



## 42日間の食育

校長 清水 誠

明日から長い夏休みが始まります。子ども達にとって楽しみな夏休みではありますが、保護者の方々にとっては、少し憂鬱なところもあるのではないのでしょうか。学校が休みですから、毎日子どものお昼のことを考えてあげなければなりません。3食のうちの1食に給食があることのありがたさを感じます。これは、我々教職員も同様です。中には自分の子どもの分と一緒に手作りのお弁当を用意してくる先生もいますが、今は便利な時代・・・お昼時にコンビニに買い物に出かける先生がほとんどです。私もそのうちの一人で、一週間もすれば、毎日似たような食べ物を選んでる自分に気がつきます。

逆に言わせていただくならば、職業柄学校がある日は、毎日給食を食べることができていることに幸せを感じています。毎月出される給食だよりや、ホームページに載せている給食のニュースを見てください。食材やメニューの豊富なこと。計算されたカロリーで考えられた献立。子ども達が喜びそうなデザートやお楽しみメニュー。それだけではありません、化学調味料やインスタント食品を使わずにだしをとったり、原材料から調理したりしています。1ヶ月分の給食費で、これだけすばらしい料理が提供されていることに感謝せずにはられません。

さらに、田柄小の大きな特色として、地産地消にこだわった食材の使用があります。年間を通じて、吉田さんの畑からいつも新鮮な野菜を届けていただいています。先日は2年生が枝豆を、1年生がトウモロコシの収穫体験をさせていただき、当日の給食として全校で味わいました。旬の野菜の味を知り、食に関心をもたせることは、児童への食育を推進していく上で最も重要なことです。

先月、5・6年生の移動教室がありました。子ども達と寝食を共にすると、いかに食事が大切であるかが分かります。区の宿舎は、どこもバイキング方式の朝食になっています。大皿にスプーン1杯のホールコーンを載せるだけで朝食を済ませている子がいました。また、ごはんやパンといった主食を摂らない子もたくさんいました。夕食の様子を見ていても、ほとんど野菜が食べられない子が何人か見られました。食の細い子にとってはエネルギーが足りなくなってしまうのが、6年の3泊4日のプログラムは徐々にきつくなってきます。

学校教育で食育がさかんにとり立たされるようになってきていますが、学校と家庭とが連携して子ども達の食育にあたることが大切です。「子どもの時の食べ物は、一生を左右する」とも言われます。明日から始まる42日間の子ども達の食育は、各家庭にゆだねられています。

# ～ 子ども達の

## 自転車安全教室(3年生)

3年担任

光が丘警察の方が自転車の乗り方を教えてくださいました。

歩行者専用の標識の意味や、自転車は基本的には道路を走ることを学びました。自転車は足がつくかつかないかの高さで乗ること、自転車の安全点検を行うことも大切だと知りました。

実技試験では、安全確認を何度もしながら自転車に乗りました。「右・左・右・右後ろ」を見て、安全確認をします。無事、全員合格できました。自転車の免許証ももらうことができました。



## 図書館見学(2年生)

2年担任

生活科「まちたんけん」の学習の一環で、「図書館見学」にってきました。紙芝居やお話を通して、図書館の使い方について学びました。

図書館の本も、学校図書と同じように、分類番号により整理されていることや、普段読む物語の本だけでなく、点字本やCDなども貸し出しされていることを知りました。

学習してわかったことをおうちの方に伝えたい、と振り返っている児童も多くいました。是非、夏休みの機会にご家族で利用してみてください。



## 社会科見学(4年生)

4年担任

7月6日に社会科見学で有明水再生センターと中央防波堤に行きました。午前中は有明水再生センターで、下水が処理される様子を見ました。初めは汚い下水も処理をされることで無色の再生水に変わります。再生水にするためには20時間かかるそうです。水を大切にしないといけない気持ちをもつことができました。

午後は、中央防波堤に行きました。現在の最終処分場はあと50年しか使えないと習いました。ごみを出さないことや再利用することなど、ごみを減らすことを改めて心がけることができました。社会科見学を通して、自分たちの身の回りの生活にはたくさんの人々がかかわって、成り立っていることを実感したようです。



# 学校生活



## 枝豆の収穫(2年生)

2年担任

7/11(火) いつもお世話になっている吉田さんの畑に枝豆の収穫に行きました。初めに吉田さんから、枝豆の取り方などの話を聞きました。汗を流しながら枝豆を根っこから引き抜きました。まるで、1年生の国語で学習した「大きなかぶ」のようで、引き抜くのに大変な様子でした。収穫した後は、一つ一つ丁寧に枝豆をもぎました。それぞれの枝豆の大きさや形が違うことに驚いている子どもがいました。

給食では、一生懸命もいだ枝豆を食べました。「自分でもいだ枝豆は、おいしい。」などと言って、枝豆を味わって食べていました。



## とうもろこしの収穫(1年生)

1年担任



7/12(水)に、吉田さんの畑にとうもろこしの収穫に行きました。初めに、とうもろこしの取り方、選び方、ひげの秘密、とうもろこしの皮の剥き方などの話を聞きました。次に、クラスで一列になってとうもろこし畑に入り、一人4本ずつとうもろこしを収穫しました。取るときに力が入るので、友達と協力して取る姿も見られました。

最後に学校へ戻ってからとうもろこしの皮を剥き、給食室へ持って行きました。給食では、もぎたてのとうもろこしを、「甘~い」と言って夢中になって食べていました。

(8月の区報に収穫体験の様子が掲載される予定です。)

## お知らせ

### 葉かげのつどい

7月29日(土)にPTAと青少年委員の共催で葉かげの集いが開催されます。今年度は、工事のため、校庭と体育館で実施されます。14時から4・5・6年生と未就学児、15時から1・2・3年生と未就学児です。金魚つかみや体育館レクなど楽しい催しがあります。ぜひ参加してください。

### ラジオ体操

日時：8月21日(月)~25日(金)  
6:20~7:00 校庭(雨天時は体育館)  
多くの方の参加をお待ちしています。

\*「葉かげの集い」「ラジオ体操」共に出入り口は新東門のみとなります。

~9月の図書ボランティア日程のお知らせです。~  
9月4日(月) 20日(水) 25日(月)

時間は9時からですが、始まりも終わりもご自身が参加できる範囲で大丈夫です。

仕事は、書架整理や本の修理、除籍のお手伝い、可愛らしい季節の掲示物の作成などです。図書管理員さんや仲間が優しく教えてくれるので、初めてでも安心です。楽しく自由にを motto に今日も活動中です。皆さんも一度、図書室を見に来てください。お待ちしております。

連絡先：田柄小学校 図書館担当