

保護者の皆様



## 相談室だより

練馬区立田柄小学校 教育相談室  
 スクールカウンセラー 長嶋 宏美  
 心のふれあい相談員 吉村恵美子

皆様こんにちは。コロナウイルス感染症予防の為に自粛要請が解除され、分散登校が開始されました。子供たちは、お友達や先生にやっと会えたことをうれしく思っていると思います。そのような気持ちがある一方で、とても緊張している姿も見られました。意識しないところでコロナ感染症に対する不安を感じており、また同時に初めての環境に対する緊張感によるものだと思います。そんな気持ちの中でも、子供たちは一生懸命新しい学校生活に向けて頑張っています。お家に帰ってきたら、学校での様子を聴いてあげたり、少しゆっくりとした時間をとってあげたり出来るとよいのではないのでしょうか。

さて、私は今年度もスクールカウンセラーとして勤務いたします長嶋宏美と申します。今年度は基本的に月曜日に勤務いたします。お子様のことで気がかりなことや、お困りなことがありましたら、お気軽にご相談ください。お待ちしております。(長嶋)

梅雨の季節がやってきました。紫陽花がきれいに咲いています。私は昨年度に引き続き、心のふれあい相談員として勤務させていただきます吉村恵美子と申します。新年度に入りましたが、新型コロナウイルス感染症で、日常生活が一変し、学校や公園で賑やかな子供たちの声を聴くことが出来ず寂しく感じました。お子さんは、日々どのようにして過ごされたのでしょうか。

この環境下において、心身のリズムが崩れると心配な方もいらっしゃると思います。子供たちのストレス、心のSOSについて、気になることや不安なことがありましたら、些細な事でも構いません、いつでも相談室にお越しくください。相談室が保護者の方、子供たちの話し相手となることで安心して学校生活を送ることが出来るよう、カウンセラーと連携を取りながら進めていきたいと思っています。日に日に感染者が減少傾向ではありますが、油断大敵です。これからもしっかりと感染症予防をしていきましょう。一日でも早く穏やかな日々が戻ってくる事を心から願っています。本年度も宜しくお願い致します。(吉村)

### 6月・7月の勤務予定表(スクールカウンセラー・心のふれあい相談員)

スクールカウンセラー	6月18日(木)・29日(月)・7月6日(月)・13日(月)・16日(木)	9:30~17:30
心のふれあい相談員	6月16日・23日・30日・7月14日・21日・28日 (火曜日)	8:30~16:15
	6月19日・26日・7月3日・10日・17日・31日 (金曜日)	8:30~16:15

**相談室直通電話 080-2010-9118**