合は給食費を返金いたします。なお、ご連絡がない場合は、返金の対象となりませんので、ご注意ください。